



ESTRUCTURA GENERAL DEL CABELLO

Ephedra Formación

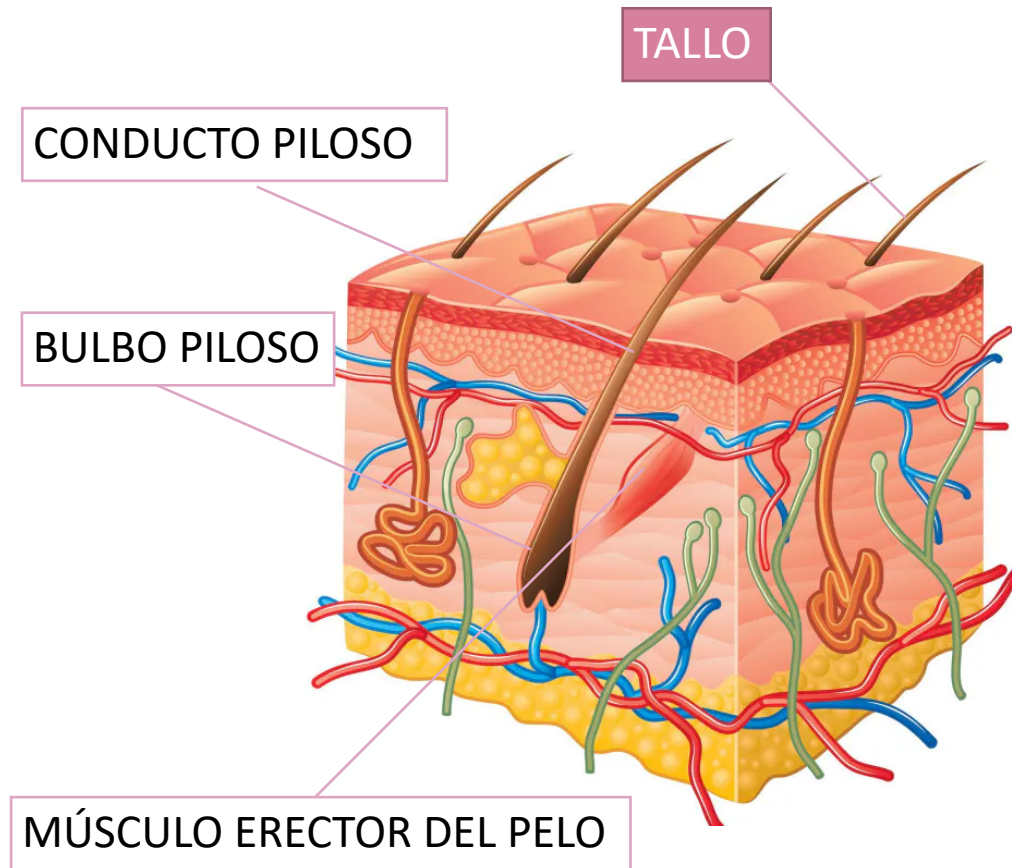
ANNA SALA TRAVERIA



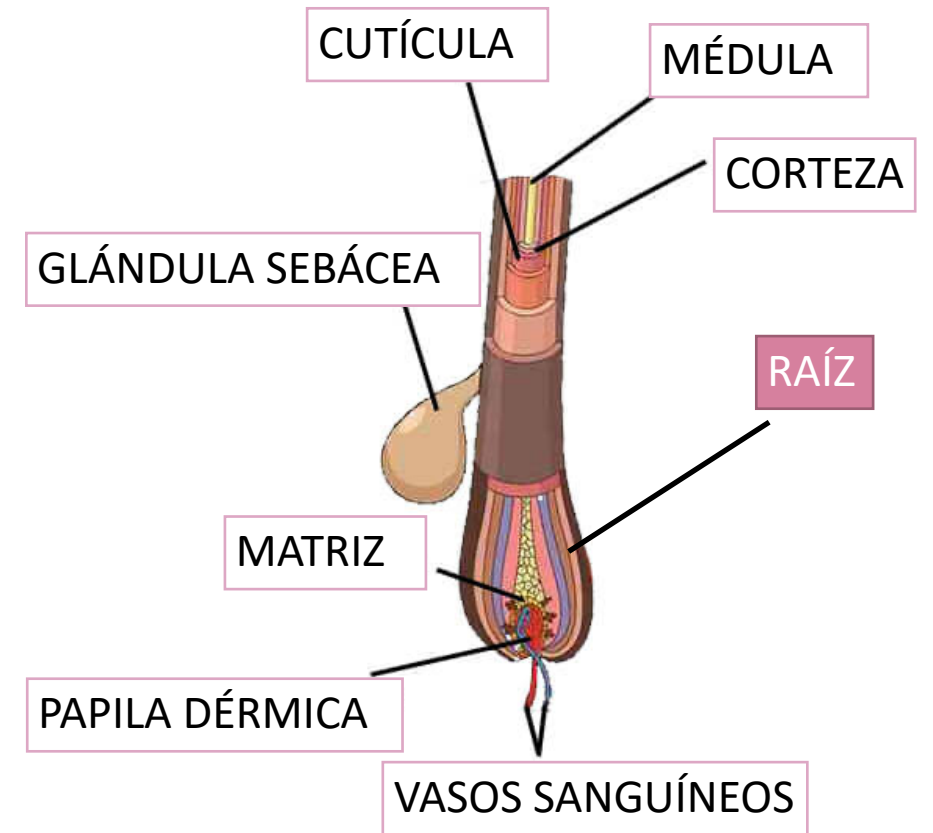
PUNTOS QUE VEREMOS

- ESTRUCTURA GENERAL DEL CABELLO
- COMPOSICIÓN QUÍMICA DEL CABELLO
- TIPOS DE PELO
- CABELLO LISO, ONDULADO O RIZADO
- FIBRA CAPILAR
 - CARACTERÍSTICAS DE UN PELO SANO
 - PROPIEDADES

