



Recurrencias

Marga Rodriguez Espejo

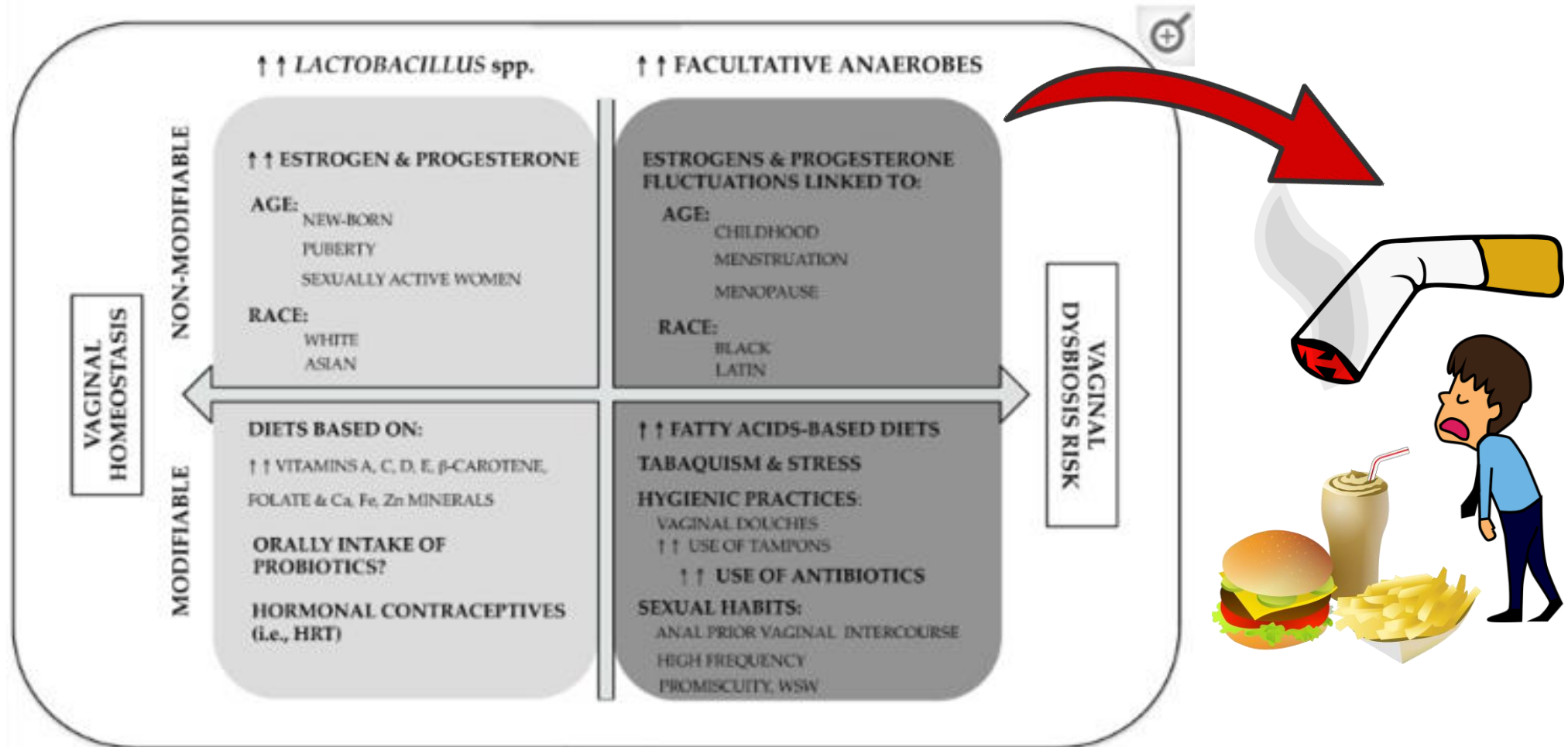


¿Por qué se producen recurrencias?

