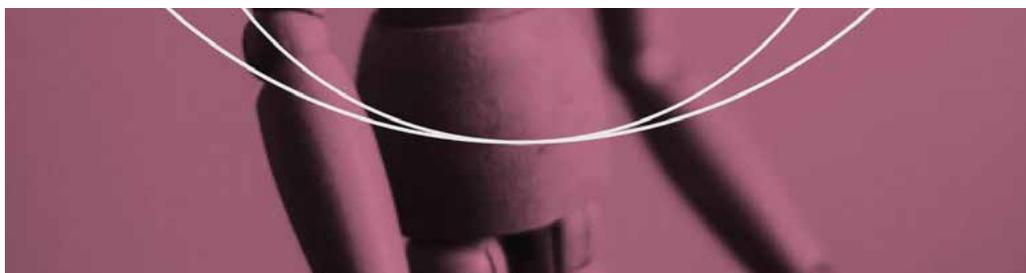
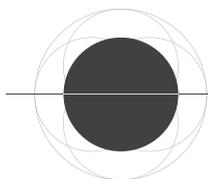




CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Metabolismo funcional

Guía básica



GUÍA BÁSICA DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Metabolismo funcional

DATOS BÁSICOS			
Horas	120 h	Idioma	Castellano
Inicio curso	15 enero 2022	Modalidad	Online
Fin curso	15 de julio 2022	Duración	6 meses
Periodo máximo para completar curso	12 meses	Precio	1.500€

1. INTRODUCCIÓN

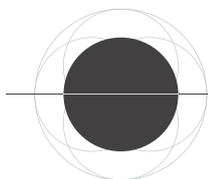
Los farmacéuticos se han consolidado como profesionales de la salud y las oficinas de farmacia como espacios de salud integral, cuyos profesionales requieren de formación en temas vinculados a la relación con el cliente / paciente.

Su ejercicio profesional implica conocer muchos aspectos de la salud, que les permita abordarlos de la manera más efectiva en el mostrador de la farmacia. Esto es fundamental para proporcionar un consejo farmacéutico de valor que aborde la salud de las personas.

El Curso de especialización en Metabolismo funcional estudia el funcionamiento del cuerpo humano de manera integral y los procesos metabólicos implicados en el proceso de salud y enfermedad. Se estudiará la relación entre sistema digestivo, microbiota, sistema inmunitario y la nutrición. Además, aprenderás a interpretar análisis clínicos y cómo integrar los conocimientos teóricos en el trabajo diario de la farmacia.

2. OBJETIVOS

- Conocer el correcto funcionamiento del organismo y su metabolismo.
- Aplicar los contenidos teóricos a la práctica diaria de la oficina de farmacia.
- Gestionar de manera adecuada el paciente complejo con disfunciones metabólicas y digestivas.
- Proponer modelos de intervención, técnicas y estrategias para la puesta en marcha de servicios y programas en los que el farmacéutico esté implicado y capacitado en el proceso de toma de decisiones clínicas.
- Conocer las necesidades nutricionales de los pacientes y cómo modificar hábitos de vida.
- Proporcionar al farmacéutico los conocimientos, habilidades y técnicas necesarias para ofrecer el consejo idóneo en cada una de las áreas y productos que se considerarán en el curso, buscando la fidelización del cliente/paciente.
- Facilitar al farmacéutico los elementos teórico-prácticos sobre las últimas corrientes de la profesión farmacéutica en el entorno asistencial, con objeto de promover una adecuada gestión y uso de los medicamentos en los sistemas de salud.
- Desarrollar protocolos de actuación específicos adaptados a la patología, situación y necesidades concretas del consumidor.