ESTRUCTURA GENERAL DEL CABELLO



<https://medicoplus.com/dermatologia/anatomia-pelo-humano>

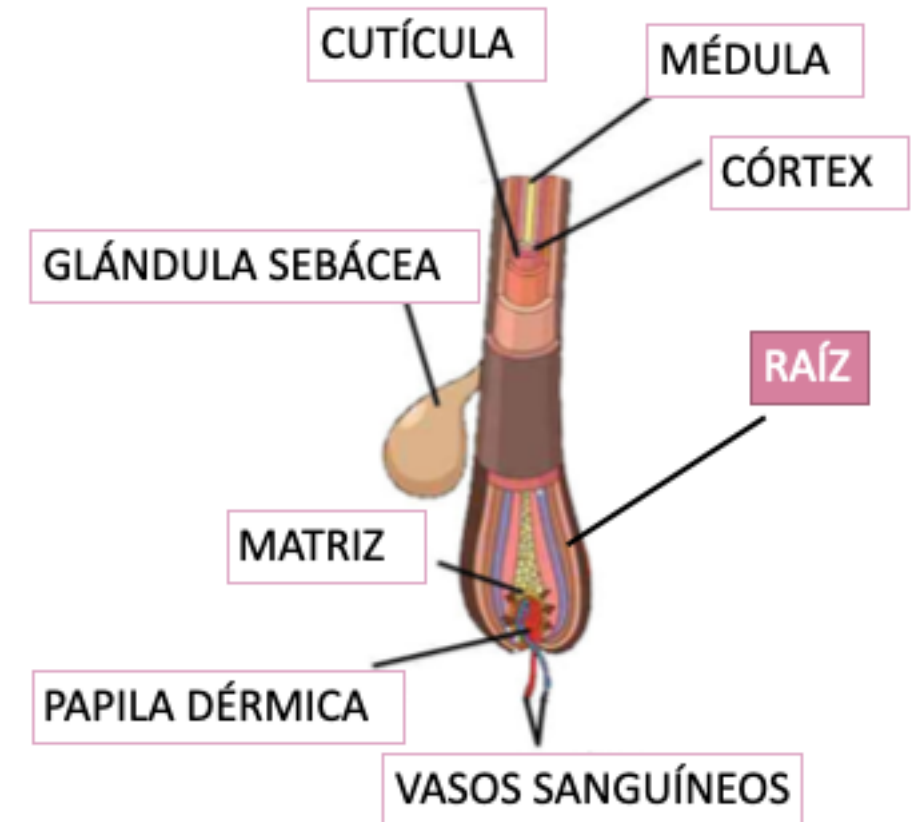


<https://revistacoiffure.com/fases-del-pelo/>



RAÍZ

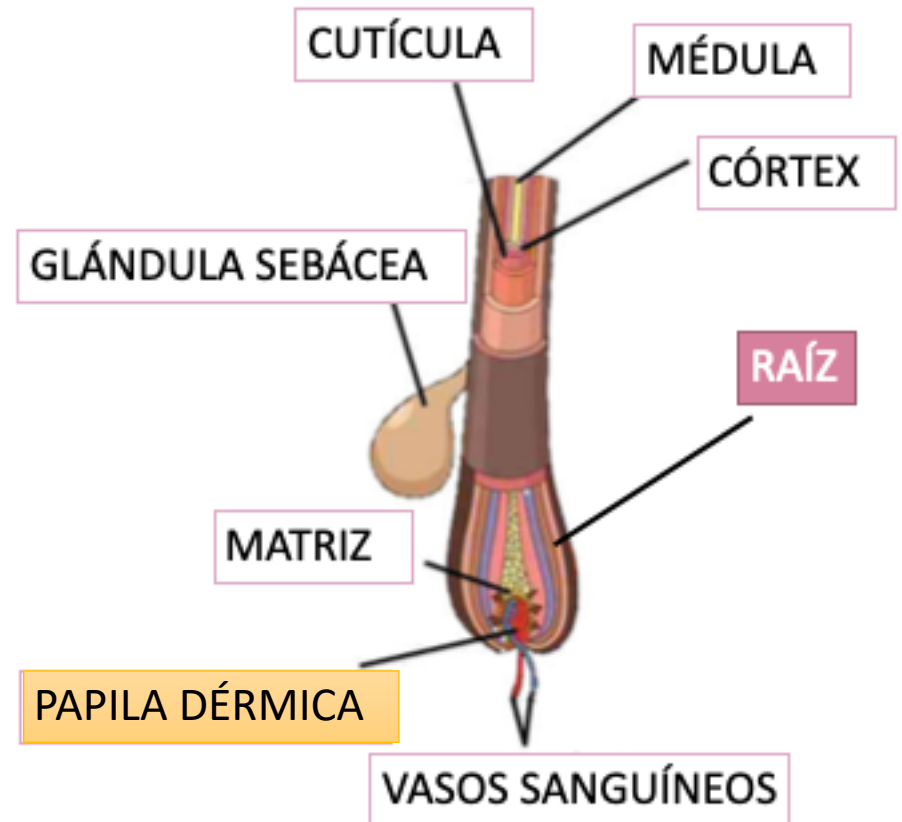
- Lugar donde se encuentra la gran actividad metabólica y mitótica (división celular)
- Dentro de la raíz encontramos la papila dérmica, que alimenta pelo y matriz
- Rodeada de vasos sanguíneos que le aportan nutrientes y oxígeno





PAPILA DÉRMICA

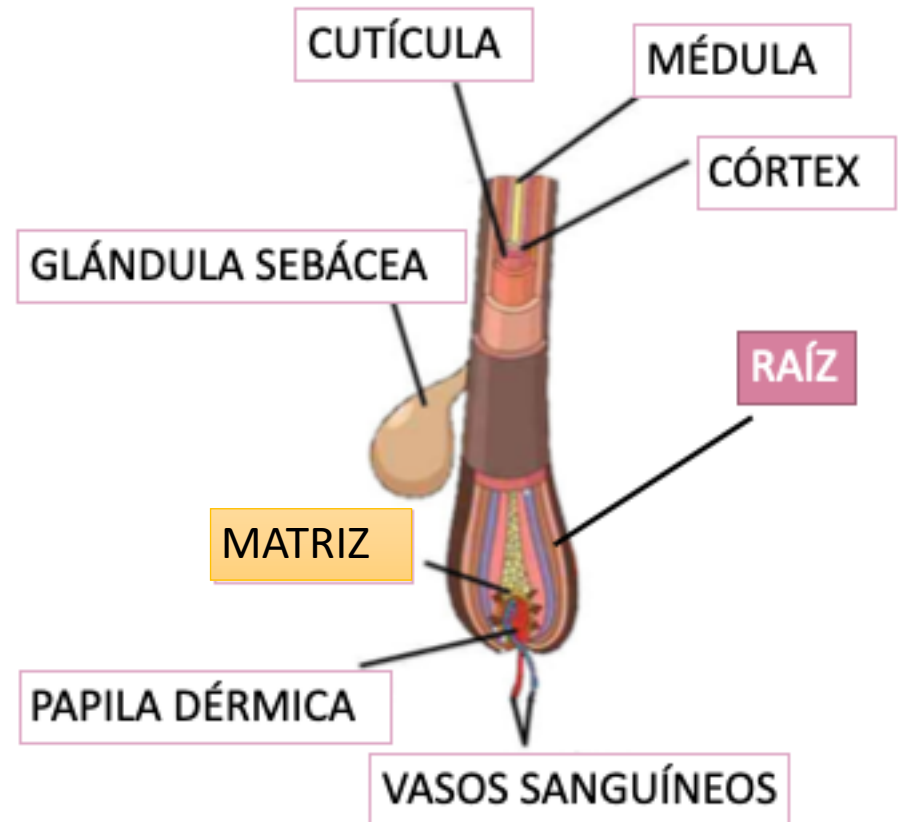
- Se encuentra dentro de la raíz
- Contiene fibroblastos, células especializadas en regular el ciclo y el crecimiento del cabello
- Es la que alimenta al pelo





