



La salud de la mujer: La gran olvidada

Marga Rodríguez Espejo

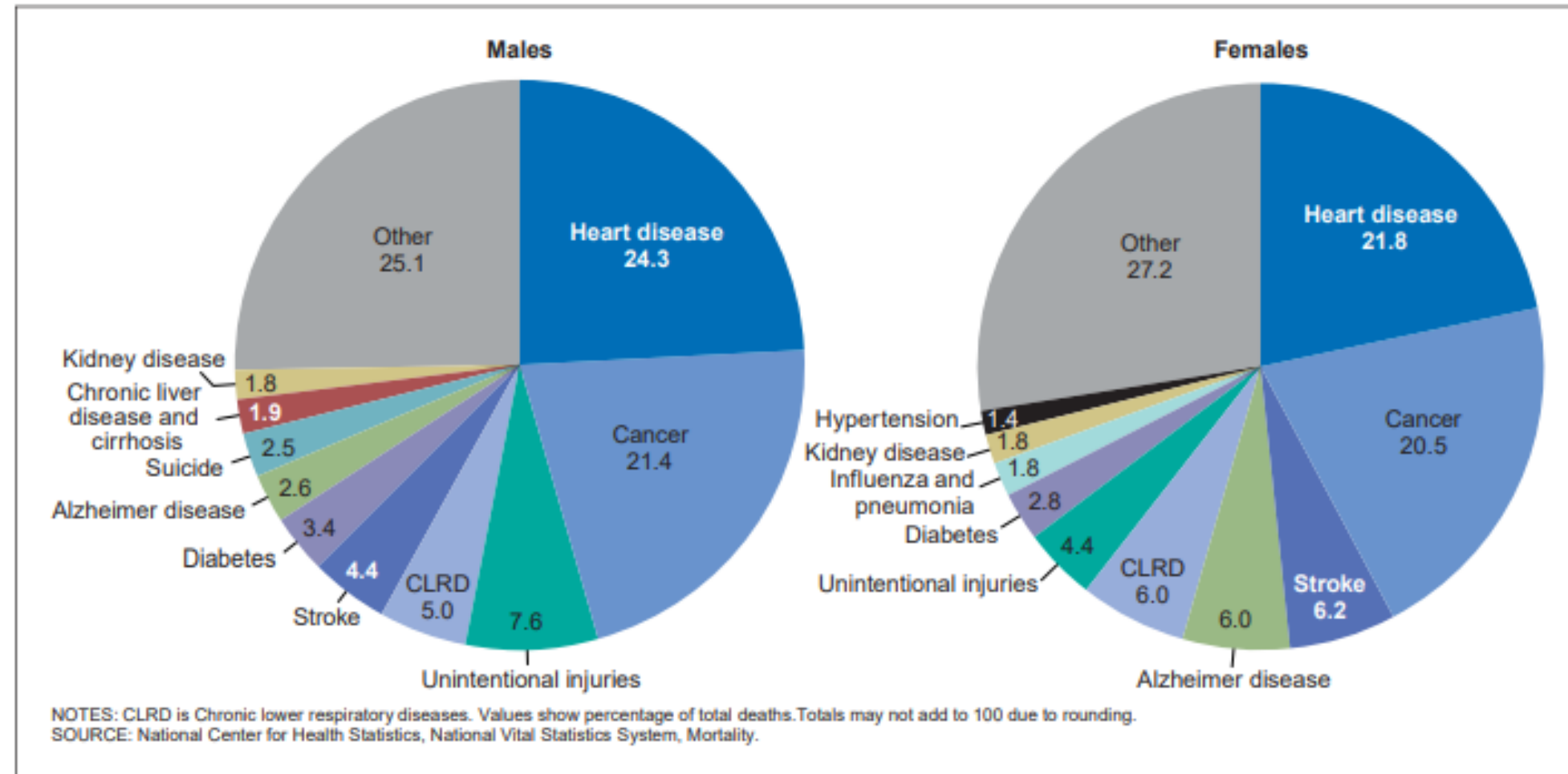


Algunos datos

- Hasta 1997 la mujer no formó parte de estudios de investigación
- No se diferencia la clínica en enfermedades generales según sexo
- Más incidencia de enfermedades autoinmunes, depresión, osteoporosis o Alzheimer
- 40% de las mujeres padecerán una enfermedad crónica.

