



# El pH en la mujer

**Marga Rodriguez Espejo**



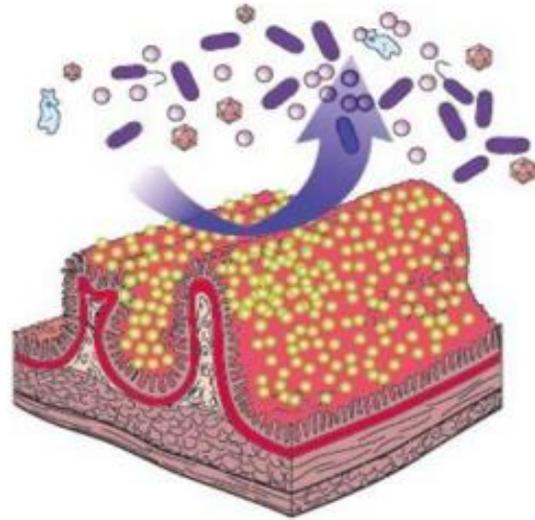
El microbioma vaginal es un ecosistema dinámico que varía a lo largo de la vida:

- edad
- ciclo menstrual
- embarazo
- hábitos sexuales
- hábitos higiénicos



**ESTRÓGENOS**  
**PH**

# Estrógenos bajos



HORMONA FEMENINA  
- ESTRÓGENO -



GLUCÓGENO



FLUJO VAGINAL



Inhibe el crecimiento de bacterias dañinas

4



Facilita el crecimiento de lactobacilos

3



1 Los lactobacilos lo fermenta en ácido láctico



Ácido láctico

Peróxido de Hidrógeno

$H_2O_2$

2 Crea un entorno ácido (pH 3,8 – 4,5)

Si no hay estrógenos este ciclo no se da con normalidad:

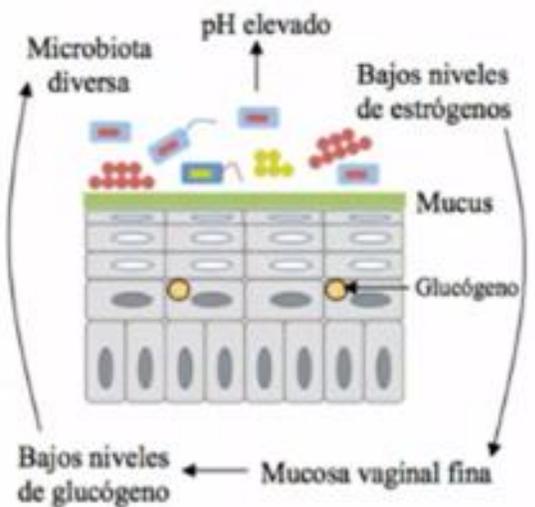
- Menopausia
- 2ª quincena del ciclo menstrual
- Anticonceptivos, TSH