MATRIZ

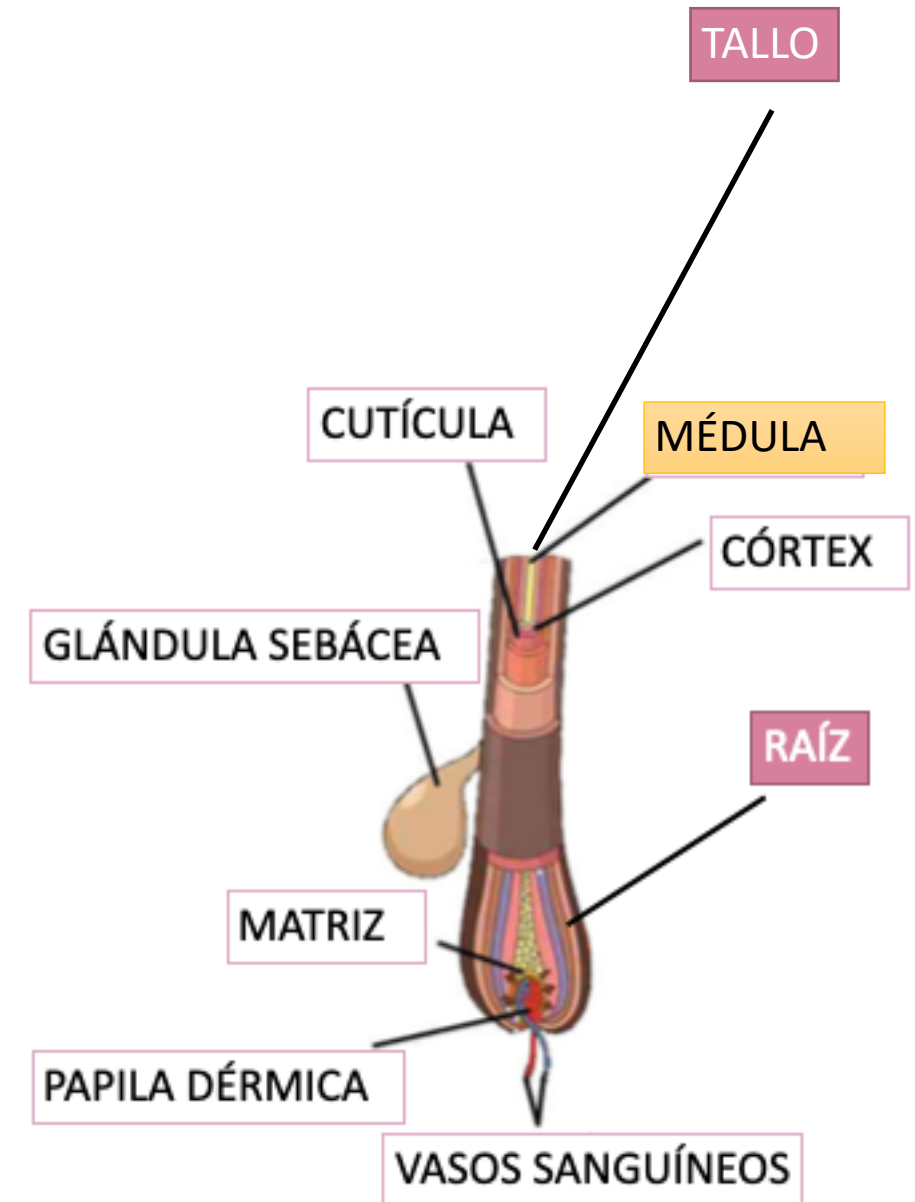
- En la raíz, por encima de la papila dérmica, contiene las células inmunológicas que se van dividiendo activamente
- Junto a la papila dérmica se denominan el bulbo piloso





MÉDULA

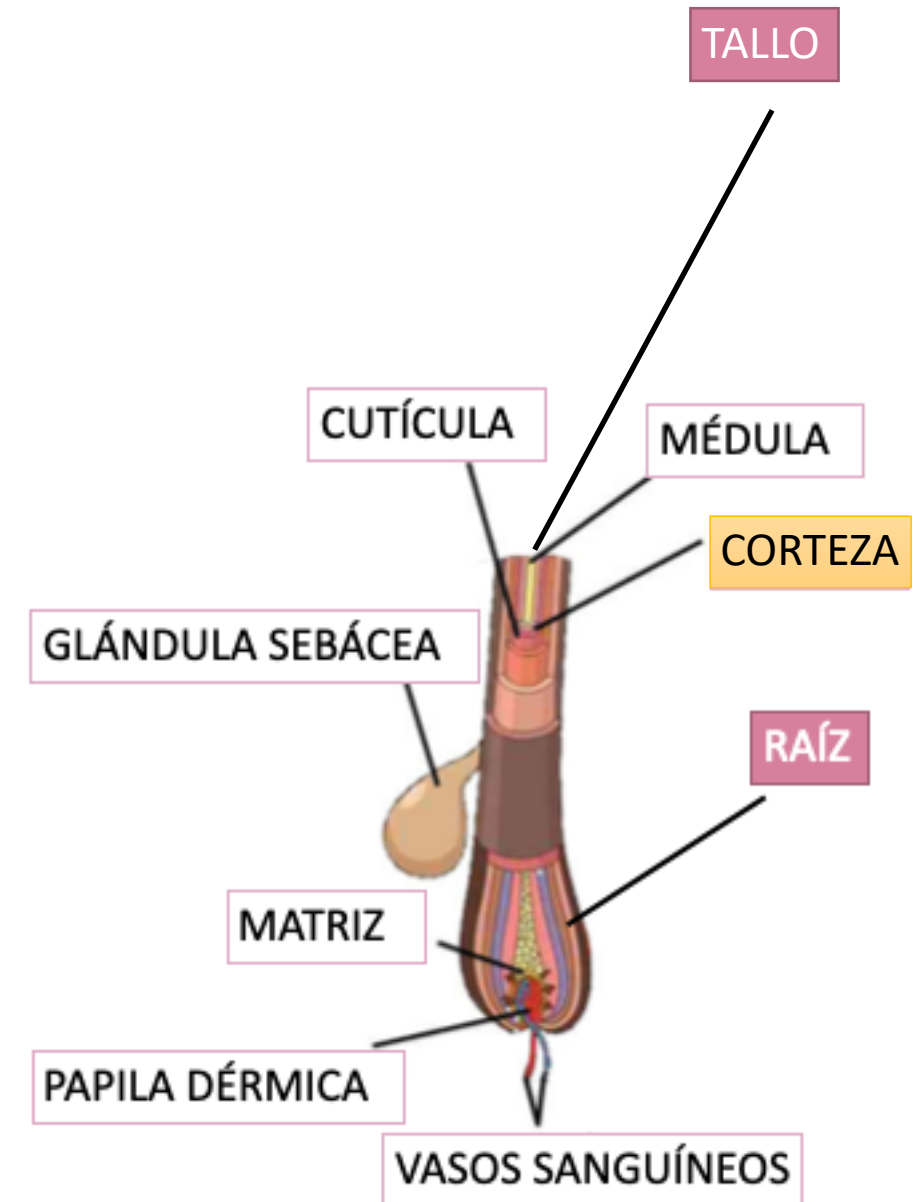
- Es la capa más interna
- Núcleo de la fibra capilar
- Compuesta por células corneadas redondeadas, sin núcleo y poco pigmentadas
- El vello corporal y languno de los bebés carece de médula





