



Vaginitis

Marga Rodriguez Espejo



Vaginitis

Es la inflamación de la vagina.

Causas:

- Vaginosis (infección)
- Irritantes
- Alergias
- Hormonal (estrógenos)

Bacteriana

Cándida

Trichomonas

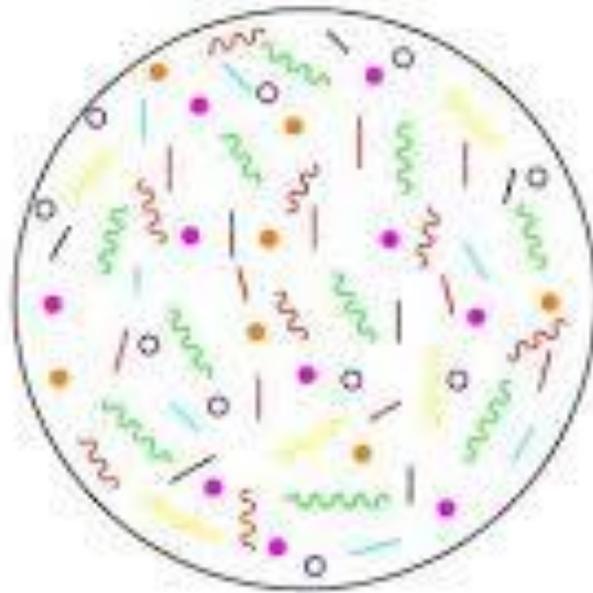
Si afecta a la vulva se llama vulvovaginitis.

