



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Curso en Salud Integrativa y Funcional aplicada a la Farmacia

Guía básica
Edición 2026-2027

EPHEDRA FORMACIÓN

www.ephedraformacion.com

© Ephedra Formación, 2026

GUÍA BÁSICA DEL CURSO DE
ESPECIALIZACIÓN

Salud Integrativa y Funcional aplicada a la Farmacia

ÍNDICE

DATOS BÁSICOS DEL CURSO	3
1. INTRODUCCIÓN	4
2. OBJETIVOS	4
3. COMPETENCIAS	4
4. A QUIÉN VA DIRIGIDO	5
5. DIRECCIÓN ACADÉMICA Y TUTORÍA	5
6. PERSONAL ACADÉMICO	5
7. PROGRAMA	8
8. METODOLOGÍA	10
9. TALLERES PRESENCIALES	10
10. MÉTODO DE EVALUACIÓN	10
11. PRECIO Y DESCUENTOS	11
12. MÉTODOS DE PAGO	11

DATOS BÁSICOS DEL CURSO

GUÍA BÁSICA DEL CURSO DE
ESPECIALIZACIÓN

CURSO EN SALUD INTEGRATIVA Y FUNCIONAL APLICADA A LA FARMACIA

Salud
Integrativa
y Funcional
aplicada a la
Farmacia

Coordinación	Raquel García García
Horas formativas	372 h aprox.
Idioma	Castellano
Inicio	Marzo 2026
Duración	1 año académico
Modalidad	Semipresencial
Precio	2.400 €
Resumen plan de estudio de las materias desglosadas por asignaturas	PRIMER SEMESTRE - Conceptos fundamentales - Fundamentos de bioquímica y nutrición aplicada - Inmunidad e inflamación - Fisiopatología del sistema digestivo - Órganos de detoxificación y digestión - Intestino: funciones y patologías 2.2 Fisiopatología del sistema digestivo II - Reacciones adversas y microbiota - Fisiopatología metabólica - Metabolismo y nutrición clínica avanzada - Endocrinología aplicada: tiroides y fármacos SEGUNDO SEMESTRE - Sistema nervioso - Neurociencia y equilibrio orgánico - Aprendizaje, memoria y eje músculo-cerebro - Trastornos del estado de ánimo - Sistema estructural, hormonal e inmunitario II - Sistema inmune y hormonas sexuales - Piel como expresión de disfunción orgánica - Enfoque integrativo - Fitoterapia y sostenibilidad - Ética y herramientas de evaluación de la salud - Promoción farmacéutica y repaso integrador - Trabajo Final de Máster

Programa propio en desarrollo, actualmente en proceso de definición académica con universidades colaboradoras.

1. INTRODUCCIÓN

Tras años aplicando la salud integrativa en la práctica real de la farmacia, nace el **Curso en Salud Integrativa y Funcional aplicada a la Farmacia**, un programa diseñado para profesionales que quieren comprender a sus pacientes más allá del síntoma y ofrecer un acompañamiento riguroso, actualizado y realmente útil desde el mostrador y la consulta.

La salud integrativa y funcional permite interpretar al paciente como un sistema interconectado donde convergen metabolismo, digestivo, sistema nervioso, inmunidad, hormonas, estructura musculoesquelética, piel y hábitos de vida. En este enfoque, el paciente se interpreta desde una visión global: lo que ocurre en un sistema repercute en los demás. Esta forma de trabajar permite entender mejor el origen de muchas dolencias habituales en la farmacia, identificar patrones que pasaban desapercibidos y diseñar intervenciones más coherentes, sostenibles y eficaces. Con esta mirada, la farmacia deja de ser únicamente un punto de dispensación y se convierte en un auténtico **espacio clínico de referencia**.

El máster combina **evidencia científica, aplicación práctica** y una estructura adaptable a las exigencias del día a día. La formación es **principalmente online**, con clases grabadas para avanzar a tu ritmo, **webinars mensuales en directo** para trabajar casos clínicos y resolver dudas, y **dos talleres presenciales opcionales** donde podrás practicar y consolidar contenidos con el equipo docente.