La evidencia científica ha demostrado que existen diferencias de género entre hombres y mujeres en cuanto a la salud.

Figure 1. Percent distribution of the 10 leading causes of death, by sex: United States, 2019



Original

Salud mental en España y diferencias por sexo y por comunidades autónomas

Jesús Henares Montiel^{a,b}, Isabel Ruiz-Pérez^{a,c,d,*} y Luis Sordo^{c,e}

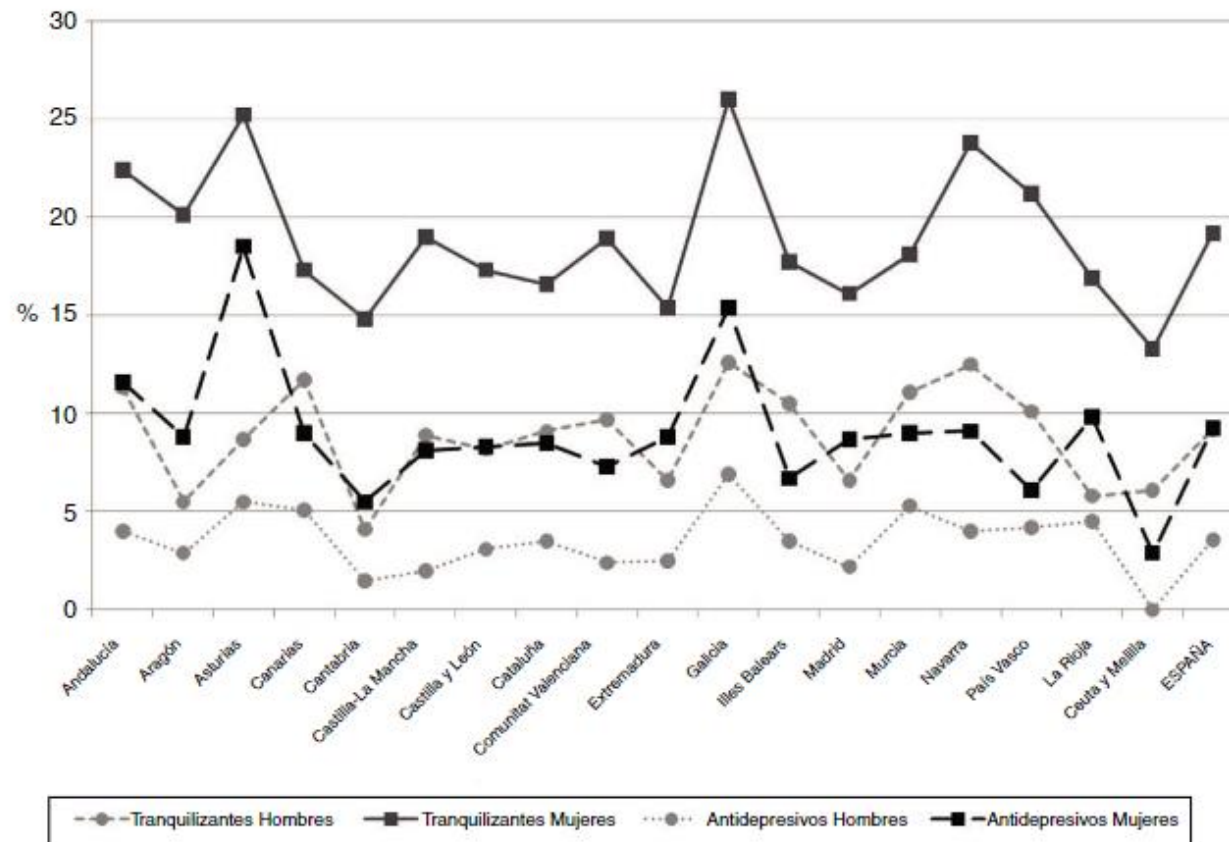


Figura 1. Consumo de tranquilizantes y antidepresivos en España por comunidades autónomas en 2017. Diferencias en la distribución según sexo.

