



7. Microbiota y adicción a la comida

Ana Agustí Feliu



Introducción

Adicción a la comida

- Pérdida de control ingesta
- Obesidad y trastornos alimentarios
- Mismos mecanismo cerebrales de recompensa que en la adicción a drogas
- No síndrome abstinencia





¿De qué depende el control de la ingesta?

Componente homeostático

- Necesidades energéticas
- Hipotálamo
- Hormonas y péptidos

Orexigénicos

Grelina

NPY
AgRP
Orexina A
MHC

Anorexigénicos

PYY
GLP-1
GIP
CCK
Leptina
Glucagón

POMC
CART

Componente hedónico

- Relacionado con el placer
- Mecanismos recompensa
- Ignora necesidades energéticas
- Bulimia, Atracón, Adicción comida
- DOPAMINA



Sistema límbico y circuito de recompensa

Adicción: Búsqueda y consumo compulsivo de drogas, a pesar de sus consecuencias nocivas.

-Produce cambios en estructura y función del cerebro.

-Principal NT: **DOPAMINA**

↓
Nucleus Accumbens

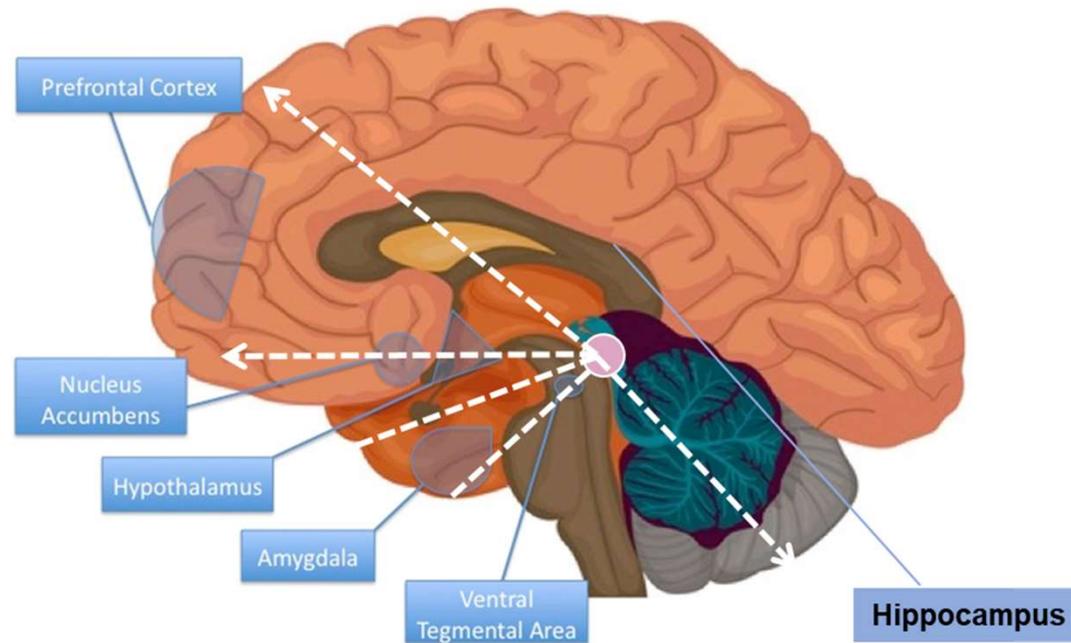




Sistema límbico y circuito de recompensa

Respuestas emocionales, sexuales, de motivación, miedo, etc

DOPAMINA

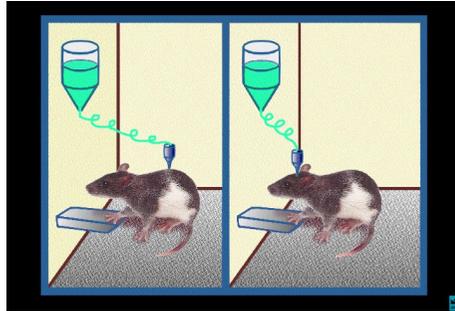


RESPUESTA DE RECOMPENSA:

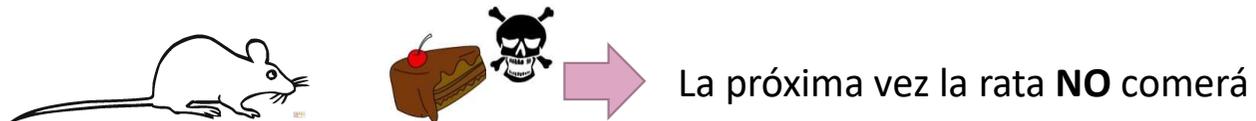
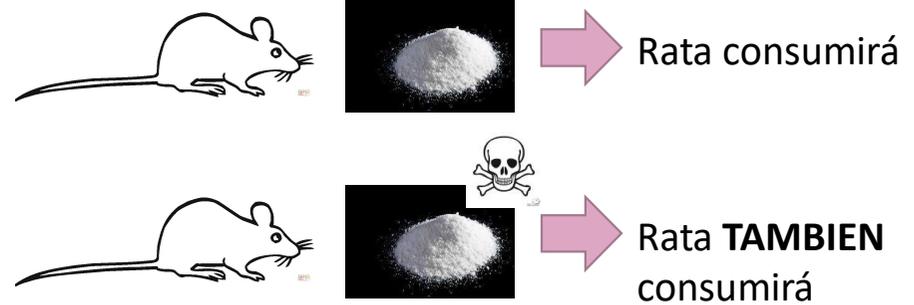


Sistema límbico y circuito de recompensa

Pérdida de control



Cocaína- RECOMPENSA (dopamina)





¿Existe la adicción a la comida?

La comida sabrosa también hace que se libere dopamina en el Nacc

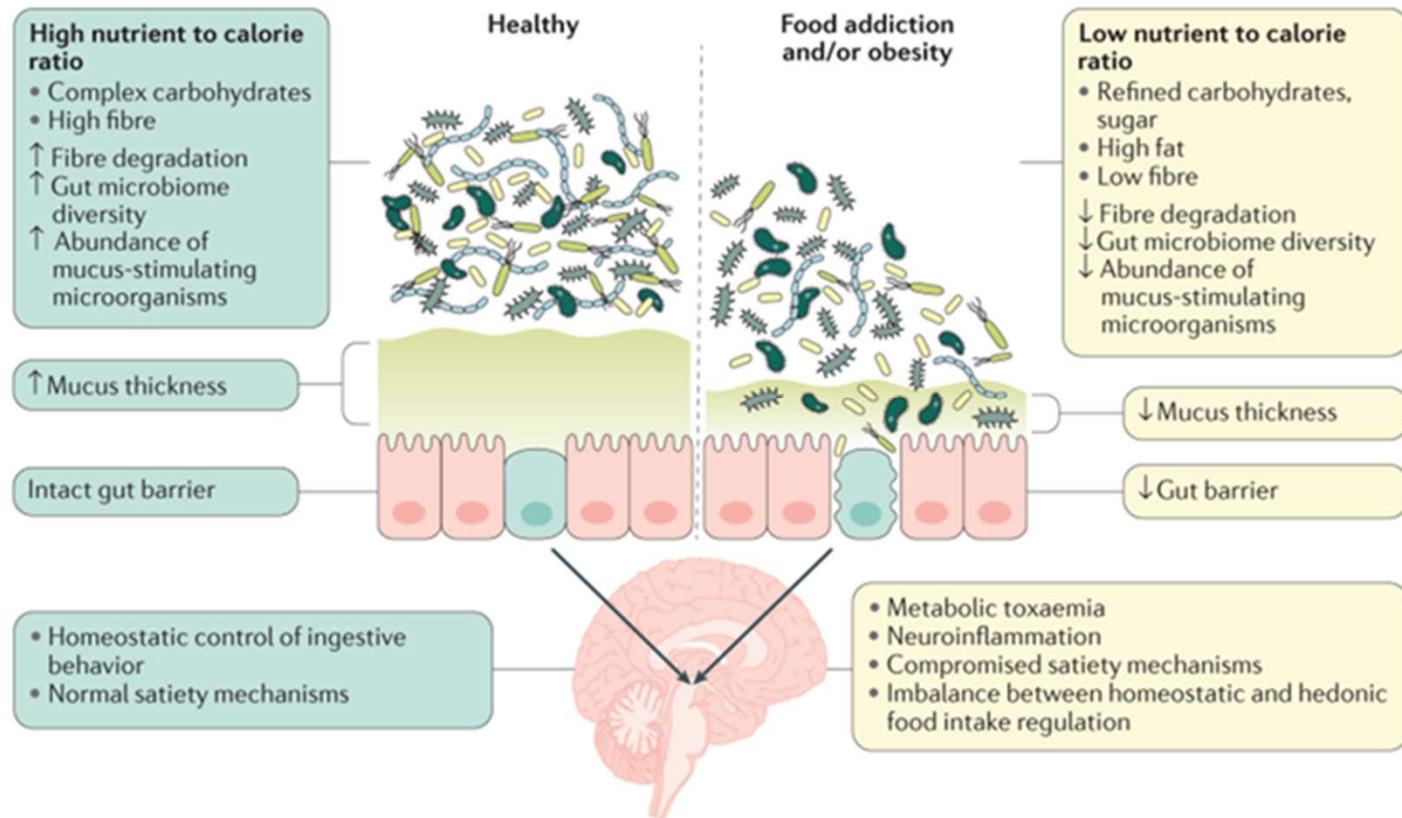
La exposición repetida disminuye la liberación de dopamina.