Durante todo el proceso contarás con **tutorización continua**, un acompañamiento cercano que facilita el seguimiento, la resolución de dudas y la integración real de los contenidos.

El programa se organiza en **seis bloques temáticos** que recorren los principales ámbitos de la salud integrativa aplicada a la farmacia, incorporando herramientas visuales y prácticas como el **TEST DE SALUD**, diagramas funcionales y guías de interpretación clínica que después podrás usar directamente con tus pacientes.

La metodología es eminentemente práctica: trabajarás **casos reales**, aprenderás a **interpretar analíticas con sentido funcional** y a elaborar **protocolos personalizados** que combinen nutrición, suplementación, fitoterapia y recomendaciones de estilo de vida. El objetivo no es memorizar información, sino desarrollar una mirada clínica capaz de priorizar, organizar y acompañar con criterio a pacientes complejos.

En cuanto a la evaluación, no encontrarás exámenes tradicionales. Dispondrás de **pruebas de autoevaluación** para medir tu progreso y un **Trabajo Final de Máster** donde aplicarás todo lo aprendido en un proyecto clínico o profesional real.

En definitiva, este máster está dirigido a profesionales que desean actualizarse, diferenciarse y dar un salto cualitativo en su práctica, integrando ciencia, sentido clínico y aplicabilidad inmediata... porque, al final, la verdadera transformación empieza donde siempre: en una buena conversación con el paciente.

2. OBJETIVOS

- Adquirir conocimientos avanzados en bioquímica, fisiopatología integrativa, nutrición clínica, farmacología, neurociencia y fitoterapia, con especial atención a su aplicación en farmacia comunitaria y clínica.
- Desarrollar competencias para el diseño e implementación de protocolos integrativos de salud, orientados a la prevención y tratamiento funcional de patologías crónicas y multifactoriales.
- Aplicar herramientas visuales y metodológicas propias (diagramas funcionales, cartas pedagógicas, TEST DE SALUD) como instrumentos de apoyo en la atención farmacéutica y la educación sanitaria.
- Integrar el análisis clínico básico (bioquímica, parámetros sanguíneos, test funcionales) en la práctica farmacéutica como apoyo a la toma de decisiones y al seguimiento de la salud del paciente.
- Fomentar la capacidad crítica y de resolución de casos clínicos reales, mediante el análisis, la propuesta de abordajes integrativos y la comunicación efectiva con otros profesionales sanitarios.
- Promover la sostenibilidad y la responsabilidad profesional en la práctica farmacéutica, incorporando criterios de salud pública, uso racional de recursos y promoción de hábitos saludables en la comunidad.
- Desarrollar habilidades para la investigación aplicada y la innovación en el campo de la farmacia integrativa, consolidando la formación recibida a través del Trabajo Final de Máster (TFM).

3. COMPETENCIAS

- Integrar conocimientos avanzados y formular juicios críticos en contextos complejos, incluyendo reflexiones sobre responsabilidad ética y social.
- Aplicar los conocimientos adquiridos en la resolución de problemas profesionales en entornos multidisciplinares relacionados con la salud.
- Comunicar de forma clara y sin ambigüedades conclusiones y razonamientos a públicos especializados y no especializados.
- Continuar un proceso de aprendizaje autónomo y autodirigido en el ámbito de la salud integrativa y funcional.
- Diseñar e implementar protocolos integrativos en farmacia comunitaria basados en la evidencia.
- Aplicar metodologías propias del programa (TEST DE SALUD, materiales visuales) en la práctica profesional.
- Integrar criterios de sostenibilidad y ética profesional en la atención farmacéutica.
- Desarrollar un Trabajo Final de Máster de carácter aplicado que evidencie la capacidad de innovación y transferencia del conocimiento a la práctica.

4. A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Farmacéuticos comunitarios y hospitalarios, que buscan ampliar su capacidad de intervención en la prevención, promoción y seguimiento de la salud desde un enfoque integrativo y funcional.
- Otros profesionales sanitarios (nutricionistas, médicos, biólogos, enfermeros), interesados en incorporar herramientas de salud integrativa a su práctica clínica, siempre que cumplan los requisitos de acceso establecidos.