Tabla 2

Diagnóstico de trastorno mental y mala salud autopercibida en España por comunidades autónomas en 2017. Diferencias en la distribución según sexo

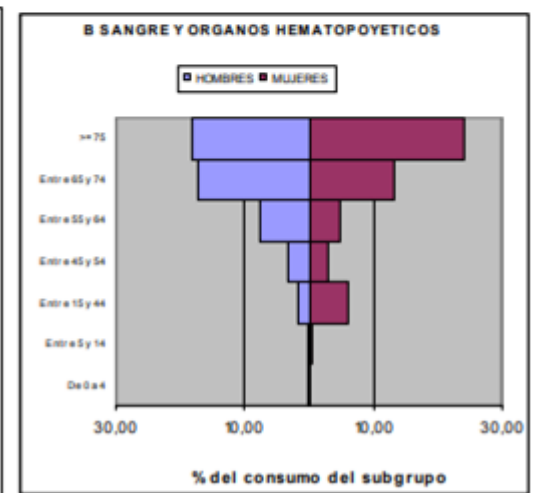
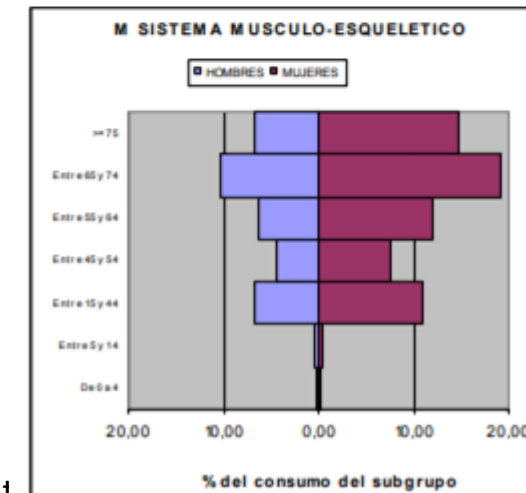
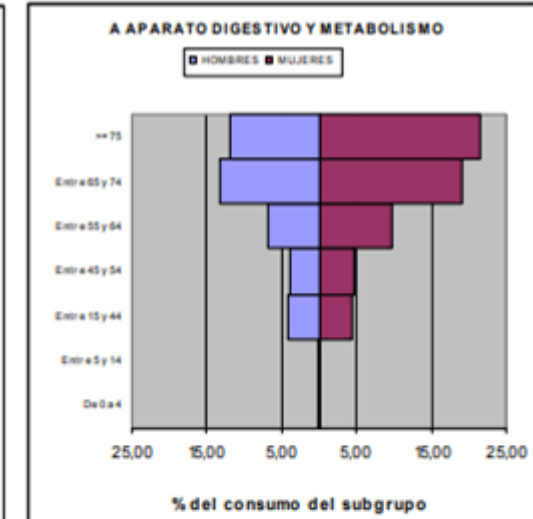
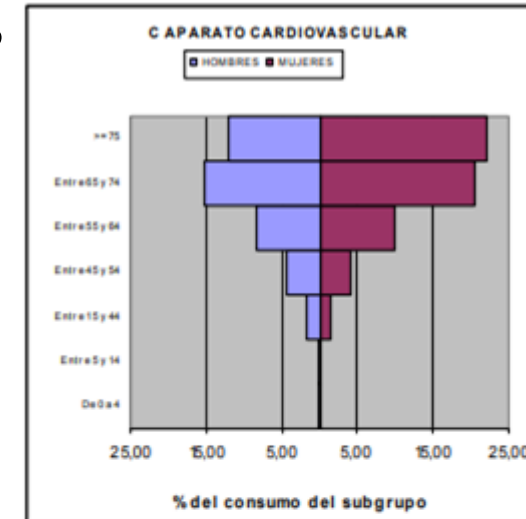
Comunidad autónoma	Diagnóstico a lo largo de la vida						Mala salud autopercibida					
	Total		Hombres		Mujeres		Total		Hombres		Mujeres	
	%	(IC95%)	%	(IC95%)	%	(IC95%)	%	(IC95%)	%	(IC95%)	%	(IC95%)
Andalucía	16,5	(15,2-17,9)	10,3	(8,8-12,1)	21,8	(19,8-23,9)	33,9	(32,2-35,6)	28,1	(25,8-30,5)	38,9	(36,5-41,3)
Aragón	12,4	(10,6-14,6)	5,9	(4,2-8,3)	18,7	(15,6-22,2)	33,8	(30,1-36,7)	25,7	(22,1-29,7)	41,4	(37,3-45,6)
Asturias	25,9	(23,0-28,9)	16,6	(13,1-20,9)	32,3	(28,3-36,5)	38,3	(35,0-41,6)	31,5	(26,8-36,6)	42,9	(38,7-47,3)
Canarias	13,7	(11,8-15,8)	10,2	(7,9-13,1)	16,8	(14,0-20,0)	33,8	(31,1-36,7)	30,1	(26,3-34,1)	37,2	(33,4-41,2)
Cantabria	13,9	(11,7-16,5)	9,3	(6,7-12,9)	17,4	(14,2-21,2)	32,6	(29,5-36,0)	28,3	(23,8-33,3)	35,9	(31,6-40,4)
Castilla-La Mancha	15,8	(13,8-18,0)	9,1	(7,0-11,8)	21,9	(18,7-25,4)	31,7	(29,0-34,5)	27,3	(23,7-31,2)	35,7	(31,9-39,6)
Castilla y León	15,6	(13,7-17,7)	10,5	(8,3-13,2)	20,2	(17,4-23,4)	32,4	(29,9-35,0)	27,1	(23,7-30,8)	37,2	(33,6-40,9)