3. COMPETENCIAS

- Aplicar la evidencia científica a la gestión clínica del paciente.
- Saber interpretar resultados clínicos en la práctica diaria.
- Tomar decisiones desde un punto de vista racional y basadas en la evidencia científica.
- Analizar y resolver los problemas que puedan surgir durante el ejercicio de la profesión farmacéutica.
- Gestionar de forma óptima los procesos y los recursos de la farmacia.
- Definir y gestionar una cartera de servicios que permita potenciar la imagen de la oficina de farmacia como un espacio de salud.
- Realizar un correcto asesoramiento en la venta de productos según la tipología.

4. A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Titulados universitarios en Farmacia.
- Técnicos y auxiliares en Farmacia o Dietética.
- Otras profesiones de la salud: Biología, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Enfermería, Fisioterapia, Biomedicina, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Odontología, Podología, Psicología, Veterinaria.

5. DIRECCIÓN ACADÉMICA Y TUTOR

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Margarita Rodríguez Espejo

TUTOR

Gloria Santaeulàlia

6. PROFESORADO

Colaboran profesionales del ámbito de la salud que aportan, desde sus distintos prismas académicos, un modelo de enseñanza práctica y de calidad.

GLÒRIA SANTAUEULÀLIA ALTARRIBA

Graduada en Farmacia y en Nutrición Humana y Dietética en la Universitat de Barcelona (UB). Formada en PNIE y medicina funcional e integrativa.

Ha estado trabajando desde los primeros años de universidad en la Farmacia Maria Cosp de Berga y, más recientemente, ha entrado en el mundo de la formación. En los últimos años del grado de Nutrición Humana y Dietética, se especializó en nutrición deportiva.

Actualmente es formadora de Algèmica Barcelona SL y pasa consulta como Nutricionista en Berga.

MARGARITA RODRÍGUEZ ESPEJO

Licenciada en Farmacia por la Universitat de València y especializada en dietética, fitoterapia y aromaterapia. Máster en Investigación y Desarrollo de Medicamentos por la Universitat de Barcelona y actualmente cursando Graduado en Nutrición y Dietética y PNIE.

Ha trabajado en la industria farmacéutica como formadora para diferentes profesionales sanitarios y actualmente trabaja en oficina de farmacia.

MARIA COSP BOIXADER

Licenciada en Farmacia por la Universitat de Barcelona (UB) y especializada en Botánica. Es Técnico en Ortopedia y PNIE. Tiene formación en aromaterapia, nutrición celular y salud funcional. Además, es Titulada en Homeopatía por la escuela CEDH, en Terapia Quántica y en Flores de Bach. Tiene formación creativa en la escuela Massana de Barcelona.

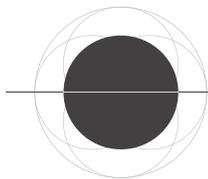
Experiencia de 24 años al frente de oficina de farmacia, terapéutica de mostrador y cómo formadora en distintos ámbitos entorno a la farmacia.

YOLANDA MÁRQUEZ ASCASO

Licenciada en farmacia por la UB.

Formación en Homeopatía (CEDH, IHC, Universidad de Zaragoza). Formación en Naturopatía (Instituto Heilpractiker). Experta universitaria PNIC (Regenera). Docente de fitoterapia en Vipassana.

Actualmente es formadora en Algèmica Barcelona SL y terapeuta PNIE.



ANNA AGUSTÍ FELIU

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia y Doctora e Neurociencias básicas y aplicadas. Realizó el doctorado en el Centro de Investigación Príncipe Felipe y un postdoc en el INCLIVA centrándose en el estudio de los mecanismos responsables del deterioro neurológico tanto en modelos animales como en pacientes con encefalopatía hepática mínima.

Desde 2016 trabaja en el laboratorio de Ecología, microbiana, nutrición y salud del Instituto de Agroquímica y Tecnología de los Alimentos (IATA-CSIC) y sus investigaciones se han centrado en los mecanismos neurobiológicos que regulan el eje intestino-cerebro, concretamente en el impacto de la microbiota intestinal en modelos animales de obesidad, adicción a la comida y estrés.