5. DIRECCIÓN ACADÉMICA Y TUTORÍA

Raquel García raquel@ephedraformacion.com

6. PERSONAL ACADÉMICO

La plantilla de profesorado del Máster de Formación Permanente en Salud Integrativa y Funcional aplicada a la Farmacia está constituida por un equipo multidisciplinar que combina docentes con trayectoria académica universitaria (incluyendo doctores e investigadores en ciencias de la salud) y profesionales en activo en farmacia comunitaria, nutrición clínica y ámbitos relacionados con la salud integrativa.

Este equilibrio asegura que los estudiantes reciban una formación rigurosa desde el punto de vista científico y, al mismo tiempo, directamente aplicable en la práctica profesional de la oficina de farmacia.



DRA. RAQUEL GARCÍA GARCÍA

Licenciada en Farmacia y doctora en Neurociencias por la Universitat de València.

Máster en Psiconeuroinmunología.

Se especializó en el campo del deterioro cognitivo y la conectividad neuronal a través de su trabajo de investigación en el Hospital Clínico de Valencia, el Centro de Investigación Príncipe Felipe y el Free Royal Hospital de Londres. En el transcurso de su formación también realizó cursos de Neuroimagen Avanzada (FIDMAG) y Neurofisiología Clínica (Universidad Francisco de Vitoria), así como cursos de microbiota humana. También ha trabajado como farmacéutica adjunta. Actualmente dirige la plataforma Ephedra Formación, es formadora y divulgadora científica en el ámbito farmacéutico y consultora PNIE. Continúa su labor investigadora colaborando en proyectos de investigación subvencionados: Financiación del CDTI (Centro para el Desarrollo Tecnológico y la Innovación) para el proyecto ESTUDIO DEL POTENCIAL TERAPÉUTICO DE BIOACTIVOS ESPECÍFICOS EN PLANTAS MEDITERRÁNEAS PARA SU APLICACIÓN EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL INTEGRATIVA.



PROF. MARIA COSP BOIXADER

Licenciada en Farmacia por la Universitat de Barcelona (UB) y especializada en Botánica. Es Técnico en Ortopedia y PNIE. Tiene formación en aromaterapia, nutrición celular y salud funcional. Además, es titulada en Homeopatía por la escuela CEDH, en Terapia Quántica y en Flores de Bach. Tiene formación creativa en la escuela Massana de Barcelona.

Experiencia de 24 años al frente de oficina de farmacia, terapeuta de mostrador y como formadora en distintos ámbitos entorno a la farmacia.



DRA. RAQUEL LINARES FERNÁNDEZ

Graduada en Biología y Doctora en inmunología digestiva por la Universidad Miguel Hernández.

Máster en Biotecnología y Bioingeniería. Máster en Psiconeuroinmunoendocrinología. Instructora de yoga y meditación y terapeuta PNIE.



DRA. ESTHER CRISTIÀ CIVIT

Doctora en Farmacia por la Universitat de Barcelona (UB) y Máster en PNIE. Título de Especialista en Homeopatía por la Universidad de Zaragoza.

Experiencia de 10 años en oficina de farmacia y amplia experiencia en docencia como redactora de cursos para farmacéuticos, y como profesora de secundaria y de universidad.

Actualmente es profesora colaboradora en la UOC en el Master de Alimentación Saludable y Sostenible y dirige el departamento de Formación de Algémica Barcelona SL. Continúa su labor investigadora colaborando en proyectos de investigación subvencionados: Financiación del CDTI (Centro para el Desarrollo Tecnológico y la Innovación) para el proyecto ESTUDIO DEL POTENCIAL TERAPÉUTICO DE BIOACTIVOS ESPECÍFICOS EN PLANTAS MEDITERRÁNEAS PARA SU APLICACIÓN EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL INTEGRATIVA.



**PROF. GLÒRIA SANTAULÀLIA
ALTARRIBA**

Graduada en Farmacia y en Nutrición Humana y Dietética en la Universitat de Barcelona (UB). Formada en PNIE y medicina funcional e integrativa.