CORTEZA

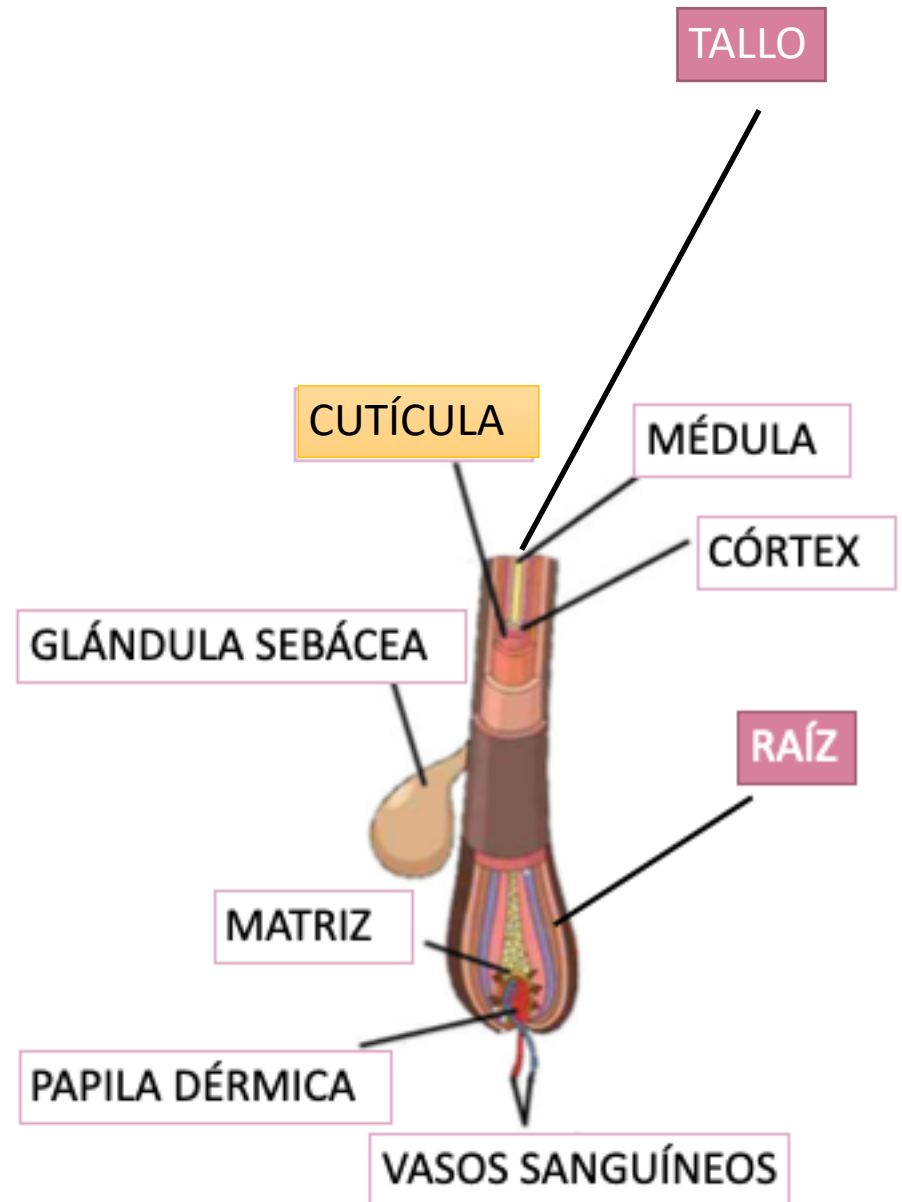
- Es la capa media
- Responsable de la fuerza, la forma, la elasticidad
- Es donde se encuentra el pigmento que le da color al cabello
- Formada por células epiteliales fusiformes
- Constituye la mayor parte del cabello





CUTÍCULA

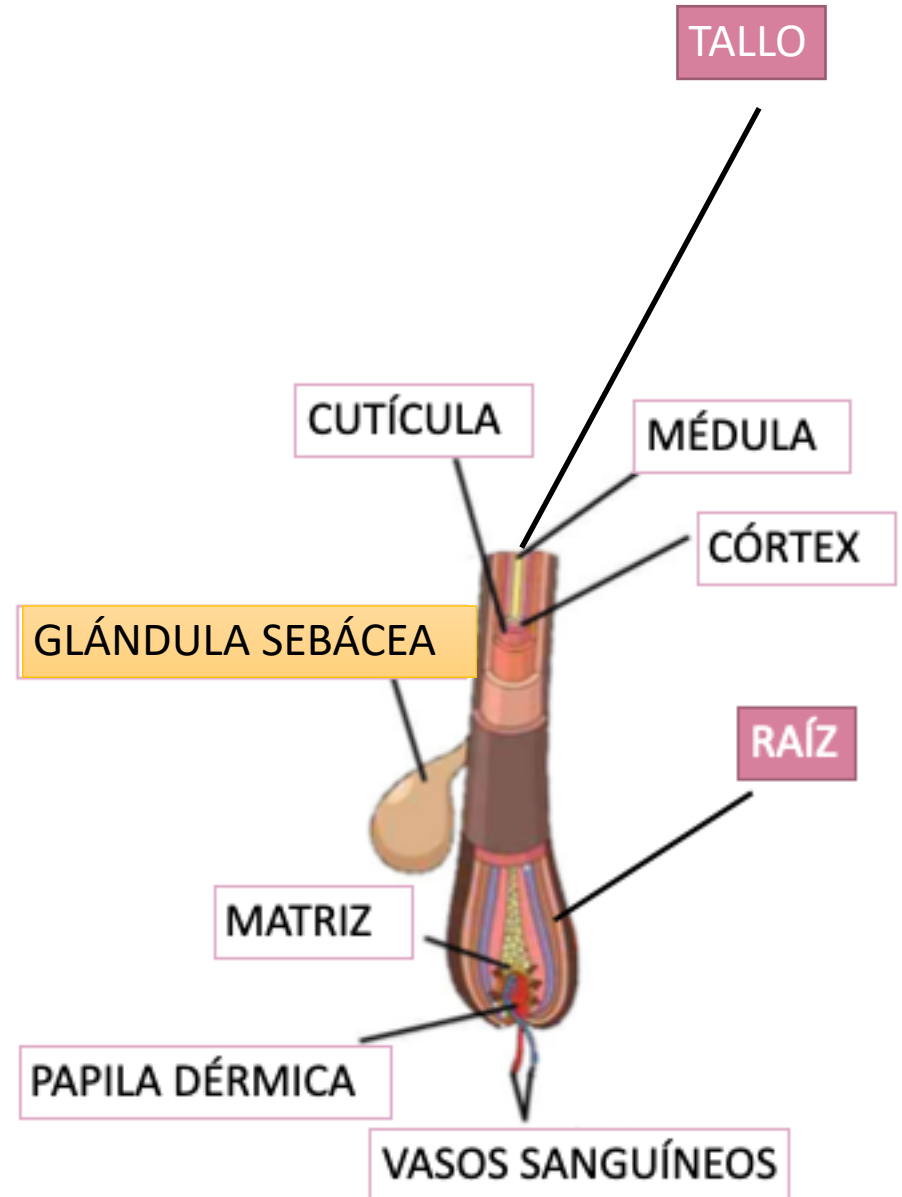
- Es la capa más externa
- Compuesta por cuatro o cinco capas de células córneas, planas, no pigmentadas y sin núcleo que se superponen en modo de tejas.
- La cutícula protege la corteza actuando como una barrera protectora contra los agentes físicos o químicos
- El aspecto del cabello depende de su integridad