- Factores inmunológicos
- Fallos en el tratamiento
- Resistencias
- Niveles hormonales
- Disbiosis



1. Disbiosis vaginal: factores de riesgo



Barrientos-Durán A, Fuentes-Iñez A, de Salazar A, Plaza-Díaz J, Garría F. Reviewing the Composition of Vaginal Microbiota: Inclusion of Nutrition and Probiotic Factors in the Maintenance of Eubiosis. *Nutrients*. 2020



Suplementación con Lactobacillus

- Deben llegar vivos e inalterados a la vagina:
 - 10^8 UFC de probiótico vaginal
 - 10^{10} de probiótico oral
- Se deben adherir al epitelio vaginal
- Deben acidificar el medio
- Deben sobrevivir a condiciones fisiológicas (T^a , pH)
- Deben producir ácido láctico

Cada cepa debe demostrar su acción con datos y estudios



2. Cambios hormonales

Los cambios hormonales son muy complejos y están en un equilibrio dinámico que se puede alterar por cualquier factor.

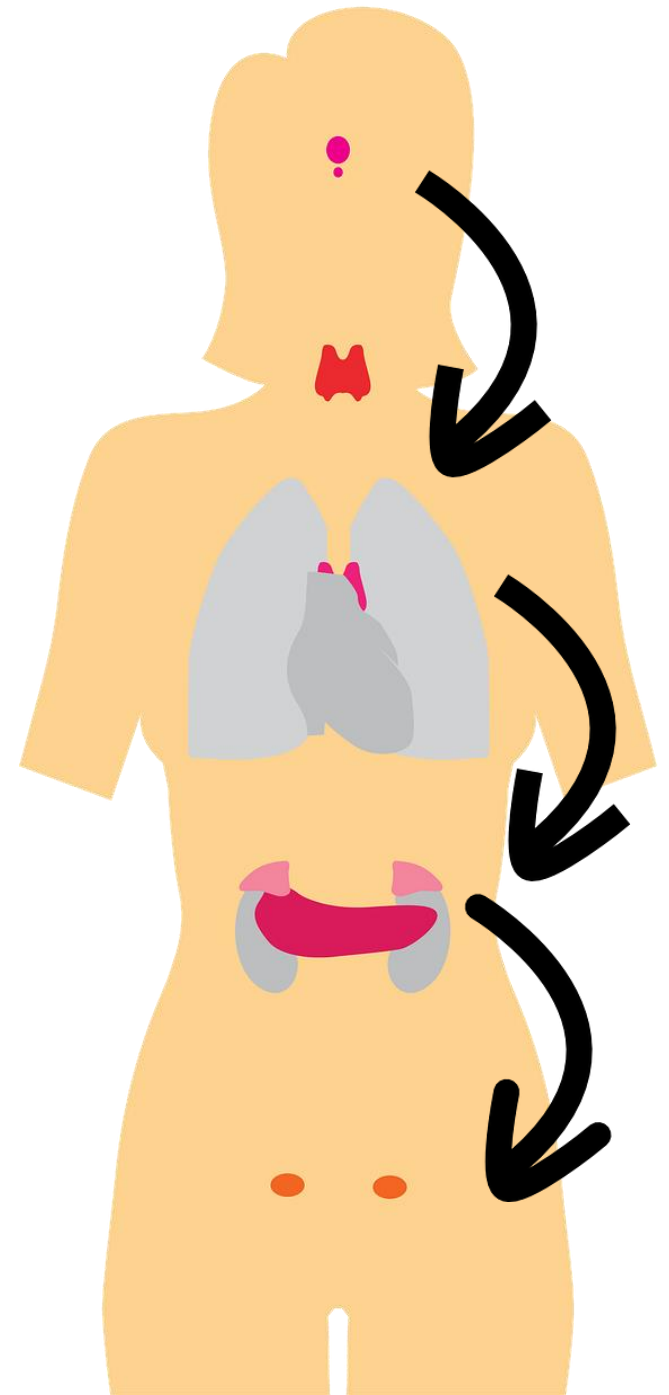
Poner el foco en los niveles de estrógenos, pH y etapa vital de la mujer.



