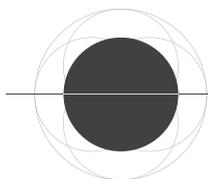




CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Metabolismo funcional

Guía básica



GUÍA BÁSICA DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Metabolismo funcional

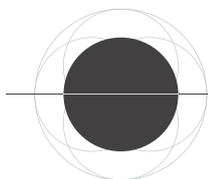
DATOS BÁSICOS			
Título	Curso de especialización en Metabolismo funcional		
Coordinación	Margarita Rodríguez Espejo	Contacto	mespejo@algemica.com
Horas formativas	120 h aprox	Idioma	Castellano
Ediciones	Septiembre 2022. Inicio curso 15 de septiembre 2022 Enero 2023. Inicio curso 15 de enero 2023		
Modalidad	Online	Duración	1 año académico
Precio	1.500€	Matrícula	150 €

1. INTRODUCCIÓN

Los farmacéuticos se han consolidado como profesionales de la salud y las oficinas de farmacia como espacios de salud integral, cuyos profesionales requieren de formación en temas vinculados a la relación con el cliente / paciente.

Su ejercicio profesional implica conocer muchos aspectos de la salud, que les permita abordarlos de la manera más efectiva en el mostrador de la farmacia. Esto es fundamental para proporcionar un consejo farmacéutico de valor que aborde la salud de las personas.

El Curso de especialización en Metabolismo funcional estudia el funcionamiento del cuerpo humano de manera integral y los procesos metabólicos implicados en el proceso de salud y enfermedad. Se estudiará la relación entre sistema digestivo, microbiota, sistema inmunitario y la nutrición. Además, aprenderás a interpretar análisis clínicos y cómo integrar los conocimientos teóricos en el trabajo diario de la farmacia.



2. OBJETIVOS

- Conocer el correcto funcionamiento del organismo y su metabolismo.
- Aplicar los contenidos teóricos a la práctica diaria de la oficina de farmacia.
- Gestionar de manera adecuada el paciente complejo con disfunciones metabólicas y digestivas.
- Proponer modelos de intervención, técnicas y estrategias para la puesta en marcha de servicios y programas en los que el farmacéutico esté implicado y capacitado en el proceso de toma de decisiones clínicas.
- Conocer las necesidades nutricionales de los pacientes y cómo modificar hábitos de vida.
- Proporcionar al farmacéutico los conocimientos, habilidades y técnicas necesarias para ofrecer el consejo idóneo en cada una de las áreas y productos que se considerarán en el curso, buscando la fidelización del cliente/paciente.
- Facilitar al farmacéutico los elementos teórico-prácticos sobre las últimas corrientes de la profesión farmacéutica en el entorno asistencial, con objeto de promover una adecuada gestión y uso de los medicamentos en los sistemas de salud.
- Desarrollar protocolos de actuación específicos adaptados a la patología, situación y necesidades concretas del consumidor.

3. COMPETENCIAS

- Aplicar la evidencia científica a la gestión clínica del paciente.
- Saber interpretar resultados clínicos en la práctica diaria.
- Tomar decisiones desde un punto de vista racional y basadas en la evidencia científica.
- Analizar y resolver los problemas que puedan surgir durante el ejercicio de la profesión farmacéutica.
- Gestionar de forma óptima los procesos y los recursos de la farmacia.
- Definir y gestionar una cartera de servicios que permita potenciar la imagen de la oficina de farmacia como un espacio de salud.
- Realizar un correcto asesoramiento en la venta de productos según la tipología.

4. A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Titulados universitarios en Farmacia.
- Técnicos y auxiliares en Farmacia o Dietética.
- Otras profesiones de la salud: Biología, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Enfermería, Fisioterapia, Biomedicina, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Odontología, Podología, Psicología, Veterinaria.

5. DIRECCIÓN ACADÉMICA Y TUTOR

Margarita Rodríguez Espejo

6. PROFESORADO

Colaboran profesionales del ámbito de la salud que aportan, desde sus distintos prismas académicos, un modelo de enseñanza práctica y de calidad.

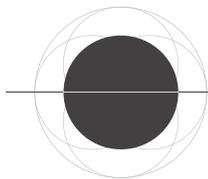
GLÒRIA SANTA EULÀLIA ALTARRIBA

Graduada en Farmacia y en Nutrición Humana y Dietética en la Universitat de Barcelona (UB). Formada en PNIE y medicina funcional e integrativa.

Ha estado trabajando desde los primeros años de universidad en la Farmacia Maria Cosp de Berga y, más recientemente, ha entrado en el mundo de la formación. En los últimos años del grado de

Nutrición Humana y Dietética, se especializó en nutrición deportiva.