Ha estado trabajando desde los primeros años de universidad en la Farmacia Maria Cosp de Berga y, más recientemente, ha entrado en el mundo de la formación. En los últimos años del grado de Nutrición Humana y Dietética, se especializó en nutrición deportiva.

Actualmente es formadora de Algèmica Barcelona SL y pasa consulta como Nutricionista en Berga.

Continúa su labor investigadora colaborando en proyectos de investigación subvencionados: Financiación del CDTI (Centro para el Desarrollo Tecnológico y la Innovación) para el proyecto ESTUDIO DEL POTENCIAL TERAPÉUTICO DE BIOACTIVOS ESPECÍFICOS EN PLANTAS MEDITERRÁNEAS PARA SU APLICACIÓN EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL INTEGRATIVA.



DRA. ANA AGUSTÍ FELIU

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia y Doctora en Neurociencias básicas y aplicadas.

Realizó el doctorado en el Centro de Investigación Príncipe Felipe y un postdoctorado en el INCLIVA centrándose en el estudio de los mecanismos responsables del deterioro neurológico, tanto en modelos animales, como en pacientes con encefalopatía hepática mínima.

Desde 2016, trabaja en el laboratorio de ecología, microbiana, nutrición y salud del Instituto de Agroquímica y Tecnología de los Alimentos (IATA-CSIC) y sus investigaciones se han centrado en los mecanismos neurobiológicos que regulan el eje intestino-cerebro, concretamente en el impacto de la microbiota intestinal en modelos animales de obesidad, adicción a la comida y estrés.



PROF. TAMAR TRONCOSO

Farmacéutica comunitaria y PNIE con 14 años como titular de Farmacia Rego Lodos, especializada en salud femenina, fertilidad, dermofarmacia y suplementación.

Divulgadora en salud en redes sociales (@regolodos), con una comunidad de más de 100.000 personas.



**PROF. JOSE MANEL CARABÉN
CASTEJÓN**

Director/coordinador/profesor en másters de Postgrado en UCLM, UPV.

Universidad de Alcalá de Henares, Universitat Ramon Llull – Blanquerna, Universidad de Sevilla, Universidad de Santiago, Universitat de València, Universitat de Barcelona.

Profesor en más de 100 cursos en colegios oficiales de farmacéuticos de España.



DRA. MONTSE PARADA SOLER

Doctora en Farmacia por la Universitat de Barcelona, especializada en etnobotánica. Posgrado en Fitoterapia Clínica por la Fundació IL3 (Universitat de Barcelona).

Máster online en Farmacia Industrial y Registro de Medicamentos por el Centro de Estudios Superiores de la Industria Farmacéutica (CESIF).

Experiencia de 24 años en oficina de farmacia, y de 7 años en industria farmacéutica.

Miembro del grupo de investigación EtnoBioFiC, grupo mixto del Laboratorio de Botánica de la Facultat de Farmacia y Ciencias de la Alimentación (UB) y del Instituto Botánico de Barcelona (IBB, CSIC-CMCNB).

Experiencia en formación en fitoterapia y divulgación científica. También continúa su labor investigadora colaborando en proyectos de investigación subvencionados: Financiación del CDTI (Centro para el Desarrollo Tecnológico y la Innovación) para el proyecto ESTUDIO DEL POTENCIAL TERAPÉUTICO DE BIOACTIVOS ESPECÍFICOS EN PLANTAS MEDITERRÁNEAS PARA SU APLICACIÓN EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL INTEGRATIVA.

Actualmente es directora técnica de Algèmica Barcelona SL y miembro del equipo I+D.



PROF. MAR BLANCO ROGEL

Consultora alimentaria técnico-legal experta en complementos alimenticios. Licenciada en Farmacia y en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

Máster en Dietética y Dietoterapia. Máster en Micronutrición, Alimentación y Prevención de la Salud. Máster en Nutrición y alto Rendimiento Deportivo. Posgrado en Interacciones Fármaco-Alimento.

Profesora colaboradora de la UOC.