Cataluña	16,0	(14,6-17,5)	10,1	(8,5-12,1)	21,0	(18,9-23,3)	34,4	(32,6-36,4)	30,0	(27,3-32,8)	38,2	(35,6-40,9)
Comunidad Valenciana	15,8	(14,2-17,5)	9,4	(7,6-11,5)	21,5	(19,1-24,2)	31,8	(29,7-34,0)	27,6	(24,8-30,7)	35,6	(32,7-38,7)
Extremadura	11,3	(9,5-13,5)	6,4	(4,5-8,9)	16,2	(13,2-19,8)	30,9	(28,0-33,9)	25,0	(21,3-29,1)	36,7	(32,5-41,1)
Galicia	21,9	(19,7-24,2)	13,7	(11,1-16,7)	28,4	(25,3-31,8)	45,7	(43,0-48,4)	40,0	(36,1-44,0)	50,3	(46,7-53,9)
Islas Baleares	11,4	(9,5-13,6)	8,3	(5,9-11,4)	13,7	(11,1-17,0)	24,4	(21,7-27,2)	18,3	(14,8-22,4)	29,0	(25,3-33,0)
Madrid	11,6	(10,2-13,0)	6,3	(4,9-8,0)	16,1	(14,1-18,4)	30,6	(28,6-32,6)	25,6	(22,9-28,5)	34,9	(32,1-37,7)
Murcia	15,6	(13,5-17,9)	11,6	(8,9-14,8)	18,8	(15,8-22,1)	34,2	(31,4-37,2)	28,2	(24,3-32,6)	38,9	(35,0-42,9)
Navarra	18,4	(15,8-21,3)	14,4	(11,0-18,6)	21,3	(17,8-25,4)	35,1	(31,9-38,6)	30,3	(25,5-35,5)	38,7	(34,3-43,2)
País Vasco	15,1	(13,3-17,0)	10,8	(8,7-13,3)	18,9	(16,3-21,8)	35,7	(33,3-38,1)	33,1	(29,8-36,7)	37,9	(34,6-41,4)
La Rioja	14,2	(11,7-17,0)	8,6	(5,9-12,3)	18,5	(14,9-22,7)	31,5	(28,1-35,1)	28,8	(23,9-34,2)	33,6	(29,0-38,5)
Ceuta y Melilla	8,8	(6,7-11,5)	3,1	(1,5-6,2)	13,0	(9,7-17,2)	29,5	(25,8-33,5)	21,9	(17,0-27,7)	35,1	(29,9-40,5)
España	15,4	(14,9-15,9)	9,7	(9,2-10,3)	20,2	(19,5-20,9)	33,6	(33,0-34,2)	28,5	(27,6-29,4)	37,9	(37,1-38,8)

IC95%: intervalo de confianza del 95%.