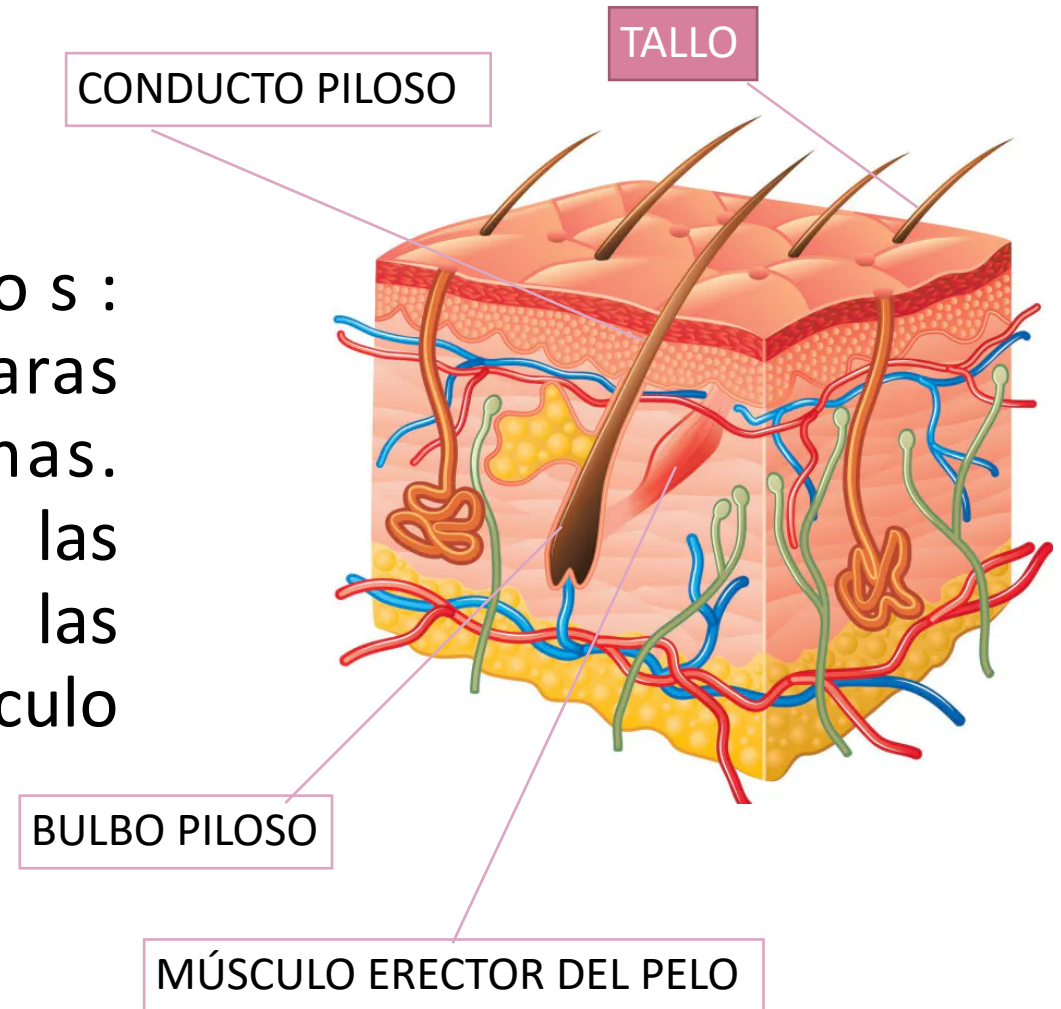
GLÁNDULA SEBÁCEA

- Responsable de la síntesis y excreción del sebo
- El sebo es el responsable de recubrir y proteger el tallo piloso a medida que el cabello va creciendo para evitar la pérdida de humedad interna
- Forma parte de la barrera de protección del cabello



GLÁNDULA SUDORÍPARA

- Regula la temperatura corporal
- Existen dos tipos: las glándulas sudoríparas ecrinas y las apocrinas. Estas últimas, junto a las glándulas sebáceas, son las que forman parte del folículo piloso



MÚSCULO ERECTOR DEL PELO

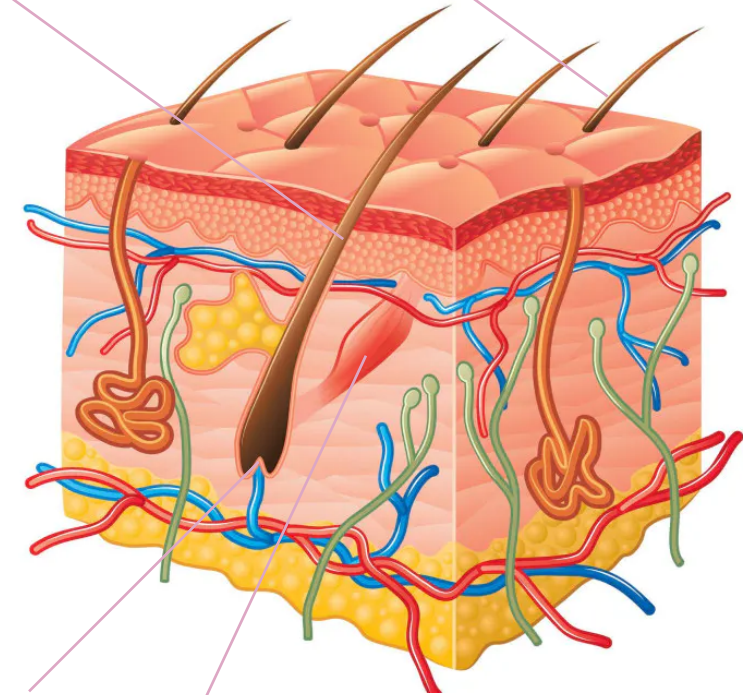
- Se origina por sí mismo y es independiente del folículo piloso
- Se ha visto que tiene un papel relevante en el caso de la alopecia androgenética en mujeres, ya que estas tienen, a diferencia de la calvicie en el patrón masculino, una pérdida de cabello difusa

CONDUCTO PILOSO

TALLO

BULBO PILOSO

MÚSCULO ERECTOR DEL PELO





FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA CAPILAR: COMPOSICIÓN DEL CABELLO

Ephedra Formación

ANNA SALA TRAVERIA

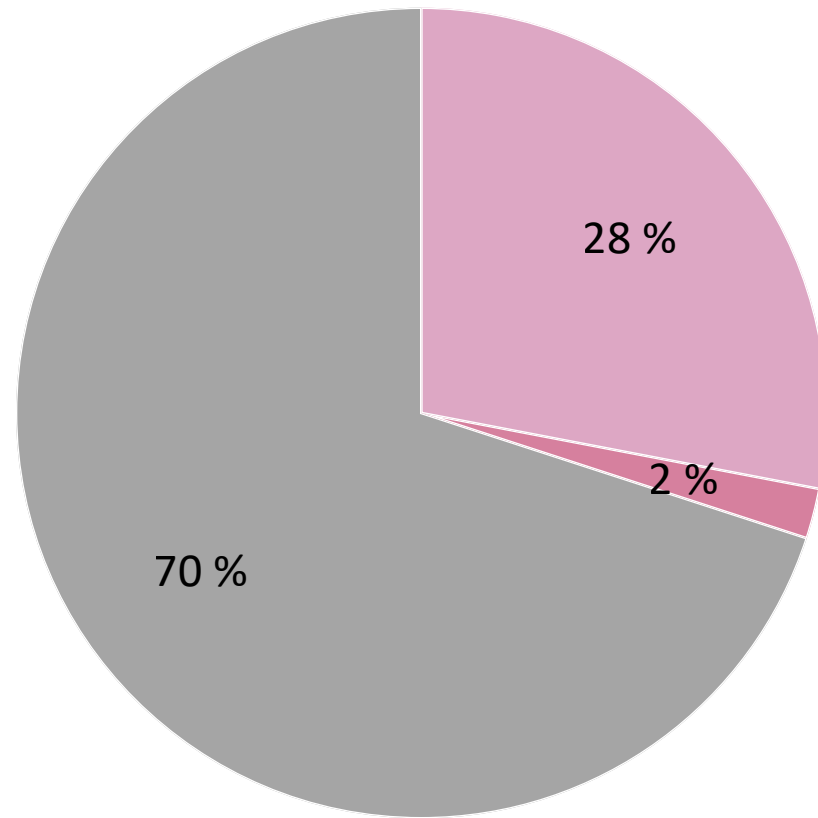


PUNTOS QUE VEREMOS

- ESTRUCTURA GENERAL DEL CABELLO, EL FOLÍCULO PILOSEBÁCEO
- COMPOSICIÓN QUÍMICA DEL CABELLO
- TIPOS DE PELO
- TIPOS DE CABELLO: LISO, ONDULADO O RIZADO
- FIBRA CAPILAR
 - CARACTERÍSTICAS DE UN PELO SANO
 - PROPIEDADES