Actualmente es formadora de Algèmica Barcelona SL y pasa consulta como Nutricionista en Berga.



MARGARITA RODRÍGUEZ ESPEJO

Licenciada en Farmacia por la Universitat de València y especializada en dietética, fitoterapia y aromaterapia. Máster en Investigación y Desarrollo de Medicamentos por la Universitat de Barcelona y actualmente cursando Graduado en Nutrición y Dietética y PNIE.

Ha trabajado en la industria farmacéutica como formadora para diferentes profesionales sanitarios y actualmente trabaja en oficina de farmacia.

MARIA COSP BOIXADER

Licenciada en Farmacia por la Universitat de Barcelona (UB) y especializada en Botánica. Es Técnico en Ortopedia y PNIE. Tiene formación en aromaterapia, nutrición celular y salud funcional. Además, es Titulada en Homeopatía por la escuela CEDH, en Terapia Quántica y en Flores de Bach. Tiene formación creativa en la escuela Massana de Barcelona.

Experiencia de 24 años al frente de oficina de farmacia, terapéutica de mostrador y cómo formadora en distintos ámbitos entorno a la farmacia.

YOLANDA MÁRQUEZ ASCASO

Licenciada en farmacia por la UB.

Formación en Homeopatía (CEDH, IHC, Universidad de Zaragoza). Formación en Naturopatía (Instituto Heilpraktiker). Experta universitaria PNic (Regenera). Docente de fitoterapia en Vipassana.

Actualmente es formadora en Algémica Barcelona SL y terapeuta PNIE.

ANNA AGUSTÍ FELIU

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia y Doctora e Neurociencias básicas y aplicadas. Realizó el doctorado en el Centro de Investigación Príncipe Felipe y un postdoc en el INCLIVA centrándose en el estudio de los mecanismos responsables del deterioro neurológico tanto en modelos animales como en pacientes con encefalopatía hepática mínima.

Desde 2016 trabaja en el laboratorio de Ecología, microbiana, nutrición y salud del Instituto de Agroquímica y Tecnología de los Alimentos (IATA-CSIC) y sus investigaciones se han centrado en los mecanismos neurobiológicos que regulan el eje intestino-cerebro, concretamente en el impacto de la microbiota intestinal en modelos animales de obesidad, adicción a la comida y estrés.

CRISTINA LUCAS FERNÁNDEZ

Farmacéutica comunitaria experta en atención farmacéutica y farmacia asistencial.

Licenciada en Farmacia (Barcelona) y Biología molecular y bioquímica (Toulouse). Máster oficial de la facultad de farmacia de Barcelona en Farmacia Asistencial y Atención Farmacéutica. MBA EAE Business School (Barcelona).

Fundadora de Farmaval.

OSCAR LLANSÓ SANCHEZ

Licenciado en Farmacia, titulado en Ortopedia y MBA farmacéutico, actualmente terminando el grado de Dietética y Nutrición humanas. Ha cursado mi carrera profesional en la industria farmacéutica, ocupando posiciones en distintos departamentos como el de ventas, MKT y departamento médico. Actualmente es titular de una oficina de farmacia.

CARLES TORNER GRIMA

Graduado en Farmacia por la Universitat de Barcelona y con Máster en Ortopedia a la Universitat Ramon Llull. A raíz de su experiencia en la Oficina de farmacia, y para dar respuesta a los casos que se le presentan en el mostrador, estudia el Postgrado en Psiconeuroinmunología clínica Regenera (acreditado por EFHRE International University). Actualmente trabaja en Oficina de farmacia Dolors Grima.

Se define como un enamorado de la salud y defensor de la misión del farmacéutico comunitario como colectivo sanitario.

MARIA TERRICABRAS CASTELLS

Enfermera, naturópata, PNIE.

Ha trabajado varios años como enfermera, pero actualmente solo ejerce como terapeuta.

Trabaja en tienda y en consulta privada y trata de dar un enfoque amigable entre la medicina natural, la PNIE y la medicina convencional para que sumen. Cree que el punto de partida es el paciente, entender cuál es su demanda y a qué nivel quiere trabajar. A partir de ahí es partidaria de trabajar más las bases, para fortalecer el propio cuerpo, entenderlo mejor y trabajar siempre en positivo. Enfocar los problemas de salud desde una doble perspectiva, por un lado tratando los síntomas con tratamientos el mínimo invasivo posible, y por otro hace un trabajo más de fondo, para que los sistemas, órganos, tejidos etc vuelvan a recuperar su funcionalidad.

SUSANA HOSPITAL

Farmacéutica comunitaria y Doctora en Farmacia UB. Postgrado de Experto en Medicina Genómica y Antienvejecimiento de la Universidad San Pablo-CEU de Sevilla y Certificado de Aptitud Pedagógica de la UAB.