PROF. CARLES TORNER GRIMA

Graduado en Farmacia por la Universitat de Barcelona y con Máster en Ortopedia a la Universitat Ramon Llull.

A raíz de su experiencia en la Oficina de farmacia, y para dar respuesta a los casos que se le presentan en el mostrador, estudia el Postgrado en Psiconeuroinmunología clínica Regenera (acreditado por EFHRE International University).

Actualmente trabaja en la Farmacia Carles Grima.



DR. XAVIER GALLART-PALAU

Licenciado en Bioquímica y doctor en Biomedicina por la Universitat de Barcelona.

Su trayectoria científica se ha centrado en la proteómica clínica, la biología de sistemas y la comunicación intercelular a través de vesículas extracelulares. Ha trabajado en centros de referencia internacional como la Universitat de Barcelona, el National Neuroscience Institute de Singapur y el Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida). Autor de más de 60 publicaciones en revistas indexadas JCR, cuenta con un h-index consolidado y participa en proyectos competitivos de investigación a nivel nacional e internacional. Es coautor de varias patentes en el ámbito de la biotecnología y la nutrición aplicada, y ha establecido colaboraciones con empresas farmacéuticas y de fitoterapia. Actualmente desarrolla su actividad investigadora en la Universitat de Lleida y el IRBLleida, supervisando tesis doctorales y participando en proyectos de transferencia de conocimiento con aplicación farmacéutica y nutricional.



DRA. AIDA SERRA MAQUEDA

Licenciada en Biotecnología y doctora en Biomedicina por la Universitat de Lleida.

Es investigadora Ramón y Cajal y profesora en la Facultad de Medicina de la Universitat de Lleida, donde lidera el grupo de investigación +Pec Proteomics (UdL/IRBLleida). Su experiencia se centra en bioquímica, neuromodulación clínica y desarrollo de métodos para el estudio de modificaciones postraduccionales de proteínas y vesículas extracelulares. Es autora de más de 65 publicaciones indexadas con un h-index de 34 y cerca de 3500 citas. Ha sido investigadora principal en numerosos proyectos competitivos financiados por el Ministerio de Ciencia e Innovación, la Comunidad de Madrid, Diputació de Lleida y el CDTI, además de contratos con la industria farmacéutica y nutracéutica. Ha registrado cuatro patentes europeas en el ámbito de la biotecnología y participa en la creación de spin-offs académicas. Actualmente supervisa diversas tesis doctorales y colabora activamente en redes de transferencia científica y proyectos con aplicabilidad farmacéutica y fitoterápica.



PROF. FRANCESC RUFAS GREGORI

Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de Barcelona. Máster en Marketing por la University of La Verne (California, EE.UU.). MBA por la Universidad Camilo José Cela (Madrid).

Ha sido consultor en Cooper/Coopers & Lybrand y es fundador y director de Enginy Assessors, una consultoría con experiencia en marketing estratégico, ventas y gestión comercial para empresas variadas, tanto en España como en América Latina.

Profesor asociado en UManresa (Grado en ADE), impartiendo asignaturas como Marketing Internacional, Dirección estratégica, Análisis de costes. Docente también en EAE Business School, la Universidad de Girona y otras instituciones, en másters y MBA, con gran experiencia práctica-funcional de mercado.

Se le reconoce por su capacidad para traducir conceptos teóricos de marketing y estrategia a casos reales del sector industrial y de servicios; hace conferencias y seminarios nacionales e internacionales. Ha sido premiado docente varias veces (por ejemplo en EAE) por su labor docente.



PROF. ANNA SALA TRAVERIA

Graduada en Farmacia por la Universidad de Barcelona (UB). Posgrado en Dermofarmacia por la Universidad de la Rioja (UNIR). Máster Program Postgradum Internacional en Dermocosmética y Suplementación. Máster en Psiconeuroinmunología Clínica (Regenera).

Se ha especializado en Dermofarmacia integral y Salud funcional integral.

Trabajó durante 4 años como formadora en laboratorios Algèmica Barcelona SL y tiene una experiencia profesional en oficina de farmacia de más de 10 años, uno de ellos en Francia, donde inició su formación en aromaterapia

Actualmente es cotitular de la Farmacia Traveria CB en Sant Pau de Segúries y pasa consulta de PNIE online.