CRISTINA LUCAS FERNÁNDEZ

Farmacéutica comunitaria experta en atención farmacéutica y farmacia asistencial.

Licenciada en Farmacia (Barcelona) y Biología molecular y bioquímica (Toulouse). Máster oficial de la facultad de farmacia de Barcelona en Farmacia Asistencial y Atención Farmacéutica. MBA EAE Business School (Barcelona).

Fundadora de Farmaval.

OSCAR LLANSÓ SANCHEZ

Licenciado en Farmacia, titulado en Ortopedia y MBA farmacéutico, actualmente terminando el grado de Dietética y Nutrición humanas. Ha cursado mi carrera profesional en la industria farmacéutica, ocupando posiciones en distintos departamentos como el de ventas, MKT y departamento médico. Actualmente es titular de una oficina de farmacia.

CARLES TORNER GRIMA

Graduado en Farmacia por la Universitat de Barcelona y con Máster en Ortopedia a la Universitat Ramon Llull. A raíz de su experiencia en la Oficina de farmacia, y para dar respuesta a los casos que se le presentan en el mostrador, estudia el Postgrado en Psiconeuroinmunología clínica Regenera (acreditado por EFHRE International University). Actualmente trabaja en Oficina de farmacia Dolors Grima.

Se define como un enamorado de la salud y defensor de la misión del farmacéutico comunitario como colectivo sanitario.

MARIA TERRICABRAS CASTELLS

Enfermera, naturópata, PNIE.

Ha trabajado varios años como enfermera, pero actualmente solo ejerce como terapeuta.

Trabaja en tienda y en consulta privada y trata de dar un enfoque amigable entre la medicina natural, la PNIE y la medicina convencional para que sumen. Cree que el punto de partida es el paciente, entender cuál es su demanda y a qué nivel quiere trabajar. A partir de ahí es partidaria de trabajar más las bases, para fortalecer el propio cuerpo, entenderlo mejor y trabajar siempre en positivo. Enfocar los problemas de salud desde una doble perspectiva, por un lado tratando los síntomas con tratamientos el mínimo invasivo posible, y por otro hace un trabajo más de fondo, para que los sistemas, órganos, tejidos etc vuelvan a recuperar su funcionalidad.

SUSANA HOSPITAL

Farmacéutica comunitaria y Doctora en Farmacia UB. Postgrado de Experto en Medicina Genómica y Antienvejecimiento de la Universidad San Pablo-CEU de Sevilla y Certificado de Aptitud Pedagógica de la UAB.

Es adviser de productos y medicamentos de venta libre para la industria farmacéutica y miembro adherido a la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFIC), al Instituto Europeo de Dietética y Micronutrición, y a la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular/Sociedad Española de Salud de Precisión.

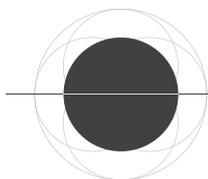
Es co-autora de 6 publicaciones científicas en revistas internacionales, conferenciante en más de 30 formaciones científicas de temas de promoción de la salud organizadas por colegios profesionales, asociaciones médicas, laboratorios farmacéuticos, farmacia comunitaria y asociaciones civiles.

ELENA DEL ESTAL PÉREZ

Licenciada en Farmacia y Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Está especializada en terapias naturales gracias al Graduado en Naturopatía y al Máster Oficial en Ciencias Farmacéuticas con especialidad Fitoterapia. Tiene experiencia en la industria farmacéutica como formadora y directora técnica, y en oficina de farmacia.

Además, es profesora de Nutrición en el Centro de Estudios Superiores Philippus Thuban Madrid, así como experta en nutrición infantil, alimentación vegana y nutrición clínica.

Desde 2017 tiene una consulta privada de nutrición en el Zentro Empatía en Madrid, donde desarrolla su actividad profesional junto con la docencia.