Es adviser de productos y medicamentos de venta libre para la industria farmacéutica y miembro adherido a la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFIC), al Instituto Europeo de Dietética y Micronutrición, y a la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular/Sociedad Española de Salud de Precisión.

Es co-autora de 6 publicaciones científicas en revistas internacionales, conferenciante en más de 30 formaciones científicas de temas de promoción de la salud organizadas por colegios profesionales, asociaciones médicas, laboratorios farmacéuticos, farmacia comunitaria y asociaciones civiles.

ELENA DEL ESTAL PÉREZ

Licenciada en Farmacia y Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Está especializada en terapias naturales gracias al Graduado en Naturopatía y al Máster Oficial en Ciencias Farmacéuticas con especialidad Fitoterapia. Tiene experiencia en la industria farmacéutica como formadora y directora técnica, y en oficina de farmacia.

Además, es profesora de Nutrición en el Centro de Estudios Superiores Philippus Thuban Madrid, así como experta en nutrición infantil, alimentación vegana y nutrición clínica.

Desde 2017 tiene una consulta privada de nutrición en el Zentro Empatía en Madrid, donde desarrolla su actividad profesional junto con la docencia.

RAQUEL GARCÍA GARCÍA

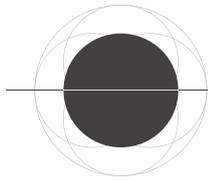
Licenciada en Farmacia y doctora en Neurociencias por la Universitat de València.

Se especializó en el campo del deterioro cognitivo y la conectividad neuronal a través de su trabajo de investigación en el Hospital Clínico de Valencia, el Centro de Investigación Príncipe Felipe y el Free Royal Hospital de Londres. En el transcurso de su formación también realizó cursos de Neuroimagen Avanzada (FIDMAG) y Neurofisiología Clínica (Universidad Francisco de Vitoria), así como cursos de microbiota humana. También ha trabajado como farmacéutica adjunta.

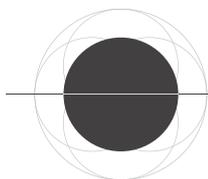
Actualmente se encuentra cursando el Máster de Psiconeuroinmunología (Regenera) y es formadora de Algémica Barcelona SL.

7. PROGRAMA

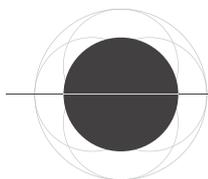
TEMARIO	PONENTE
Presentación del curso	Marga Espejo
<ul style="list-style-type: none"> Salud, enfermedad y ambiente 	
1. Fundamentos de bioquímica y metabolismo	Marga Espejo
<ul style="list-style-type: none"> Fundamentos de la bioquímica Proteínas y su metabolismo Carbohidratos y su metabolismo Lípidos y su metabolismo Ácidos nucleicos Ácido cítrico Enzimas y coenzimas Mitocondria Fosforilación oxidativa Apuntes + test autoevaluación 	



TEMARIO	PONENTE
2. Inmunología clínica <ul style="list-style-type: none">• Introducción al sistema inmune• Células del sistema inmunitario• Tipos de inmunidad• Sistema inmunitario asociado a las mucosas• Relación del sistema inmune con el sistema neuroendocrino• Infecciones y su respuesta inmunitaria• Tipaje linfocitario• Apuntes + test autoevaluación	Marga Espejo
3. Terapia inhalatoria y su aplicación funcional <ul style="list-style-type: none">• El asma• La EPOC• Tratamiento del asma y EPOC• Terapia inhalada• Tipos de dispositivos• Técnica inhalada• Situación actual en España• El servicio SATI• Apuntes + test autoevaluación	Cristina Lucas
4. Alergias e histamina: visión integral <ul style="list-style-type: none">• Fisiología de las alergias• Rol de la histamina• Reacciones alérgicas mediadas por IgG• Tratamiento de las alergias• Apuntes + test autoevaluación	Maria Terricabras / Glòria Santaeulàlia
5. Aspectos fisiopatológicos del hígado y su función emuntorial <ul style="list-style-type: none">• Fisiología hepática y biliar• Fases de la detoxificación hepática• Interpretación de análisis y parámetros hepáticos• Patología y casos prácticos• Apuntes + test autoevaluación	Yolanda Márquez
6. Aspectos fisiopatológicos del estómago <ul style="list-style-type: none">• Fisiología del estómago• Visión integrativa del estómago• Cavidad oral• Hipoclorhidria• Hiperclorhidria y gastritis autoinmune• Helicobacter Pylori y úlceras de estómago• Dispepsia funcional y malabsorción de B12• Reflujo, hernia de hiato, cirugía y gastroparesia• Casos clínicos• Apuntes + test autoevaluación	Carles Torner