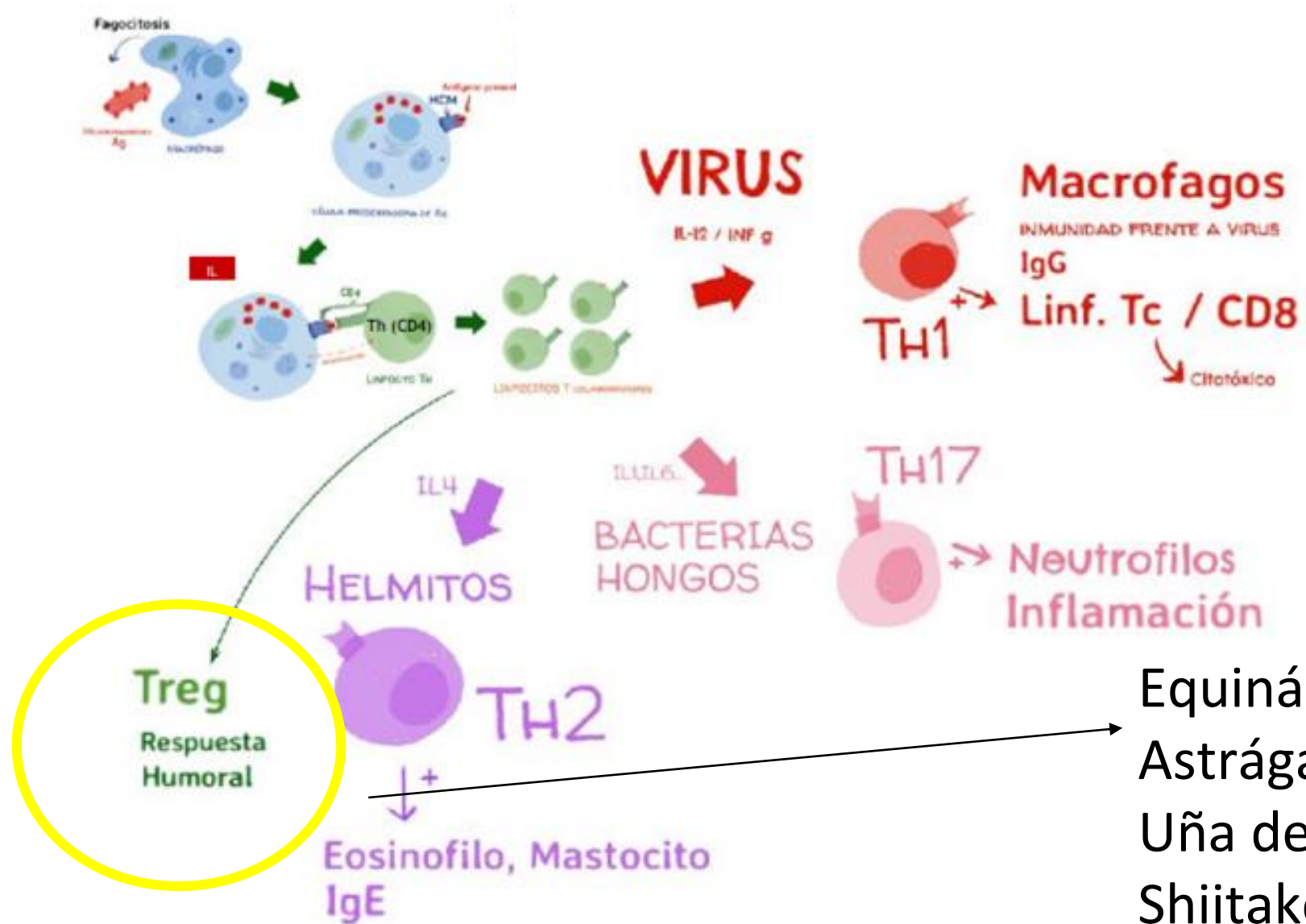
Alteraciones hormonales

Otro tipo de alteraciones hormonales también pueden afectar a la microbiota:

- Tiroides
- Prolactina
- Insulina (diabetes).



3. Factores inmunológicos





Abordaje de las recurrencias

1. Tratar la infección
2. Recuperar la flora protectora: corregir pH y disbiosis
3. Abordar los factores inmunológicos: Potenciar Treg
4. Corregir hábitos
5. Evitar recurrencias