- VAGINITIS BACTERIANA
- VAGINITIS CANDIDIASICA

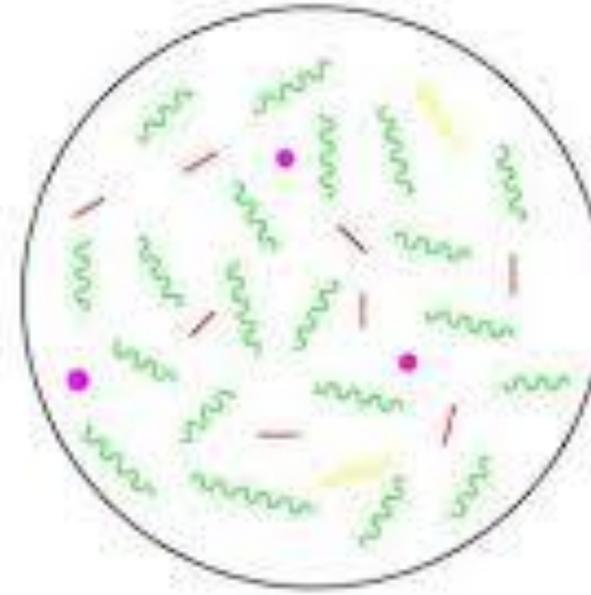


Sobrecrecimiento
de patógenos

A Normal healthy intestine



B Intestinal Dysbiosis

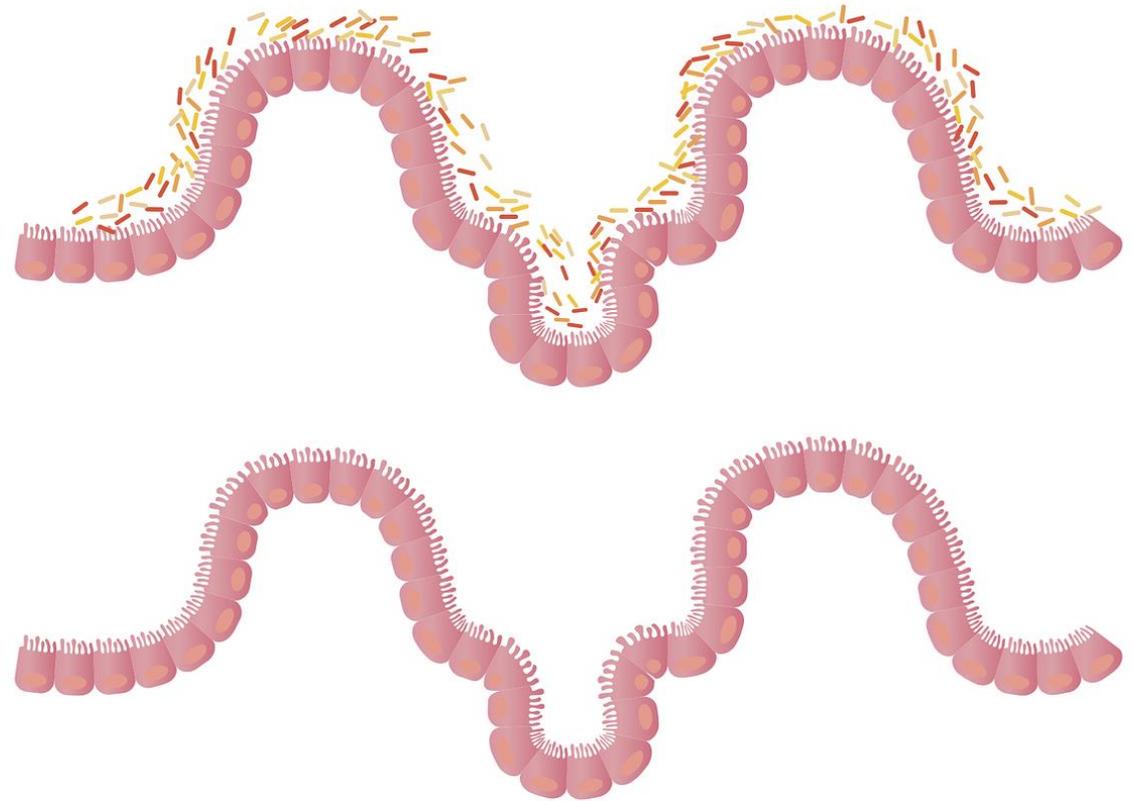


ATB
Infecciones
↓lactobacillus
Estrógenos
Alimentación
Sistema inmune
Estrés, emociones