COMPOSICIÓN QUÍMICA DEL CABELLO



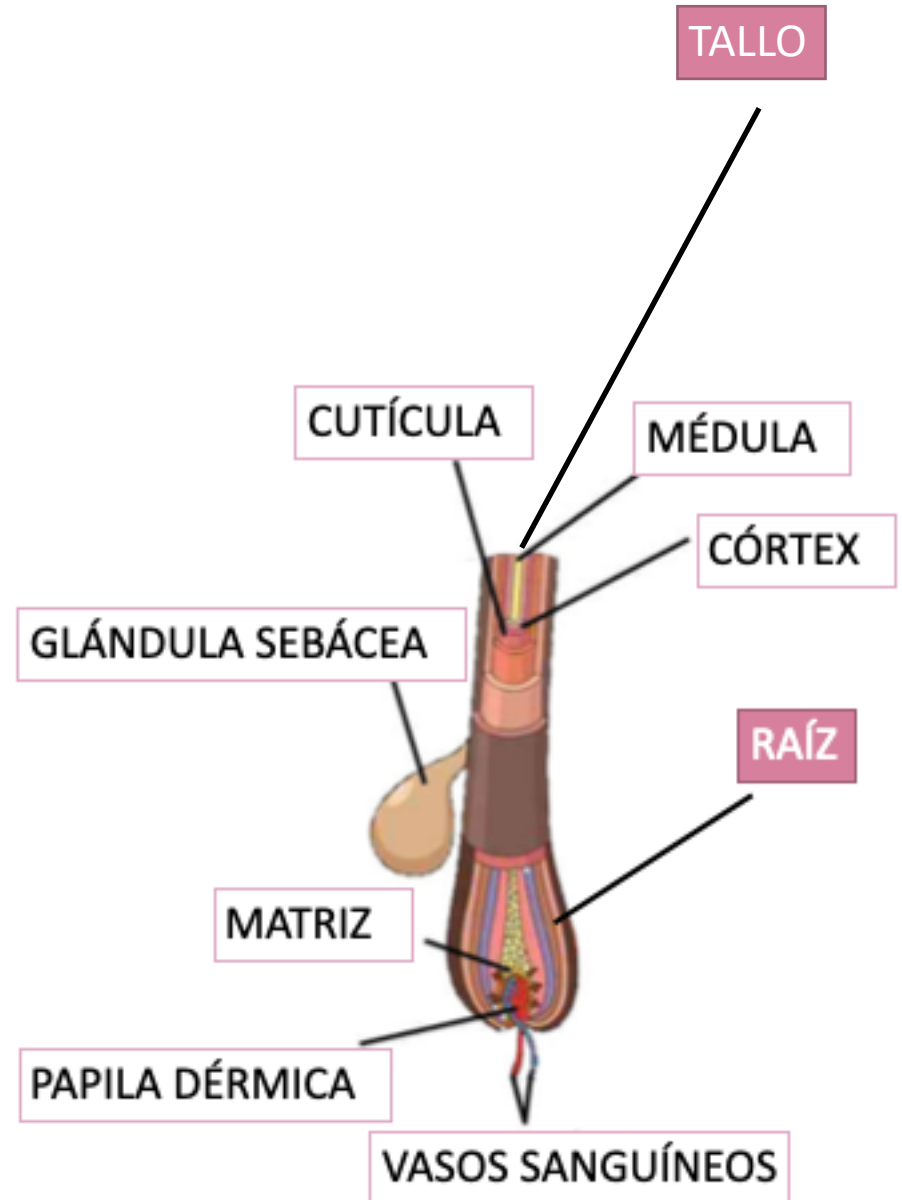
- **28%** proteínas
- **2%** lípidos
- **70%** de agua, sales y otras sustancias (urea, aminoácidos...)

La proteína capilar esta formada en su mayor parte por **queratina**



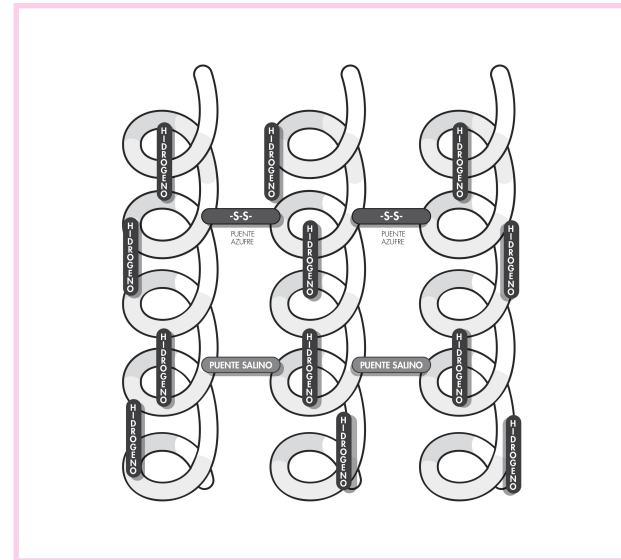
QUERATINA

- Proteína más abundante del tallo piloso y de las uñas
- Responsable de mantener la estructura del cabello
- Es muy rica en cisteína, aminoácido formado principalmente por carbono, hidrógeno, oxígeno, nitrógeno y azufre
- Esta formada por unas cadenas de aminoácidos que se mantienen fuertemente unidas mediante 3 tipos de enlaces químicos: enlaces disulfuro, hidrógeno y salinos





- **Enlaces disulfuro:** actúan de puente entre los enlaces de azufre y son los que le otorgan las propiedades de resistencia a nuestro pelo
- **Enlaces de hidrógeno:** más débiles, más susceptibles al calor y a la humedad
- **Enlaces salinos:** más débiles, más susceptibles al calor y a la humedad





TIPOS DE PELO

- **Languno:** primer vello corporal que crece en los fetos de los humanos y otros mamíferos. Es un vello muy fino que actúa como efecto protector de los posibles efectos negativos del líquido amniótico, como por ejemplo el arrugamiento de la piel
- **Vello:** pelo de menos de un centímetro de longitud compuesto de fibras capilares muy delgadas. Se pueden dar ciertas condiciones hormonales que pueden transformarlo en pelo terminal



<https://psicologiaymente.com/salud/lanugo>



<https://www.muyinteresante.com.mx/junior/vello-en-algunas-partes-del-cuerpo/>



TIPOS DE PELO

- **Intermedio:** está entre el vello y el pelo terminal. Es el pelo que vemos en los neonatos, ya que aparece entre los tres y los siete meses, hasta los dos años de edad. A partir de ese momento, ya se podrá ir viendo el verdadero pelo: liso, ondulado o rizado



<https://www.vix.com/es/madres>

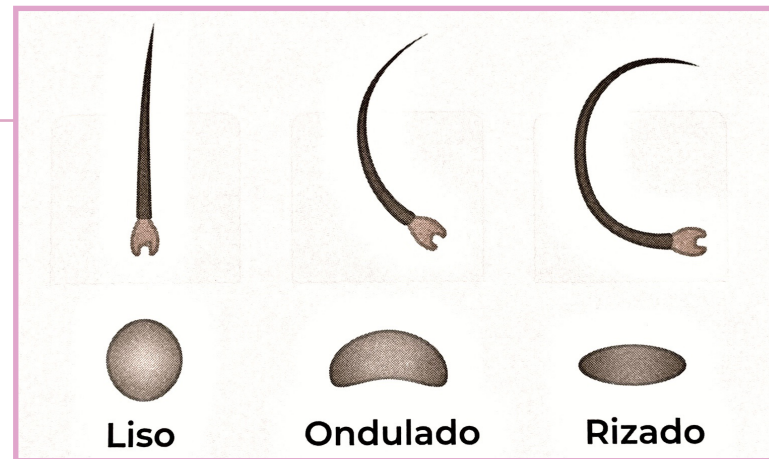
- **Pelo terminal:** pelo que todos conocemos. Hace referencia tanto al pelo de la cabeza como al de las cejas, las pestañas, la barba y el vello púbico



TIPOS DE CABELLO: LISO, ONDULADO, RIZADO

- La genes determinan que un pelo sea liso, ondulado o rizado, ya que influyen en la programación de la curvatura del cabello dentro del folículo. Pero también la disposición del folículo piloso (circular, achacada y ovalada), la estructura y la cantidad de queratina