PROF. GABRIELA RETANA BRONTE

Farmacéutica, nutricionista y PNIE, especializada en salud femenina, nutrición hormonal y abordaje integrativo de la mujer.

Cuenta con experiencia en la farmacia familiar durante más de 5 años y ha sido nutricionista de la Real Sociedad y la Selección Española de Fútbol Femenino. Actualmente tiene una consulta de enfoque en salud hormonal y deportivo en San Sebastian (Guipuzcoa).

Mediante la divulgación en redes sociales y conferencias y como profesora en diferentes másteres y universidades traslada el conocimiento científico a herramientas prácticas aplicables en la farmacia comunitaria y en el acompañamiento de la mujer en las distintas etapas de su vida.

7. PROGRAMA

Esta planificación puede sufrir cambios debido a imprevistos.

MARZO-ABRIL		MATERIA 1: CONCEPTOS FUNDAMENTALES
Descripción	Proporciona las bases bioquímicas, nutricionales e inmunológicas necesarias para comprender la fisiopatología desde una perspectiva integrativa. Su objetivo es garantizar que todos los estudiantes dispongan de un marco conceptual común sobre el que se apoyarán los bloques posteriores.	
Webinars	05/03/2026 Apertura asignaturas y webinar bienvenida 02/04/2026 Webinar 2	
Contenido	Fundamentos básicos de bioquímica aplicada Nutrición aplicada 1 Visión global del sistema inmunitario Inflamación como garantía fundamental de supervivencia orgánica	
Docentes	María Cosp / Raquel García	
MAYO-JUNIO		MATERIA 2.1: FISIOPATOLOGÍA INTEGRATIVA DEL SISTEMA DIGESTIVO
Descripción	Aporta un conocimiento avanzado de los órganos digestivos, el metabolismo hepático, la microbiota y las reacciones adversas a los alimentos. Este bloque constituye la columna vertebral de la salud funcional, dado que el sistema digestivo es la base del equilibrio orgánico y de la mayoría de procesos patológicos abordados en la práctica clínica.	
Webinars	07/05/2026 Apertura asignaturas y webinar 3 04/06/2026 Webinar 4	
Contenido	Hígado: órgano primordial de detoxificación y metabolismo Estómago como centro primordial de equilibrio orgánico Intestino y unidad funcional duodenal Intestino como barrera inmunológica Intestino grueso y patología inflamatoria	
Docentes	María Cosp / Carles Torner / Raquel Linares	
JULIO		MATERIA 2.2: FISIOPATOLOGÍA INTEGRATIVA DEL SISTEMA DIGESTIVO
Descripción	Aporta un conocimiento avanzado de los órganos digestivos, el metabolismo hepático, la microbiota y las reacciones adversas a los alimentos. Este bloque constituye la columna vertebral de la salud funcional, dado que el sistema digestivo es la base del equilibrio orgánico y de la mayoría de procesos patológicos abordados en la práctica clínica.	
Webinars	02/07/2026 Apertura asignaturas y webinar 5	
Contenido	Reacciones adversas a los alimentos Microbiota: aspectos fundamentales para el equilibrio orgánico, inmunitario y mental	
Docentes	Raquel García / Ana Agustí	
AGOSTO-SEPTIEMBRE		MATERIA 3: FISIOPATOLOGÍA METABÓLICA
Descripción	Permite al estudiante comprender e intervenir en las principales alteraciones metabólicas (obesidad, diabetes, dislipemia, hipertensión, disfunción tiroidea) y su repercusión en la salud general. Su objetivo es dotar al farmacéutico de herramientas para identificar y acompañar el manejo de enfermedades crónicas de alta prevalencia.	
Webinars	06/08/2026 Apertura asignatura y webinar 6 10/09/2026 Webinar 7	
Contenido	Disfunciones del metabolismo Nutrición aplicada 2 Tiroides, una glándula clave Interacciones de los fármacos Análisis clínico. Interpretación desde el mostrador	
Docentes	Raquel García / Esther Cristià / Mar Blanco	