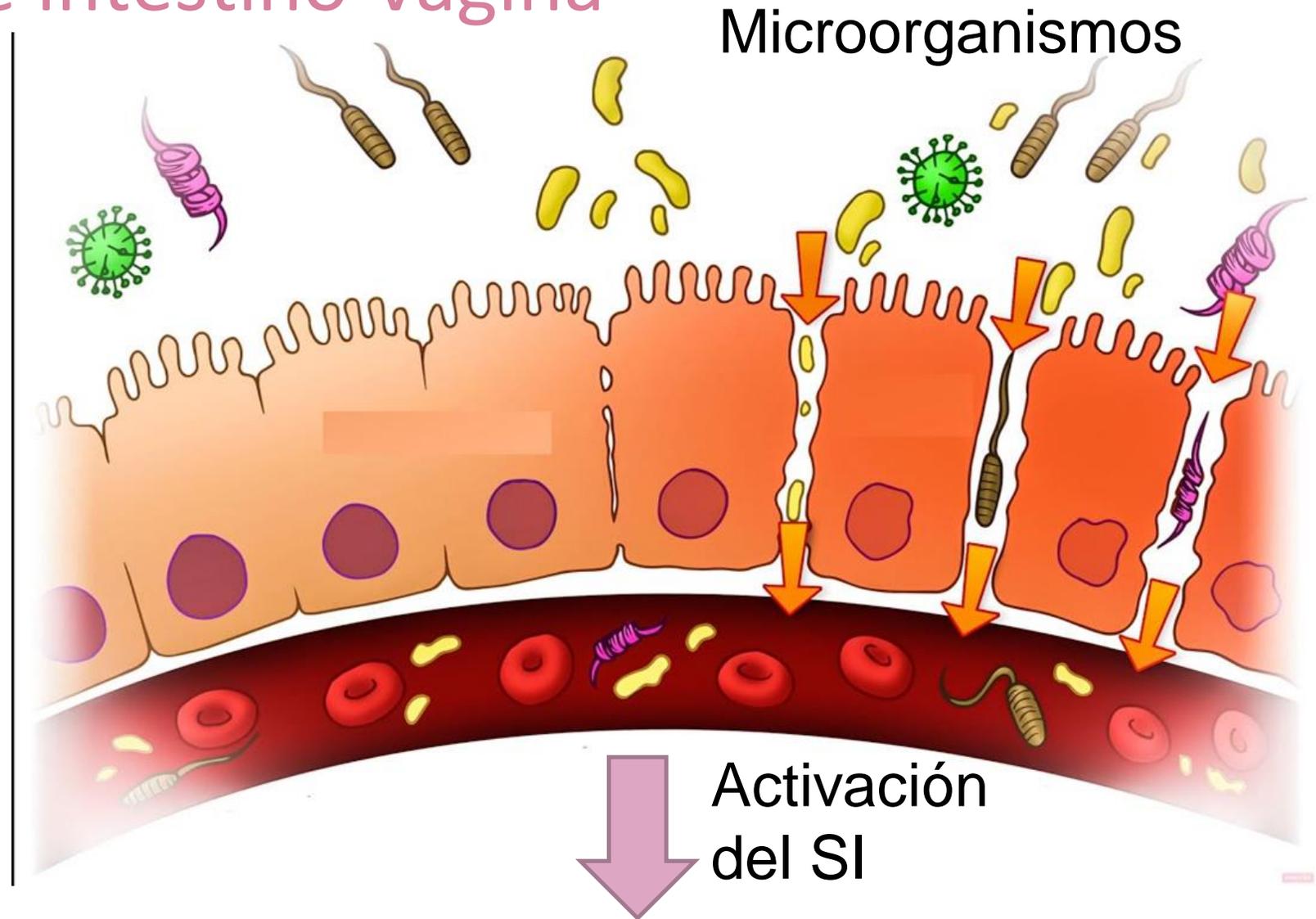


Importancia de la Microbiota intestinal

**Ecosistema de
bacterias,
hongos y virus**

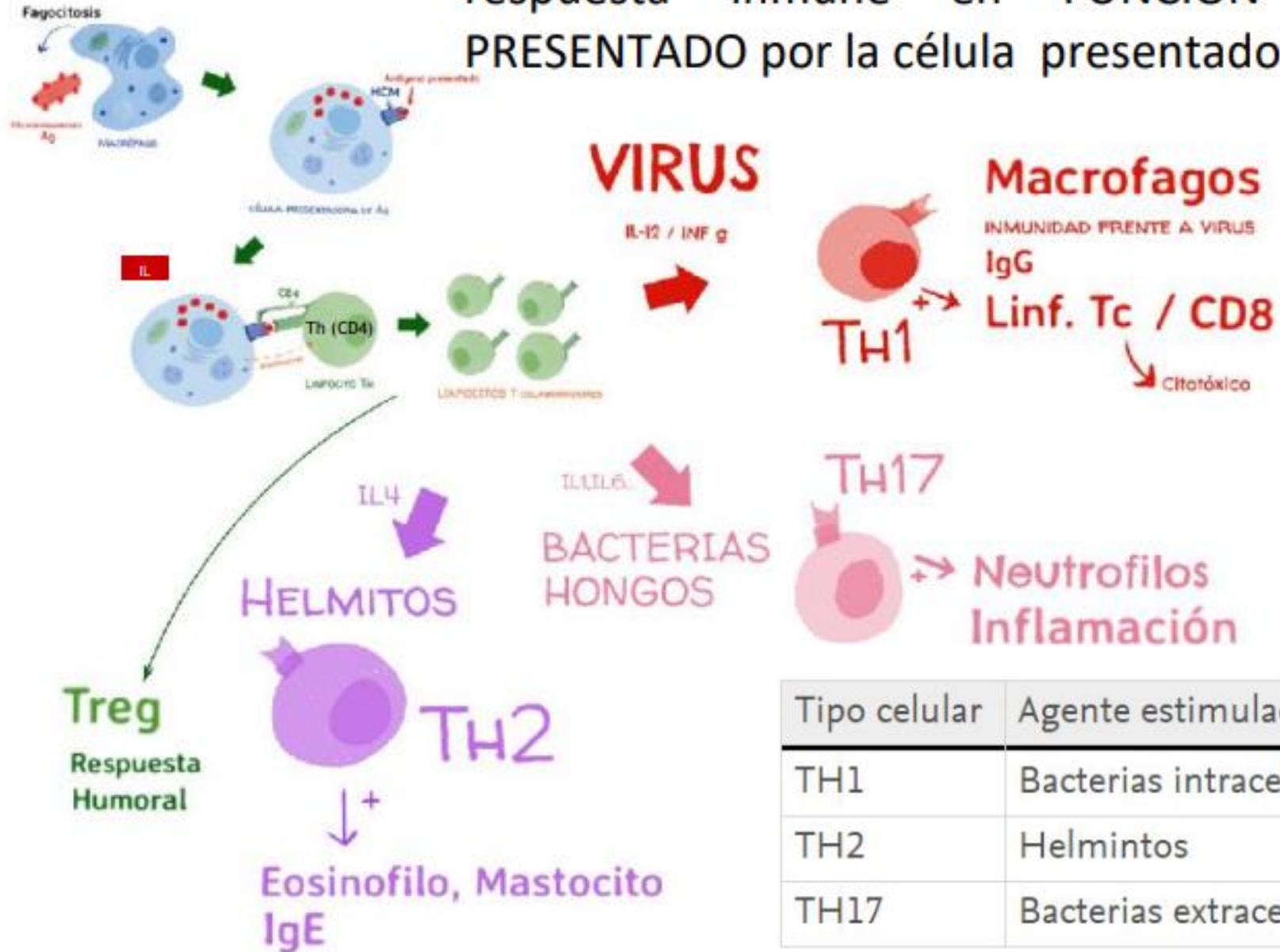


Eje intestino-vagina



INFECCIONES

La célula Th0 virgen es la que orquestrará toda la respuesta inmune en FUNCIÓN DEL Ag PRESENTADO por la célula presentadora de Ag.



Tipo celular	Agente estimulador
TH1	Bacterias intracelulares y virus
TH2	Helminthos
TH17	Bacterias extracelulares y hongos

Factores que influyen en ambas patologías



Factores de riesgo

- Diabetes mellitus con glucemia mal controlada
- Uso reciente de antibióticos (25-30%). Los antibióticos desequilibran la flora; matan las bacterias, pero no los hongos (infección oportunista)
- Cambios hormonales (interfieren en el medio ambiente vaginal)
- Periodo ovulatorio, anticonceptivos hormonales, menopausia, embarazo, THS
- Inmunosupresión (por enfermedad o por tratamientos farmacológicos)



Factores que pueden influir

- Ropa interior muy ajustada
- Higiene inadecuada
- Ropa de baño húmeda
- DIU, diafragma, esponja vaginal...
- Duchas vaginales repetidas
- Tampones

DIU: dispositivo intrauterino; THS: tratamiento hormonal sustitutivo.



Candidiasis

Infección **micótica** vaginal.

Crecimiento excesivo del **hongo** perteneciente al género "Candida" siendo el más frecuente, ***Candida albicans***.

Picazón e irritación, enrojecimiento o inflamación de la vulva, dolores y molestias vaginales, sarpullido vaginal, secreción vaginal espesa, blanca y **sin olor**.

