

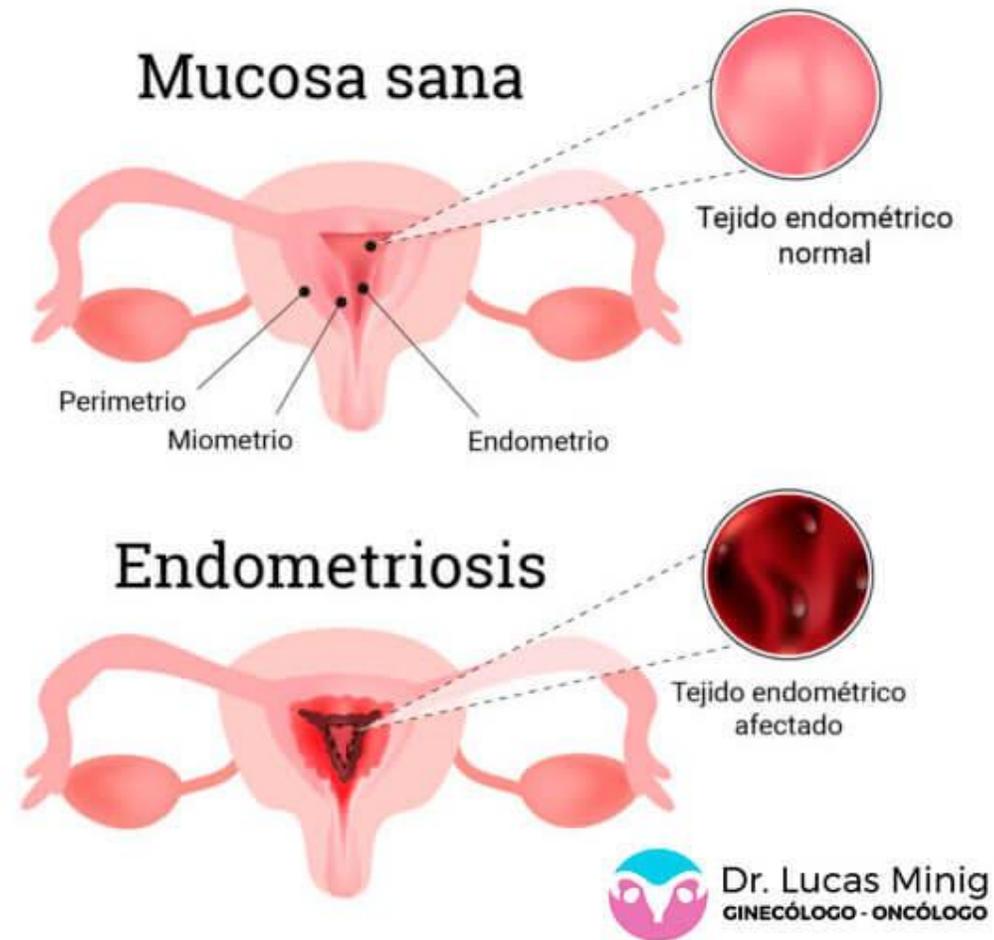


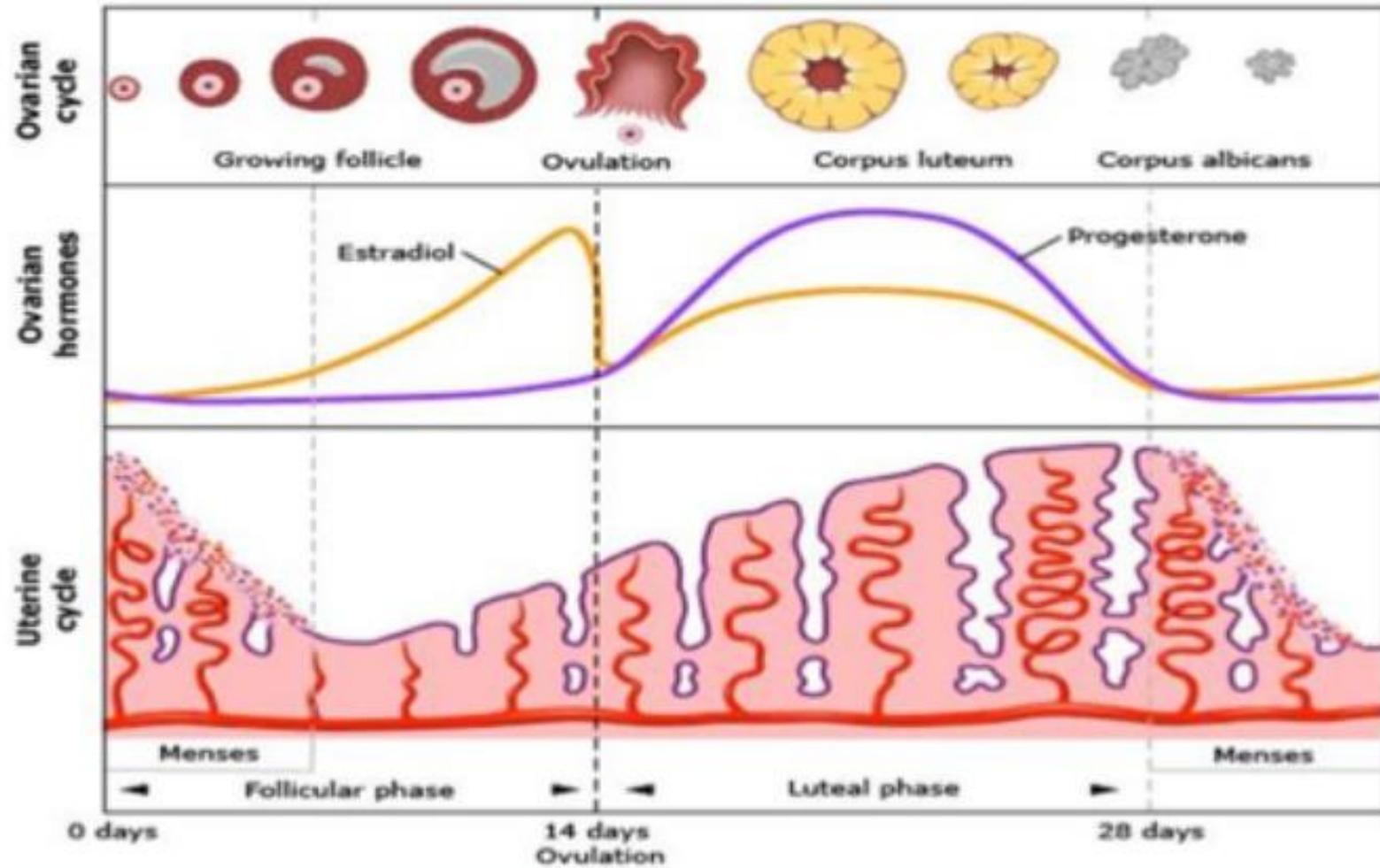
Endometriosis

Endometriosis

La endometriosis afecta aproximadamente al 10 % (190 millones) de las mujeres y niñas en edad reproductiva en todo el mundo (OMS).

Es una enfermedad inflamatoria crónica.
origen multifactorial.







Causas de la endometriosis

- Alteraciones inmunológicas
- Inflamación crónica de bajo grado
- Base genética
- Implicación de contaminación ambiental
- Causa metabólica
- Equilibrio hormonal
- Emociones
- Resistencia insulina



Síntomas

- Reglas extremadamente dolorosas
- Sangrados abundantes
- Relaciones sexuales dolorosas (dispareunia)
- Dificultades para conseguir el embarazo
- Dolor en bajo vientre
- A veces, incluso dolor en la micción
- Dolor en la defecación, sobre todo durante la menstruación



Comorbilidades

- Síndrome de vejiga dolorosa
- Síndrome doloroso vulvar
- Sensibilización central, Dolor
- Fatiga crónica
- Colon irritable
- Enfermedades autoinmunes
- Fatiga adrenal

¿Qué tienen en común? SISTEMA INMUNE



Abordaje

SISTEMA INMUNE

VÍSCERAS

SISTEMA NERVIOSO

DOLOR



Tratamiento

- Reducir inflamación: alimentación
- Emociones y estrés
- Reeducación del SN
- Equilibrar sistema inmune
- Reducir estrógenos
- Detoxificar
- Acupuntura



Suplementación

- Suplementación
- Enzimas digestivas
- Plantas inmunomoduladoras
- Vitamina D
- Cúrcuma
- Vitamina C. B
- Omega 3
- Cannabidiol
- Probióticos
- Antioxidantes: NAC, resveratrol



Alimentación

- Dieta que reduce la ingesta de alimentos que aumenten la carga de estrógenos
- Dieta que potencia la ingesta de los alimentos que favorecen la eliminación de estrógenos
- Terapias naturales, como acupuntura
- Evitar xeno-estrógenos, sustancias que mimetizan el efecto de los estrógenos exógenos