Salud mental en España y diferencias por sexo y por comunidades autónomas. J. Henares Montiel et al. / Gac Sanit. 2020;34(2):114–119

Las mujeres son las mayores consumidoras de medicamentos en todos los grupos terapéuticos excepto en Aparato Respiratorio y Antineoplásicos

A	APARATO DIGESTIVO Y METABOLISMO
B	SANGRE Y ORGANOS HEMATOPOYETICOS
C	APARATO CARDIOVASCULAR
D	DERMATOLOGICOS
G	APARATO GENITO-URINARIO Y HORMONAS SEXUALES
H	HORMONAS SISTEMICAS, EXCL. HORMONAS SEXUALES
J	ANTIINFECCIOSOS DE USO SISTEMICO
L	ANTINEOPLASICOS E INMUNOMODULADORES
M	SISTEMA MUSCULO-ESQUELETICO
N	SISTEMA NERVIOSO
P	ANTIPARASITARIOS, INSECTICIDAS Y REPELENTES
R	SISTEMA RESPIRATORIO
S	ORGANOS DE LOS SENTIDOS
V	VARIOS





La prescripción de bzd es más frecuente en mujeres.
Es un factor de riesgo de caídas y de adicción.

	Total (n = 343) ^a	Hombre (n = 100) ^a	Mujer (n = 243) ^a	Estadístico	p
<i>Vida media de las BZD/Z prescritas, n (%)</i>					
Ultracorta o corta	269 (78,4)	85 (85,0)	184 (75,7)	$\chi^2 = 3,61$	0,058
Media o larga	74 (21,6)	15 (15,0)	59 (24,3)		
<i>¿Excede la dosis prescrita a la DDDancianos? n (%)</i>					
No	119 (34,7)	24 (24,0)	95 (39,1)	$\chi^2 = 8,47$	0,014
Sí	199 (58,0)	70 (70,0)	129 (53,1)		
Dosis desconocida	25 (7,3)	6 (6,0)	19 (7,8)		
<i>¿Excede la dosis prescrita a la DDDadultos? n (%)</i>					
No	264 (77,4)	75 (75,0)	189 (78,4)	$\chi^2 = 1,34$	0,511
Sí	54 (15,8)	19 (19,0)	35 (14,5)		
Dosis desconocida	25 (7,3)	6 (6,0)	19 (7,8)		

Prescripción de benzodiacepinas y caídas en mujeres y hombres ancianos
JO - Revista de Psiquiatría y Salud Mental



Enfermedades cardiovasculares

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en las mujeres en España, por encima del cáncer de mama.

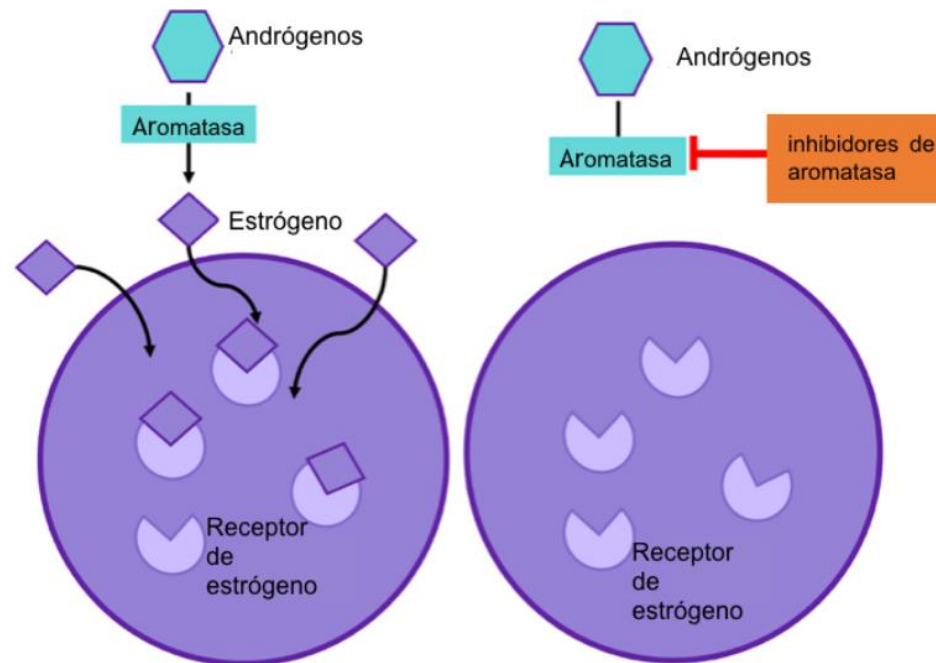
Los síntomas se confunden con cuadros de ansiedad, de ahí la alta mortalidad.