Por lo tanto sí se puede hablar de adicción a la comida.



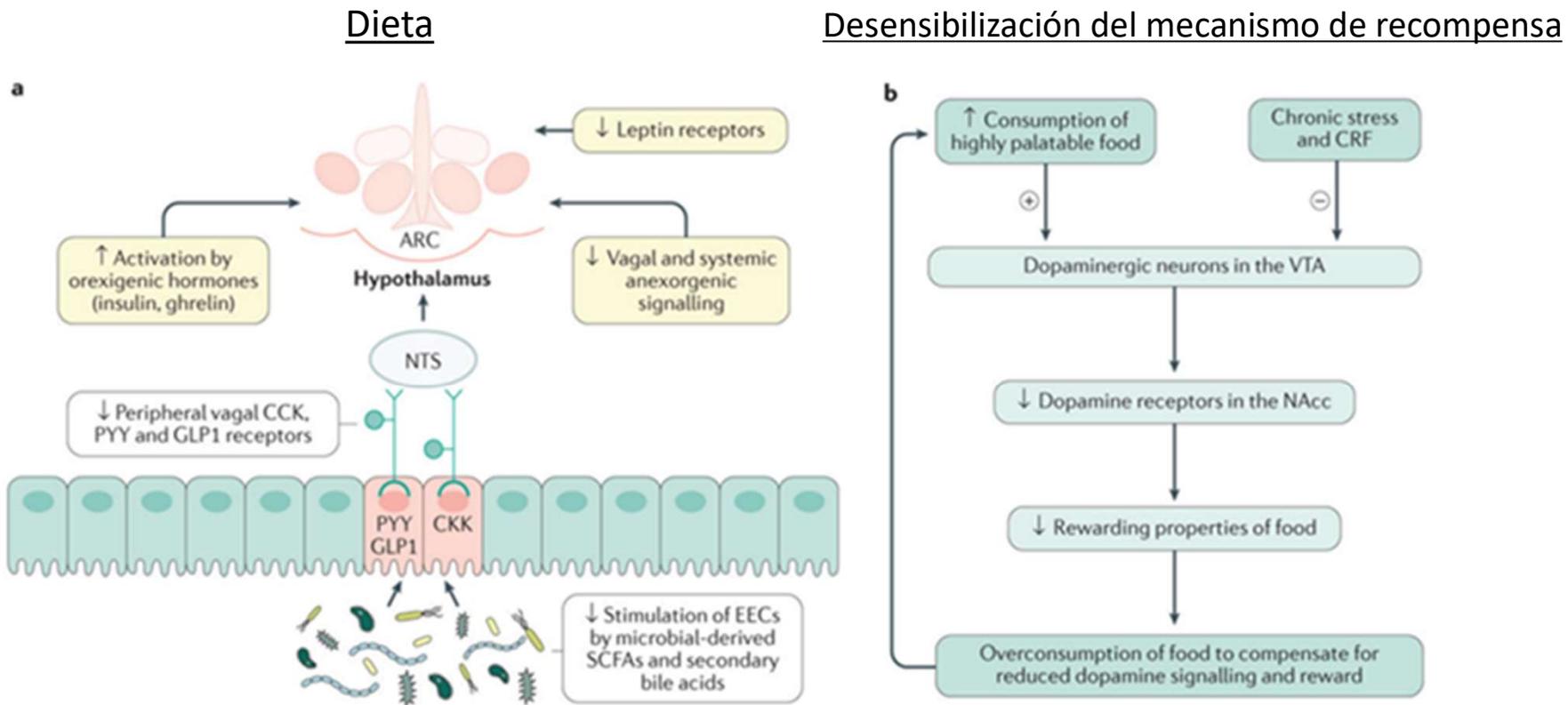
Microbiota y adicción a la comida

Interacciones entre los alimentos, la microbiota intestinal y la permeabilidad intestinal en la regulación de la ingesta.



Microbiota y adicción a la comida

Papel de la microbiota en los sistemas homeostático y hedónico que conducen a la adicción a la comida.





Gracias