RAQUEL GARCÍA GARCÍA

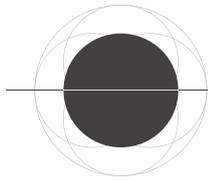
Licenciada en Farmacia y doctora en Neurociencias por la Universitat de València.

Se especializó en el campo del deterioro cognitivo y la conectividad neuronal a través de su trabajo de investigación en el Hospital Clínico de Valencia, el Centro de Investigación Príncipe Felipe y el Free Royal Hospital de Londres. En el transcurso de su formación también realizó cursos de Neuroimagen Avanzada (FIDMAG) y Neurofisiología Clínica (Universidad Francisco de Vitoria), así como cursos de microbiota humana. También ha trabajado como farmacéutica adjunta.

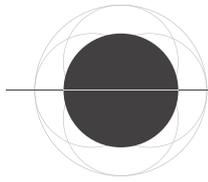
Actualmente se encuentra cursando el Máster de Psiconeuroinmunología (Regenera) y es formadora de Algémica Barcelona SL.

7. PROGRAMA

TEMARIO	PONENTE	INICIO
Presentación del curso <ul style="list-style-type: none">Salud, enfermedad y ambiente	Marga Espejo	15 Enero
1. Fundamentos de bioquímica y metabolismo <ul style="list-style-type: none">Fundamentos de la bioquímicaProteínas y su metabolismoCarbohidratos y su metabolismoLípidos y su metabolismoÁcidos nucleicosÁcido cítricoEnzimas y coenzimasMitocondriaFosforilación oxidativaApuntes + trabajo práctico + cuestionario	Marga Espejo	18 Enero
2. Aspectos fisiopatológicos del hígado y su función emuntorial <ul style="list-style-type: none">Fisiología hepática y biliarFases de la detoxificación hepáticaInterpretación de análisis y parámetros hepáticosPatología y casos prácticosApuntes + trabajo práctico + cuestionario	Yolanda Márquez	1 Febrero
3. Aspectos fisiopatológicos del estómago <ul style="list-style-type: none">Fisiología del estómagoVisión integrativa del estómagoCavidad oralHipoclorhidriaHiperclorhidria y gastritis autoinmuneHelicobacter Pylori y úlceras de estómagoDispepsia funcional y malabsorción de B12Reflujo, hernia de hiato, cirugía y gastroparesiaCasos clínicosApuntes + trabajo práctico + cuestionario	Carles Torner	15 Febrero
EXTRA. Interacciones fármaco - alimento	Mar Blanco	15 Febrero



TEMARIO	PONENTE	INICIO
EXTRA. Estrategias para ser una farmacia integrativa	Helena Aliberich	15 Febrero
EXTRA. Mindfulness	Goretti Solà	1 Marzo
4. Aspectos fisiopatológicos del intestino y su abordaje funcional	Glòria Santaaulàlia	1 Marzo / 15 Marzo
<ul style="list-style-type: none">• Fisiología del intestino• Etiopatogenia, análisis y tratamiento de enfermedades del intestino delgado• Permeabilidad intestinal• Sistema inmunitario asociado a las mucosas (GALT)• Factores que alteran la integridad de la mucosa• Metabolitos de fermentación.• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario		
5. Terapia inhalatoria y su aplicación funcional	Cristina Lucas	29 Marzo
<ul style="list-style-type: none">• El asma• La EPOC• Tratamiento del asma y EPOC• Terapia inhalada• Tipos de dispositivos• Técnica inhalada• Situación actual en España• El servicio SATI• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario		
6. Nutrición clínica aplicada a la farmacia	Elena del Estal	12 Abril
<ul style="list-style-type: none">• Metabolismo de los glúcidos• Metabolismo de las proteínas• Metabolismo de las grasas• Micronutrientes• Alimentación vegetariana y vegana• Alimentación en trastornos digestivos• Alimentación del anciano• Alimentación infantil• Modelos dietéticos• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario		
7. Inmunología clínica	Marga Espejo	26 Abril
<ul style="list-style-type: none">• Introducción al sistema inmune• Células del sistema inmunitario• Tipos de inmunidad• Sistema inmunitario asociado a las mucosas• Relación del sistema inmune con el sistema neuroendocrino• Infecciones y su respuesta inmunitaria• Tipaje linfocitario• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario		



