



Recursos Neurociencia aplicada

Sugerencia de actividades para la autoevaluación

Ejercicios prácticos que realizaremos en el módulo sobre:

- Herramienta máster
- KIT de emergencia.
- Reestructuración cognitiva.

Para saber más

- Viaje a tu cerebro. El arte de transformar tu mente. Rosa Casafont i Vilar. Desclée de Brouwer. Nov 2020
- Viaje a tu cerebro emocional. Una inmersión al mundo de las emociones. Dra. Rosa Casafont i Vilar . e-book. 2020
- Educarnos para educar. Neuroaprendizaje para transformar la educación. Dra. Rosa Casafont y Laia Casas. Paidós educación. Grupo Planeta.2017
- Compórtate. La biología que hay detrás de nuestros mejores y peores comportamientos. Robert Sapolsky. Capitán Swing libros 2017
- Gimnasia emocional y Coaching. Coord. por Rafael Bisquerra. Horsori editorial. 2015
- Pensar rápido, pensar despacio. Daniel Kahneman. Grupo Random. 2012

- Cerebro y libertad Joaquin M. Fuster. Ariel.
- Cerebro y Silencio. Michel Le Van Quyen. Plataforma Actual. 2019
- La Vida secreta de la mente. Mariano Sigman. Debate. 2019
- El cerebro que cura. Alvaro Pascual-Leone. Plataforma Ed.2018
- Los patitos feos y los cisnes negros. Resiliencia y neurociencia. Jordi Grané y Anna Forés. Plataforma editorial. 2018
- La Fábrica de las ilusiones. Conocernos más para ser mejores. Ignacio Morgado Bernal. Ariel. 2015

Acceso a redes: www.doctoracasafont.com