TEMARIO	PONENTE
7. Aspectos fisiopatológicos del intestino y su abordaje funcional	Glòria Santaeuilàia
<ul style="list-style-type: none">• Fisiología del intestino• Etiopatogenia, análisis y tratamiento de enfermedades del intestino delgado• Permeabilidad intestinal• Sistema inmunitario asociado a las mucosas (GALT)• Factores que alteran la integridad de la mucosa• Metabolitos de fermentación.• Apuntes + test autoevaluación	
8. Patología Inflamatoria intestinal	Glòria Santaeuilàia
<ul style="list-style-type: none">• Enfermedad inflamatoria intestinal• Enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa• Síndrome del intestino irritable• Colitis• Apuntes + test autoevaluación	
9. Microbiota y sus implicaciones en la salud. Eje GUT - BRAIN - AXIS	Anna Agustí / Glòria Santaeuilàia
<ul style="list-style-type: none">• Diversidad del microbioma humano• Bacterias: tipos, función y sus alteraciones• Parásitos y helmintos: tipos, función y sus alteraciones• Hongos: cándidas, tipos, función y sus alteraciones• Otros microorganismos• Disbiosis y enfermedad• Eje intestino-cerebro• Emociones y microbiota• Estrés y microbiota• Apuntes + test autoevaluación	
10. Disfunciones del metabolismo	Oscar Llansó / Maria Cosp / Raquel García
<ul style="list-style-type: none">• Inflamación sistémica• Resistencia a la insulina• Oxidación lipídica• Síndrome metabólico• Riesgo cardiovascular• Disfunciones venosas y linfáticas• Disfunciones mitocondriales• Suplementación• Apuntes + test autoevaluación	
11. Nutrición clínica aplicada a la farmacia	Elena del Estal
<ul style="list-style-type: none">• Metabolismo de los glúcidos• Metabolismo de las proteínas• Metabolismo de las grasas• Micronutrientes• Alimentación vegetariana y vegana• Alimentación en trastornos digestivos• Alimentación del anciano• Alimentación infantil• Modelos dietéticos• Apuntes + test autoevaluación	



TEMARIO	PONENTE
12. Genómica y farmacogenética <ul style="list-style-type: none">• Introducción a la genómica• Genómica terapéutica• Patogenómica• Toxicogenómica	Susana Hospital
13. Interpretación de análisis clínicos <ul style="list-style-type: none">• Parámetros biológicos funcionales y riesgos para la salud• Abordaje clínico de alteraciones funcionales• Apuntes + test autoevaluación	Rosa Muné
MÓDULO EXTRA. Interacciones fármaco - alimento	Mar Blanco
MÓDULO EXTRA. Estrategias para ser una farmacia integrativa	Helena Aliberich
MÓDULO EXTRA. Mindfulness	Goretti Solà
Trabajo práctico	
Examen final	
Publicación notas	

Nota: La información de dicha tabla puede estar sujeta a cambios.

8. METODOLOGÍA

Este curso de especialización es un curso de un año de duración a partir del inicio de la edición del curso, y durante este tiempo el alumno deberá completar todos los módulos y realizar el trabajo y examen final para obtener la certificación.

Los módulos estarán disponibles en la plataforma en el orden recomendado de estudio para que el alumno pueda seguir las lecciones.

El alumno será responsable de marcar el check de

realización de los módulos y de realizar el examen y el trabajo final para obtener la certificación.

El alumno dispondrá de un foro de dudas en la plataforma y un tutor que le acompañará en el proceso de estudio.

Una vez obtenida la certificación el alumno tendrá acceso a los materiales con el fin de actualizar sus conocimientos.

9. MÉTODO EVALUACIÓN

La evaluación de cada módulo consistirá en un examen tipo test de autoevaluación que no contará para la nota final.

Este autoexamen penaliza los intentos realizados, así si el primer intento es correcto se obtienen 10 puntos, en el segundo intento 8 puntos, en el tercero 6 y en el cuarto 4.

Para superar el curso de especialización será necesario superar la evaluación final del curso que consistirá en un examen tipo test y un trabajo final que debe completarse con una puntuación mínima de 5 para poder superarlo, y máximo de 10. Representando el examen un 40% del total y el trabajo práctico el 60% restante.

10. PAGO

Matrícula de 150 € que se descuenta del precio final del curso.

El proceso de pago del curso de especialización se realizará a través de pago domiciliado en cuenta.

Si se ha seleccionado el método de pago anticipado, el pago se realizará 1 mes antes de que empiece el curso. En cambio, si se ha seleccionado el método de pago fraccionado, el pago se realizará el día 5 de cada mes, empezando por el primer mes en que empieza la fecha del curso.



www.ephedraformacion.com