Antimicóticos como clotrimazol, miconazol y fluconazol.

Vaginosis

Inflamación vaginal.

Aumento excesivo de la cantidad de una de las **bacterias** que hay en la vagina.

Secreción vaginal delgada, gris, blanca o verde. **Olor vaginal fétido** a "pescado". Comezón vaginal. Ardor al orinar.

Antibacterianos como clindamicina, metronidazol y tinidazol.

Son infecciones muy frecuentes y se confunden con otras infecciones y entre ellas.

Vaginosis bacteriana



Flujo blanco o verde delgado.
Con olor.
pH > 4,5.

Candidiasis



Flujo blanco espeso.
Consistencia grumosa.
Sin olor.
pH 4-4,5.

Trichomoniasis



Flujo espumoso blanco, amarillo o verde.
Sin olor.
pH > 4,5.



ETS

Las infecciones pueden aumentar la vulnerabilidad a otras enfermedades infecciosas:

- Clamidia
- Virus herpes simple genital
- Virus del papiloma humano
- Gonorrea
- VIH



Abordaje

01

ELIMINAR AL
PATÓGENO

- Químicos
- Naturales
- Oral y/o tópico

02

RESTABLECER EL
ECOSISTEMA
VAGINAL

- Probióticos
- Prebióticos
- ↓ permeabilidad intestinal y equilibrar SI

03

ABORDAR CAUSAS
EXTRAVAGINALES

- Apoyar la detoxificación hepática
- Alimentación
- Emociones



Prevención

- Evitar ropa ajustada y usar de algodón
- Evitar la humedad y dejar mojada la zona
- No usar productos irritantes
- Usar protección en las relaciones sexuales
- Evitar tóxicos
- Evitar las duchas vaginales
- Controla los niveles de glucemia
- Controla los niveles de estrés