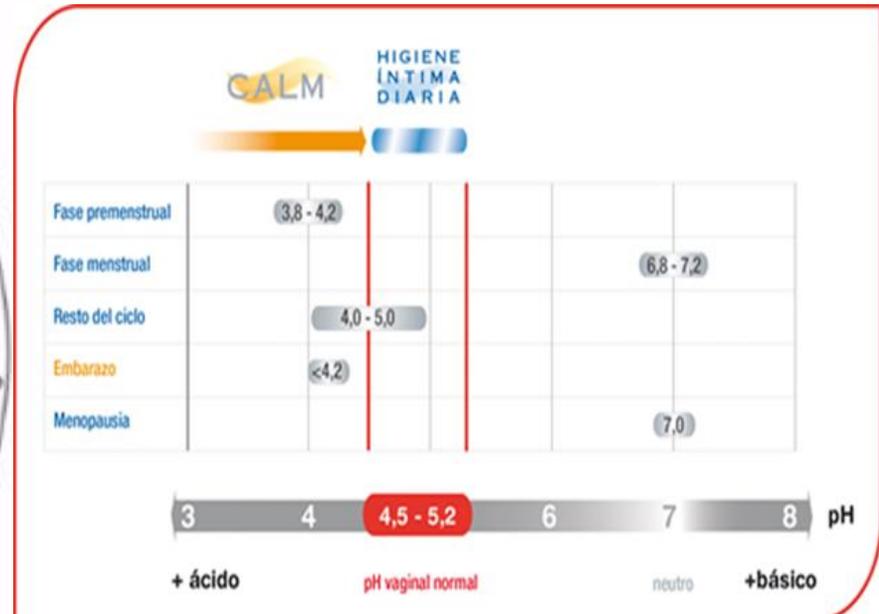
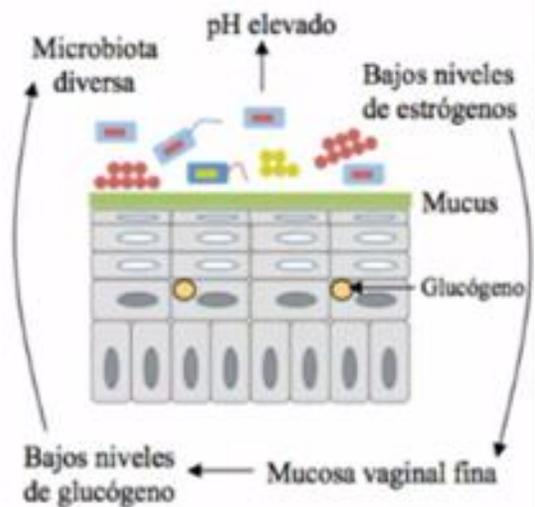
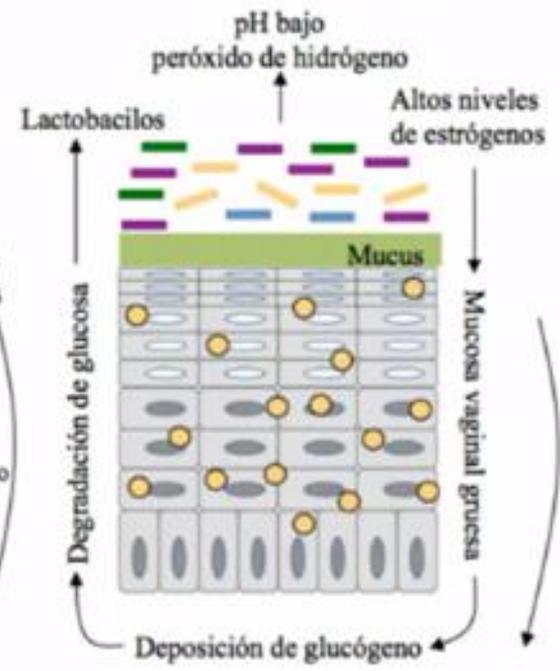
# Etapas de la mujer

	Estrógenos	Mucosa vaginal	Microbiota	pH
Infancia	No	Atrófica	Procede del intestino	7
Edad fértil	Si	Hipertrófica	Lactobacillus	4-5
Embarazo	Si	Hipertrófica	Lactobacillus	3,5-4,5
Menopausia	↓	Atrófica	↓Lactobacillus	5-7,5

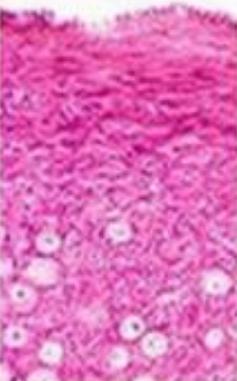
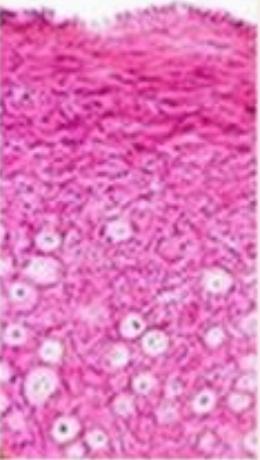
Niñas (etapa prepuberal)



Mujeres adultas fértiles



# PH, ESTRÓGENS I GLUCÒGEN EN L'EPITEL.LI VAGINAL EN LES DIFERENTS ETAPES DE LA VIDA DE UNA DONA

	NEONATA	1 MES	PUBERTAD	MADUREZ SEXUAL	EMBARAZO	MENOPAUSIA
<b>ESTRÓGENOS</b>	++	-	+	++	+++	-
<b>EPITELIO</b>						
<b>GLUCÓGENO</b>	+	-	-  +	+	++	-
<b>pH</b>	4-5	7	7  5	4-5	3,5-4,5	6-7
<b>MICROBIOTA</b>	Estéril <i>Lactobacillus</i>	Escaso	Mixto	<i>Lactobacillus</i>	<i>Lactobacillus</i>	Mixto



# Factores que alteran el pH

- Anticonceptivos hormonales
- Lactancia
- Productos vaginales que alteran el pH (duchas vaginales)
- Estrés crónico
- Errores de higiene
- Menstruación
- Relaciones sexuales