Ciertas etapas de la mujer hacen que pueda aumentar el riesgo cardiovascular, como la menopausia, embarazo o parto.

Dolor

El dolor crónico es más común en mujeres que en hombres según el Ministerio de Sanidad.

Las hormonas gonadales están implicadas en el proceso inflamatorio y en la respuesta al dolor.





Enfermedades autoinmunes

Las enfermedades autoinmunes afectan a más del 80% de las mujeres respecto a los hombres.

Hay una alteración de la respuesta inmune con posible origen genético.

Es común la afectación de tiroiditis de hashimoto, EII, lupus, psoriasis, etc

Otras enfermedades no autoinmunes también afectan más a mujeres y se han relacionado con infecciones virales: fibromialgia, fatiga crónica...



La salud menstrual como indicador de salud

- la regla no duele
- la presencia de síndrome premenstrual es una señal
- la ausencia de menstruación
- problemas de fertilidad
- problemas metabólicos con origen en el ciclo menstrual
- menopausia
- menarquia

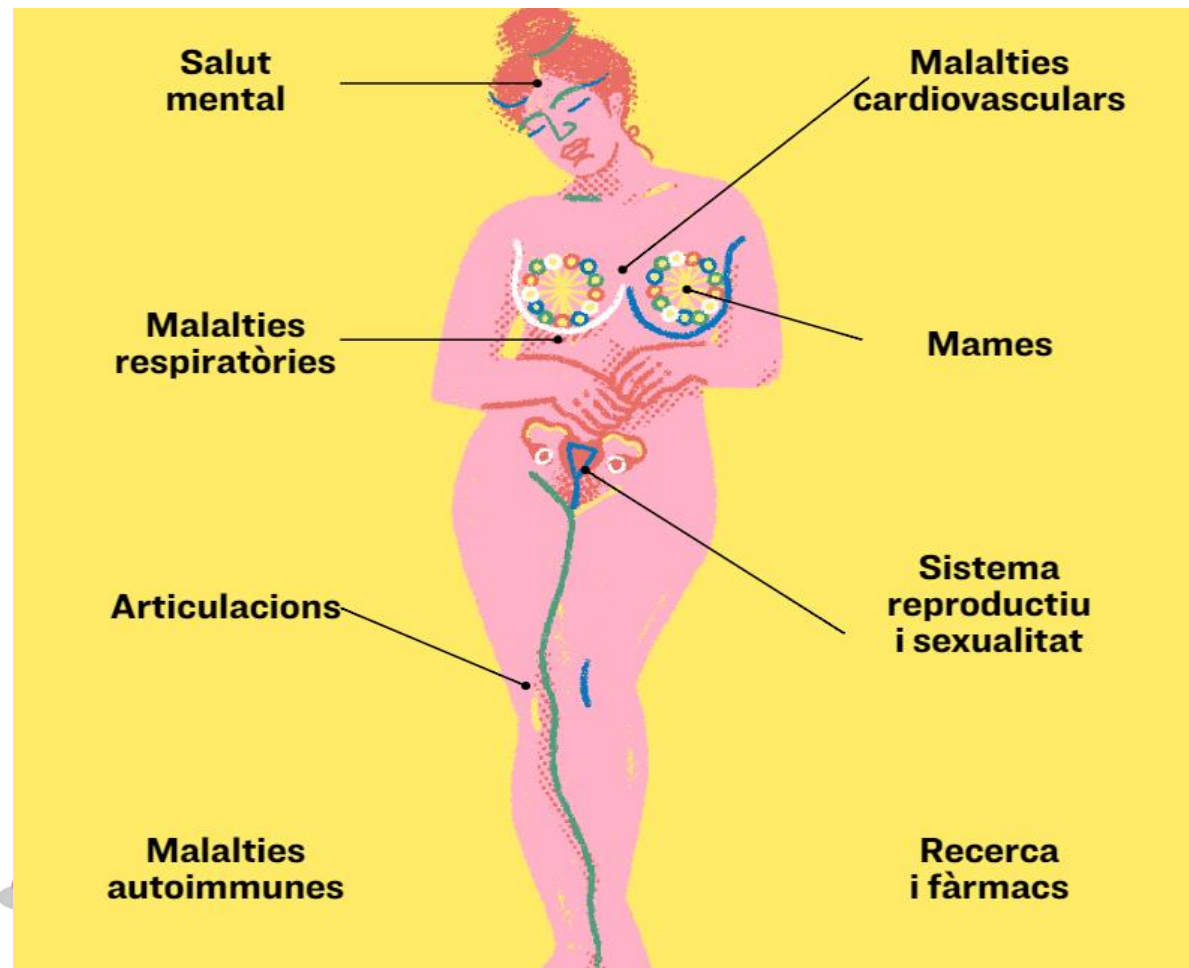


Etapas de la mujer

- Infancia
- Adolescencia
- Edad fértil
- Embarazo
- Lactancia
- Menopausia
- Edad avanzada



Formarse en las particularidades que afectan a la salud de la mujer es clave



Lo que nos venden...



Maquinilla de afeitar desechable Fix 2
Deliplus 2 hojas
Paquete 10 ud.
1,00 € /ud.

Añadir



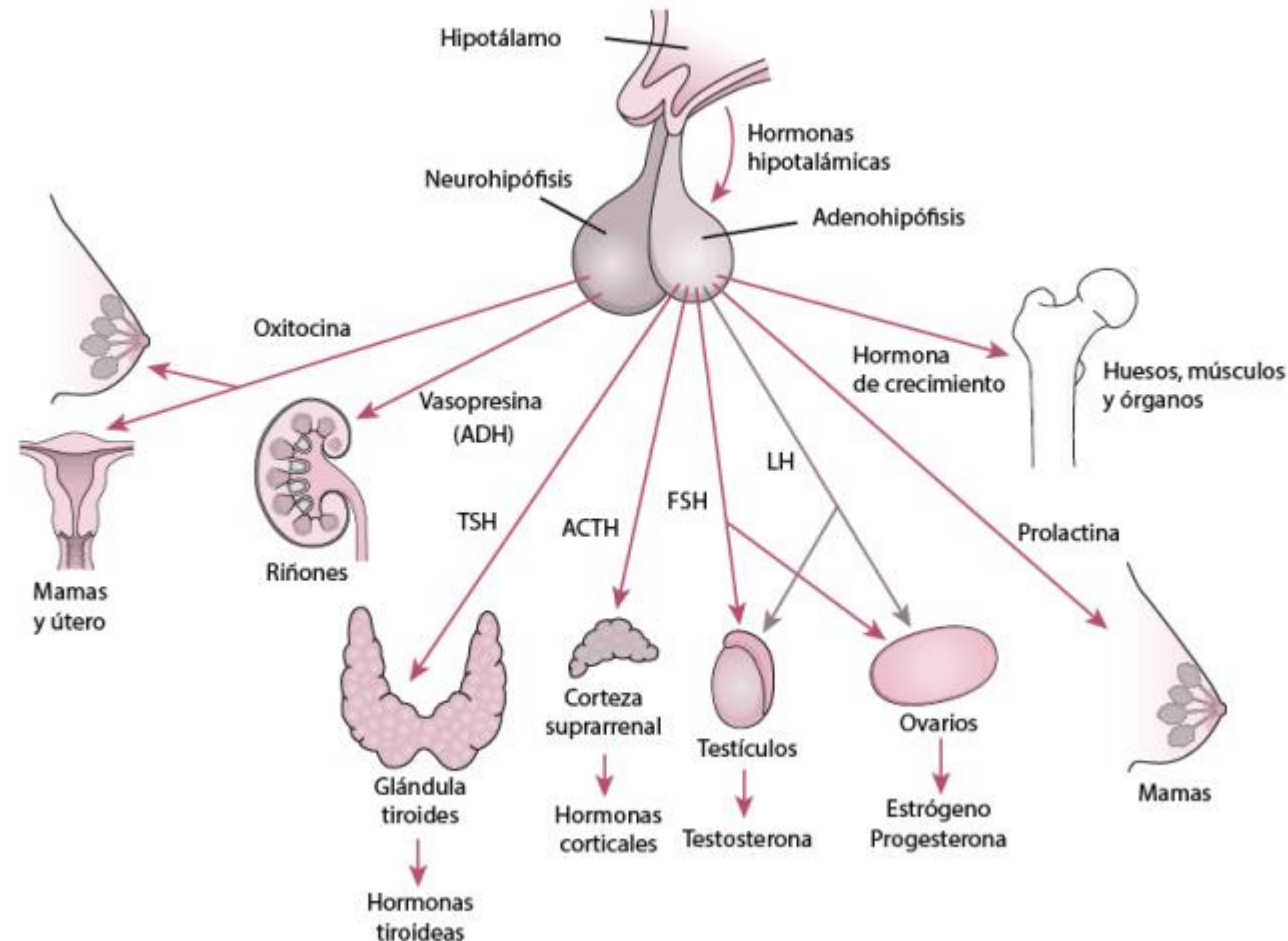
Maquinillas depilación mujer Deliplus
Body 2
Paquete 5 ud.
1,00 € /ud.