Disposición
de la queratina

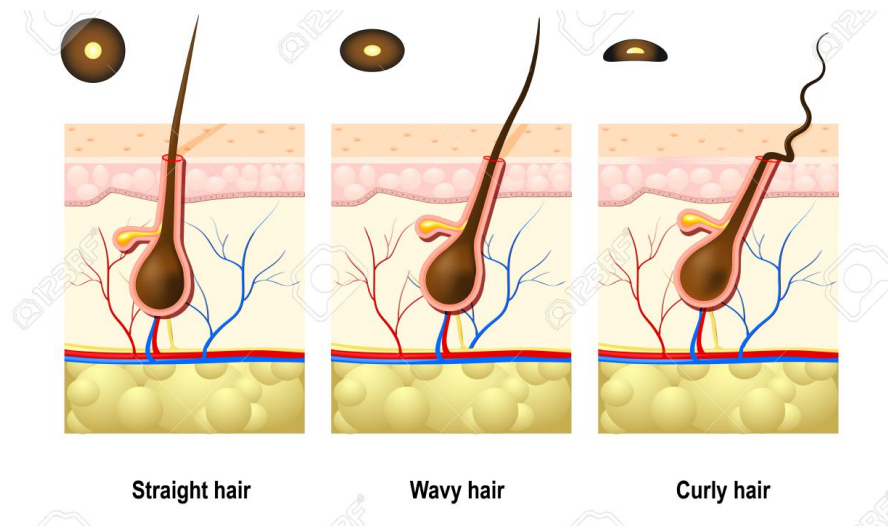


Disposición
folículos



CABELLO LISO

- El orificio del folículo visto desde arriba es circular y simétrico
- Las cadenas de queratina se disponen en paralelo y los puentes disulfuro perpendiculares a la fibra





CABELLO RIZADO

- El orificio del folículo visto desde arriba es ovalado
- La raíz tiene forma de palo de golf y la parte interna es más asimétrica
- Las cadenas de queratina se encuentran en forma de espiral
- Tiene más facilidad para romperse
- Es más frágil
- Es más poroso, por lo que tiene mayor capacidad de atrapar agua y una mayor facilidad para encrespase en ambientes húmedos.





FIBRA CAPILAR

Ephedra Formación

ANNA SALA TRAVERIA



PUNTOS QUE VEREMOS

- ESTRUCTURA GENERAL DEL CABELLO, EL FOLÍCULO PILOSEBÁCEO
- COMPOSICIÓN QUÍMICA DEL CABELLO
- TIPOS DE PELO
- CABELLO LISO, ONDULADO O RIZADO
- FIBRA CAPILAR
 - CARACTERÍSTICAS DE UN PELO SANO
 - PROPIEDADES
 - INGREDIENTES



FIBRA CAPILAR





CARACTERÍSTICAS DE UN PELO SANO



Bonito

Fuerte

Brillante

Sedoso

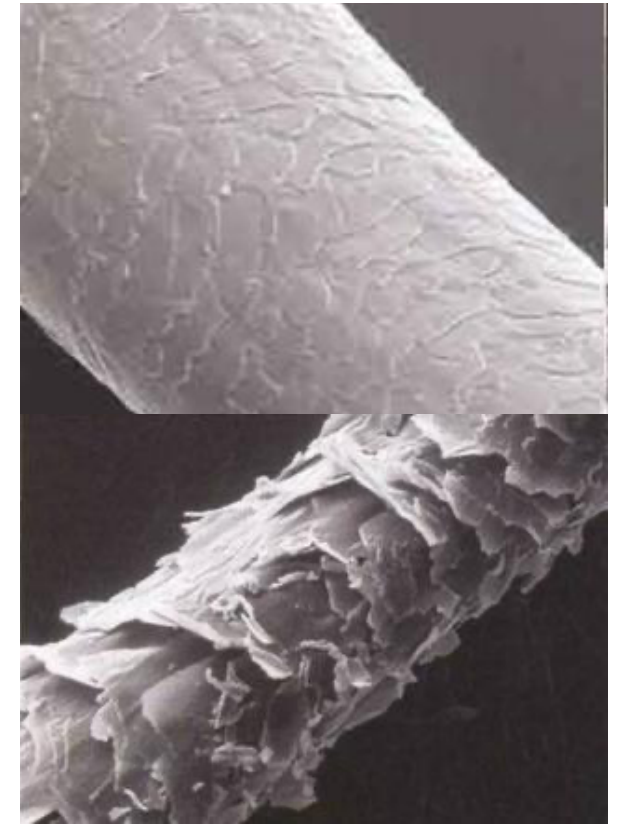
- Cutícula intacta para que esta sea capaz de reflejar la luz y podamos ver un pelo brillante y sano
- Si la cutícula está mal, irregular... la luz se dispersa y el pelo se ve opaco, apagado y áspero
- Deberemos de mantener a raya los factores que agravan o empeoran el estado de la cutícula como el agua, la contaminación, el calor, los tintes, las mechas, los alisados o rizados permanentes...



CARACTERÍSTICAS DE UN PELO SANO



- Porosidad baja
- Los tratamientos agresivos, tintes, decoloraciones, uso de secadores y planchas a altas temperaturas ...dañan las cutículas y aumentan la porosidad, pudiendo haber diferentes porosidades en un mismo tallo piloso (zona más cercana a la raíz menos porosa, en cambio las puntas son más porosas)
- Ojo climas húmedos!
- La tricoptilosis o puntas abiertas



<https://curiosoando.com/que-es-la-cuticula-del-pelo>



CARACTERÍSTICAS DE UN PELO SANO



- Cuando el cabello está mojado tiene su estructura hinchada, las cutículas se dilatan y la fibra se vuelve frágil y quebradiza
- Hay que evitar manipular el pelo cuando está mojado porque hay más riesgo de que se rompa: desenreda el pelo en seco antes de ducharte o hazlo dentro de la ducha cuando apliques el acondicionador o la mascarilla
- Hacerse un moño o una coleta con el pelo mojada favorece la “alopecia por tracción”. El pelo pesa más y el estiramiento es mayor
- Un pelo fino y deshidratado se ve más afectado por las cargas eléctricas



PELO SANO

1. No dañarlo: cepillado, secado, agresiones, decoloraciones...
2. No friccionarlo con cuando lo secamos
3. Lavar el cuero cabelludo. Es donde se depositan todos los tóxicos, residuos de producto...
4. Evitar quitar la grasa natural del pelo, lo ideal seria lavarlo un día si un día no
5. Secar a toques
6. Evitar estar mucho rato con el cabello húmedo
7. Tener un buen champú y acondicionador (con el mayor aporte de grasas naturales)



PROPIEDADES

- **Resistencia:** capacidad de soportar la tracción. Viene determinada por la estructura y la composición química
- **Flexibilidad:** capacidad que tiene el pelo de adoptar varias formas sin producir ningún cambio (capacidad de ser manejado)
- **Plasticidad:** capacidad de deformarse
- **Permeabilidad:** capacidad de absorber líquido. Las fibras de queratina tiene una gran atracción por la humedad



PROPIEDADES

- **Elasticidad:** capacidad de estirar el pelo y que este vuelva a su estado original
- **Fatiga:** daño debido a la repetitividad de una actividad concreta que se le pueda hacer al pelo
- **Textura:** un cabello sano y un cabello dañado tiene dos texturas totalmente diferentes, cuando la fibra está dañado el pelo pierde sus propiedades resbaladizas
- **Electricidad:** se produce por fricción y es debida a la presencia de cargas electrostáticas



INGREDIENTES

- **Restaurar y reparar**

- Aceite de Camelina
- Queratina
- Biocimentina: extracto lipídico extraído de la soja
- Aceite de Argán
- Manteca de Karité
- Aceite de coco (si cabello virgen)