OCTUBRE- NOVIEMBRE

MATERIA 4: SISTEMA NERVIOSO

Descripción	Profundiza en la neurociencia aplicada, el aprendizaje y la memoria, los trastornos del sueño y del estado de ánimo, y la relación músculo-cerebro. Responde al objetivo de formar profesionales capaces de comprender y abordar el impacto del sistema nervioso en la salud integral y el bienestar del paciente.
Webinars	01/10/2026 Apertura asignatura y webinar 8 05/11/2026 Webinar 9
Taller	6-7/11/2026 Taller presencial
Contenido	Sistema nervioso, fundamental en el equilibrio orgánico El sueño Aprendizaje y memoria Eje músculo-cerebro y deterioro cognitivo Trastornos del estado de ánimo
Docentes	Raquel García / Maria Cosp / Glòria Santaueulàlia

DICIEMBRE- ENERO

MATERIA 5: SISTEMA ESTRUCTURAL, HORMONAL E INMUNITARIO

Descripción	Aborda el dolor, las lesiones musculoesqueléticas, la inmunidad avanzada y la endocrinología reproductiva, con especial énfasis en las hormonas sexuales femeninas. Su objetivo es ampliar la perspectiva integrativa hacia áreas clínicas que tienen un fuerte impacto en la calidad de vida de la población.
Webinars	03/12/2026 Apertura asignatura y webinar 10 07/01/2027 Webinar 11
Contenido	El dolor Principales lesiones y acciones ortésicas en la farmacia Patología del sistema inmunitario: alergias y autoinmunidad Hormonas sexuales femeninas Piel como expresión de disfunción orgánica
Docentes	Raquel García / Maria Cosp / Anna Traveria / Tamar Troncoso / Gabriela Retana

FEBRERO-MARZO

MATERIA 6: ENFOQUE INTEGRATIVO

Descripción	Constituye la fase de síntesis del máster, en la que se trabajan la fitoterapia, la ética farmacéutica, la sostenibilidad, la promoción de la salud y un repaso integrador de todos los contenidos. Este bloque garantiza que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos, habilidades y actitudes en la práctica profesional.
Webinars	04/02/2027 Apertura asignatura y webinar 12 04/03/2027 Webinar FINAL
Taller	5-6/03/2027 Taller presencial
Contenido	Fitoterapia y sostenibilidad Ética y herramientas de evaluación de la salud Promoción farmacéutica y repaso integrador
Docentes	Montse Parada / Maria Cosp / Raquel García Xavier Gallart-Palau / Aida Serra / Francesc Rufas / Tamar Troncoso

TRABAJO FINAL DE MÁSTER

	31/05/2027 fecha final de entrega 1/06-30/07/2027 fechas para la exposición
	Es la culminación del programa. Permite aplicar los conocimientos adquiridos en un proyecto individual de carácter aplicado, como un caso clínico integrativo, un protocolo de intervención en farmacia, un proyecto de investigación aplicada o una propuesta innovadora en salud funcional. Su objetivo es demostrar la capacidad del estudiante para integrar competencias y generar propuestas útiles en el entorno profesional.

8. METODOLOGÍA

El máster se desarrolla a lo largo de un año académico. Los contenidos teóricos se completan en marzo y, desde ese momento, el alumno dispone hasta **finales de mayo para la entrega del Trabajo Final de Máster**. Las presentaciones y defensas se llevarán a cabo entre junio y finales de julio para obtener la certificación.

Los módulos estarán disponibles en la plataforma en el orden recomendado de estudio para que el alumno pueda seguir las lecciones.

El alumno dispondrá de un **tutor que le acompañará en el proceso de estudio**.

El primer jueves de **cada mes habrá un webinar con diferentes profesores**, donde se hablará de casos prácticos y otras dudas que puedan surgir.

9. TALLERES PRESENCIALES

Hay programados **2 talleres presenciales durante el curso**.

Se tratan de talleres prácticos de 2 días, donde se profundizará y se pondrá en práctica los conocimientos aprendidos durante el curso. Además, se reforzará el conocimiento teórico integrativo de la mano de ponentes invitados con larga trayectoria en su especialidad. Se realizarán en Barcelona.