Añadir

...lo que nos preocupa



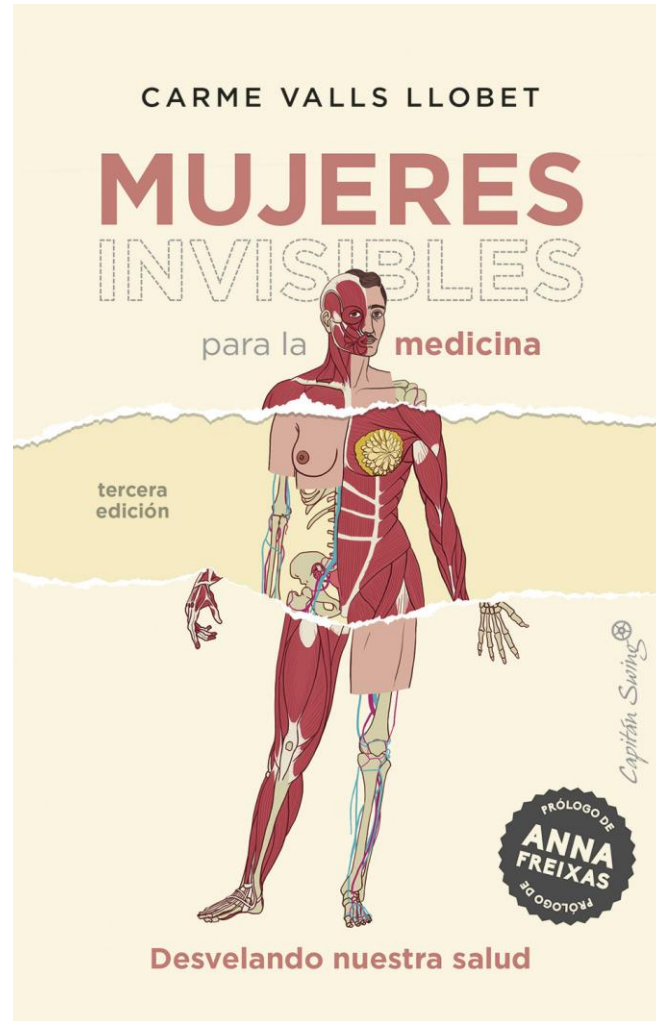
La mayoría de estas necesidades están vinculadas con el eje neuroendocrino





Perspectivas

- Se necesitan más estudios con perspectiva de género, especialmente en enfermedades autoinmunes y de dolor
- Debemos formarnos para mejorar la asistencia sanitaria y mejorar la detección de problemas de salud en las mujeres.
- Desde la farmacia:
 - ser un punto de atención de salud cercano y disponible.
 - campañas sanitarias con enfoque mujer
 - soluciones a problemas de salud de mujeres



“Mujeres invisibles
para la medicina”,
Carme Valls (Capitan
Swing, 2020)