- **Antiencrepamiento**

- Pantenol: acondicionar y antiestático



AÑEJOS CUTÁNEOS: LAS UÑAS

Ephedra Formación

ANNA SALA TRAVERIA

Julio 2021

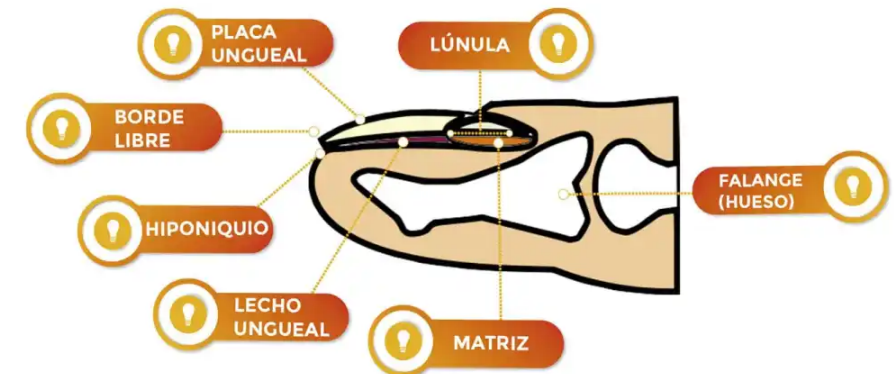


PUNTOS QUE VEREMOS

- ESTRUCTURA DE LAS UÑAS
- CAUSAS DE LAS ALTERACIONES DE LAS UÑAS
- CONSULTAS EN OFICINA DE FARMACIA
- SUPLEMENTOS ORALES
- MANICURA Y PEDICURA

ESTRUCTURA DE LAS UÑAS

- Formadas por células sin núcleo cargadas de queratina y sales minerales como azufre, selenio, calcio y potasio
- Flexibles y transparentes durante la infancia y más duras y resistentes en la etapa adulta
- Nos ayudan a coger los objetos, ser más precisos y nos protegen los dedos de traumatismos
- Reflejan nuestro carácter y salud





CAUSAS DE LAS ALTERACIONES

INTERNAS

- Indicadoras de carencias nutricionales: baja ingesta proteínas, mala absorción intestinal, falta de zinc, mala circulación sanguínea que impide la llegada de nutrientes, alteraciones hormonales, enfermedades sistémicas, infecciones...

EXTERNAS

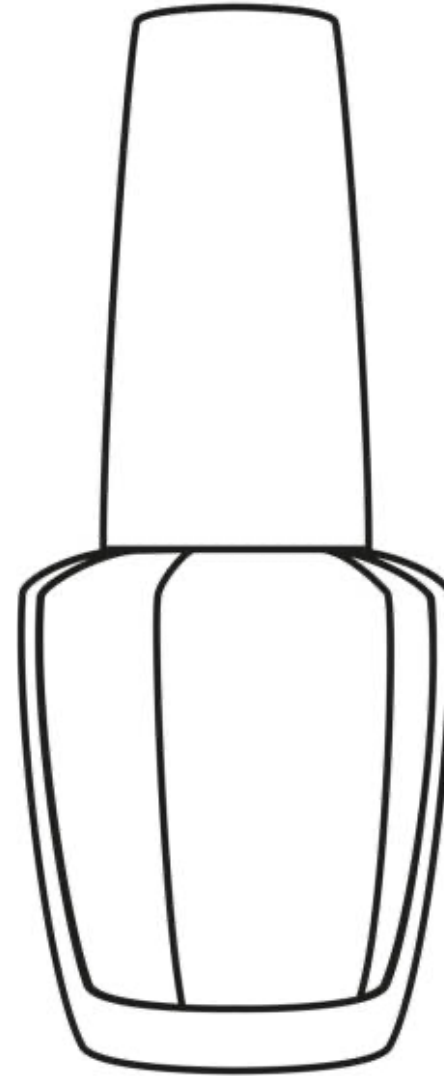
- Contacto directo con productos agresivos, presiones constantes contra objetos duros, aplicación constante del esmalte de uñas directamente sobre la placa de la uña sin protección de la capa base...



PLASTIFICANTES

RESINAS

FORMADOR
DE PELÍCULA



PIGMENTOS

DISOLVENTES
Y DILUYENTES

AGENTES
ESPESANTES



CONSULTAS EN OFICINA DE FARMACIA

- **Estético:** base de laca, un medio de suspensión, pigmentos y un soporte de pigmentos
- **Fragilidad:** ingredientes endurecedores y minerales
- **Crecimiento excesivo de la cutícula:** retirar la cutícula y aplicar un tratamiento hidratante y nutritivo
- **Líneas longitudinales:** resolver posibles carencias nutricionales, utilizar lacas de uñas con acción reparadora
- **Uñas quebradizas y estriadas:** deshidratación



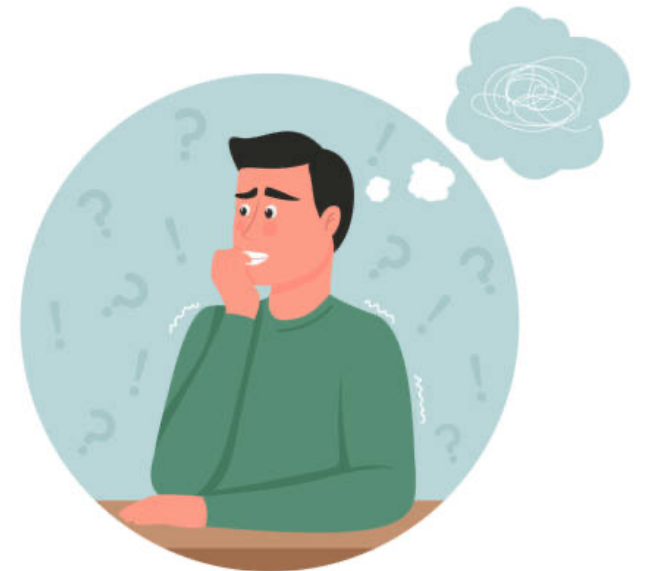
CONSULTAS EN OFICINA DE FARMACIA

- **Líneas transversales:** especialista
- **Color amarillo, verde, marrón, negro...:** onicomycosis o infecciones bacterianas. Uso de antifúngicos o antibióticos
- **Manchas blancas:** microtraumatismos en las uñas o déficit de Zn
- **Psoriasis ungueal:** dermatólogo. Crema con corticoides
- **Onicólisis:** se puede desprender la uña causando una infección en el área sin uña



CONSULTAS EN OFICINA DE FARMACIA

- **Onicofagia:** morderse las uñas. Puede alterar la forma de los dientes y afectar a la salud de las uñas haciendo que las uñas dejen de crecer correctamente e inflamen los dedos.
 - Rebajar estrés
 - Mantener las manos ocupadas
 - Tapar los dedos con tiritas
 - Terapia psicológica





SUPLEMENTOS ORALES

- **Nutricosméticos:**

VITAMINAS

BIOTINA, Y OTRAS VITAMINAS DEL GRUPO B

MINERALES

COBRE, HIERRO, ZINC , SELENIO Y AZUFRE

AMINOÁCIDOS

CISTINA

ANTIOXIDANTES

COENZIMA Q10



MANICURA Y PEDICURA

- Evitar limar las uñas y cortarlas en exceso
- Utilizar instrumentos apropiados
- Evitar retirar la cutícula e hidratarla regularmente
- Limitar el esmaltado decorativo
- Evitar o reducir los esmaltados semipermanentes: se adhieren fuertemente a la uña mediante lámparas UVA y contienen acrilatos (dermatitis de contacto)
- Uñas de gel



Gracias ;)