- 6 y 7 de noviembre de 2026.
- 5 y 6 de marzo de 2027.

El precio de los talleres está incluido en el curso y consta de materiales, cena viernes y almuerzo sábado. Café y aperitivos.

En caso de no poder asistir a los talleres presenciales, el estudiante dispondrá del material audiovisual correspondiente, que podrá visualizar en formato offline.

10. MÉTODO DE EVALUACIÓN

La evaluación del Curso en Salud Integrativa y Funcional aplicada a la Farmacia se articula mediante un sistema continuo, práctico y orientado a la adquisición real de competencias. Incluye autoevaluación, integración clínica, actividades aplicadas y un Trabajo Final de Máster.

1. EVALUACIÓN DE LAS ASIGNATURAS

Cada bloque formativo se evalúa a través de:

- Pruebas de autoevaluación al finalizar los módulos, con preguntas tipo test y ejercicios de repaso que permiten verificar la comprensión de los contenidos esenciales.
- Resolución de casos clínicos integrados y actividades prácticas aplicadas, que incluyen:
 - análisis de situaciones propias de la oficina de farmacia,
 - elaboración de diagramas y esquemas funcionales,
 - aplicación del TEST DE SALUD® en escenarios simulados,
 - y ejercicios orientados a trasladar los conceptos teóricos a la práctica clínica real.
- Participación en webinars e implicación.

Estos elementos permiten evaluar de forma conjunta la capacidad del alumno para integrar conocimientos, interpretar patrones clínicos y plantear estrategias de intervención fundamentadas.

2. EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN PRÁCTICA

La dimensión práctica del máster se refuerza mediante talleres presenciales intensivos, ejercicios simulados de consejo farmacéutico y aplicación directa de las herramientas pedagógicas del programa. En caso de no poder asistir a los talleres presenciales, el estudiante deberá realizar un trabajo sustitutivo que evidencie la adquisición de las competencias prácticas abordadas en dichas sesiones. Para ello, dispondrá del material audiovisual correspondiente, que podrá visualizar en formato offline.

3. EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE FIN DE MÁSTER (TFM)

El Trabajo de Fin de Máster constituye el ejercicio integrador final del programa y se evalúa conforme a los siguientes criterios:

- Memoria escrita (60 %): rigor científico, coherencia metodológica, calidad del análisis y aplicabilidad al contexto farmacéutico.
- Presentación y defensa (30 %): claridad expositiva, capacidad de síntesis, argumentación fundamentada y manejo adecuado de preguntas del tribunal.
- Innovación y transferencia (10 %): originalidad del planteamiento y potencial impacto en la práctica profesional.

Para superar el máster, será necesario obtener una calificación mínima de 5/10 en el TFM y completar todos los requisitos académicos del programa.

11. PRECIO Y DESCUENTOS

NUEVOS ALUMNOS

El precio del curso es de: **2.400 €** (exento de IVA).

El precio incluye el curso, el material y los dos talleres presenciales.

ANTIGUOS ALUMNOS CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

Los antiguos alumnos tienen un precio especial por el curso AMPLIADO de 500€.

Este precio incluye todos los materiales nuevos.

El precio NO incluye los talleres presenciales que tendrán un precio de 495€ cada taller.

Los antiguos alumnos no disponen de descuento. Hay que pagarlo por anticipado en el momento de realizar la inscripción.

No se financian a menos que sean casos excepcionales de que una farmacia pague más de un master en sus trabajadores.

En este caso poneros en contacto con info@ephedraformacion.com

DESCUENTOS

- Descuento por prontopago: 5%.

12. MÉTODOS DE PAGO

- Precio por anticipado (descuento del 5%): 2.280 €
- Precio por pago fraccionado: 2.400 € (1er pago de 600€ y 12 pagos de 150€/mes).

Si se ha seleccionado el método de pago anticipado, el pago se realizará antes de que empiece el curso.

El proceso de pago del curso de especialización se realizará a través de pago con domiciliado en cuenta.



www.ephedraformacion.com