TEMARIO	PONENTE	INICIO
8. Introducción a la Microbiota	Glòria Santaaulàlia	10 Mayo
Microbiota y sus implicaciones en la salud. Eje GUT - BRAIN - AXIS	Anna Agustí	10 Mayo
<ul style="list-style-type: none">• Diversidad del microbioma humano• Bacterias: tipos, función y sus alteraciones• Parásitos y helmintos: tipos, función y sus alteraciones• Hongos: cándidas, tipos, función y sus alteraciones• Otros microorganismos• Disbiosis y enfermedad• Eje intestino-cerebro• Emociones y microbiota• Estrés y microbiota• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario		
9. Alergias e histamina: visión integral	María Terricabras	24 Mayo
<ul style="list-style-type: none">• Fisiología de las alergias• Rol de la histamina• Reacciones alérgicas mediadas por ig G• Tratamiento de las alergias• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario		
Alergias e intolerancias	Glòria Santaaulàlia	24 Mayo
10. Patología Inflamatoria intestinal	Glòria Santaaulàlia	24 Mayo
11. Disfunciones del metabolismo	Oscar Llansó / Maria Cosp / Raquel García	7 Junio
<ul style="list-style-type: none">• Inflamación sistémica• Resistencia a la insulina• Oxidación lipídica• Síndrome metabólico• Riesgo cardiovascular• Disfunciones venosas y linfáticas• Disfunciones mitocondriales• Suplementación• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario		
12. Genómica y farmacogenética	Susana Hospital	21 Junio
<ul style="list-style-type: none">• Introducción a la genómica• Genómica terapéutica• Patogenómica• Toxicogenómica		
13. Interpretación de análisis clínicos	Rosa Muné	5 Julio
<ul style="list-style-type: none">• Parámetros biológicos funcionales y riesgos para la salud• Abordaje clínico de alteraciones funcionales• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario		

TEMARIO	PONENTE	INICIO
Trabajo práctico Plazo de realización del 7 al 21 de junio		5 Julio
Examen final Plazo de realización del 21 al 28 de junio		15 Julio
Publicación notas		25 julio
Fin alegaciones		29 julio
Fin del curso		31 agosto

Nota: La información de dicha tabla puede estar sujeta a cambios.

CONTENIDOS

Farmacología aplicada a la oficina de farmacia. Fundamentos de Metabolismo y sistema mitocondrial. Inmunología clínica. Nutrición clínica aplicada a la farmacia. Disfunciones del metabolismo. Interpretación de análisis clínicos. Terapia inhalatoria y su aplicación en la farmacia. Abordaje integrativo de las alergias. Genómica y proteómica

Desarrollo de la unidad de control metabólico en Oficina de Farmacia. Aspectos fisiopatológicos del hígado y su función emuntorial. Aspectos fisiopatológicos del estómago y su función duodenal. Aspectos fisiopatológicos del intestino y su abordaje funcional. La Microbiota y sus implicaciones para la salud. Eje Intestino-cerebro. Desarrollo de unidad de control digestivo en Oficina de Farmacia.

8. MÉTODO EVALUACIÓN

La evaluación de cada módulo consistirá en un examen tipo test y un trabajo práctico. para aprobar el módulo será necesario obtener una nota mínima de 5 puntos sobre 10, representando el examen un 40% del total y el trabajo práctico el 60% restante.

Para poder obtener el certificado que acredita que el curso se ha completado se debe superar la evaluación final del curso que consistirá en un examen tipo test que debe completarse con una puntuación mínima de 5 para poder superarlo, y máximo de 10.



www.ephedraformacion.com