



6.2. Microbiota y depresión

Ana Agustí Feliu

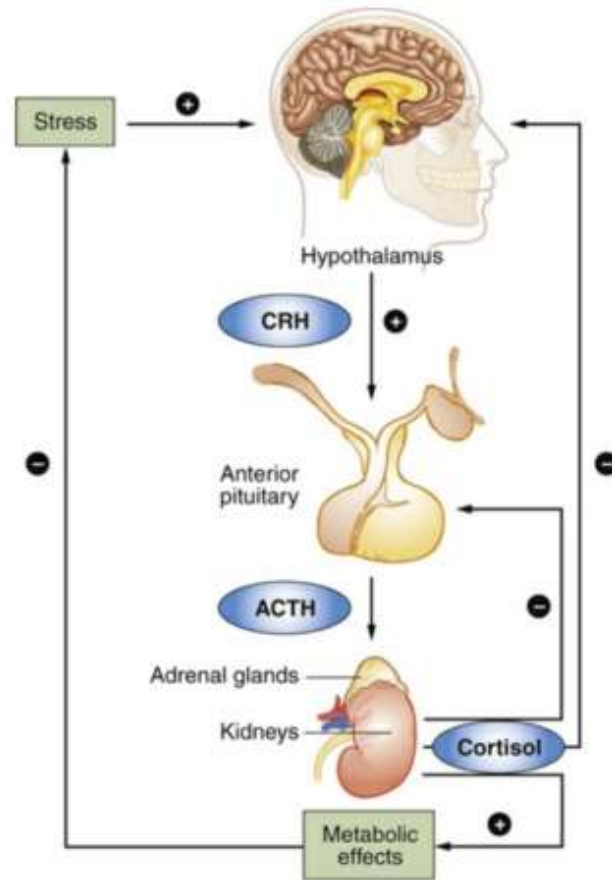


Introducción

- La depresión es un trastorno del estado de ánimo
- Primeras causas de baja
- Gasto sanitario
- Tipos de depresión:
 - Típica
 - Atípica
- 1/3 personas no responden tratamiento (monoaminas)
- Eje intestino-cerebro-microbiota?



Como el estrés produce depresión: hiperactivación del eje HHA



El cortisol:

- Aumenta glucosa en sangre (gluconeogénesis)
- Ayuda al cerebro a pensar con claridad
- Envía energía a los músculos importantes
- Aumenta el ritmo cardíaco y la respiración
- Inhibe el sistema inmunitario.

La respuesta al estrés esta diseñada para ser aguda

Feed-back negativo:

- Condiciones basales: receptores alta afinidad MR
- Condiciones estrés: receptores baja afinidad GR
- Hipotálamo, hipófisis, hipocampo y corteza prefrontal

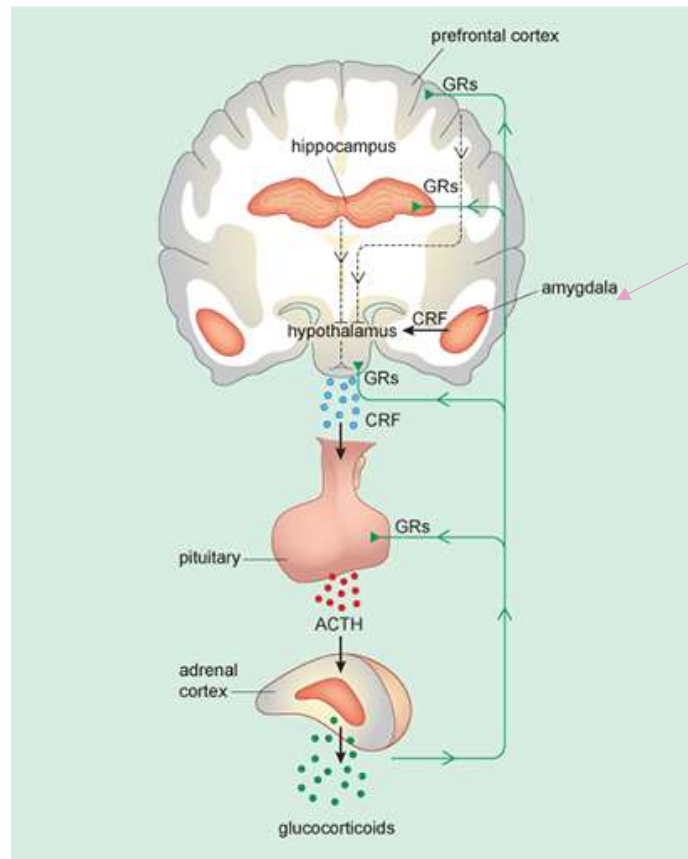


¿Qué activa la respuesta al estrés psicológico?

Hipocampo
Amígdala
Corteza prefrontal



Alta densidad
GR



Secuencia

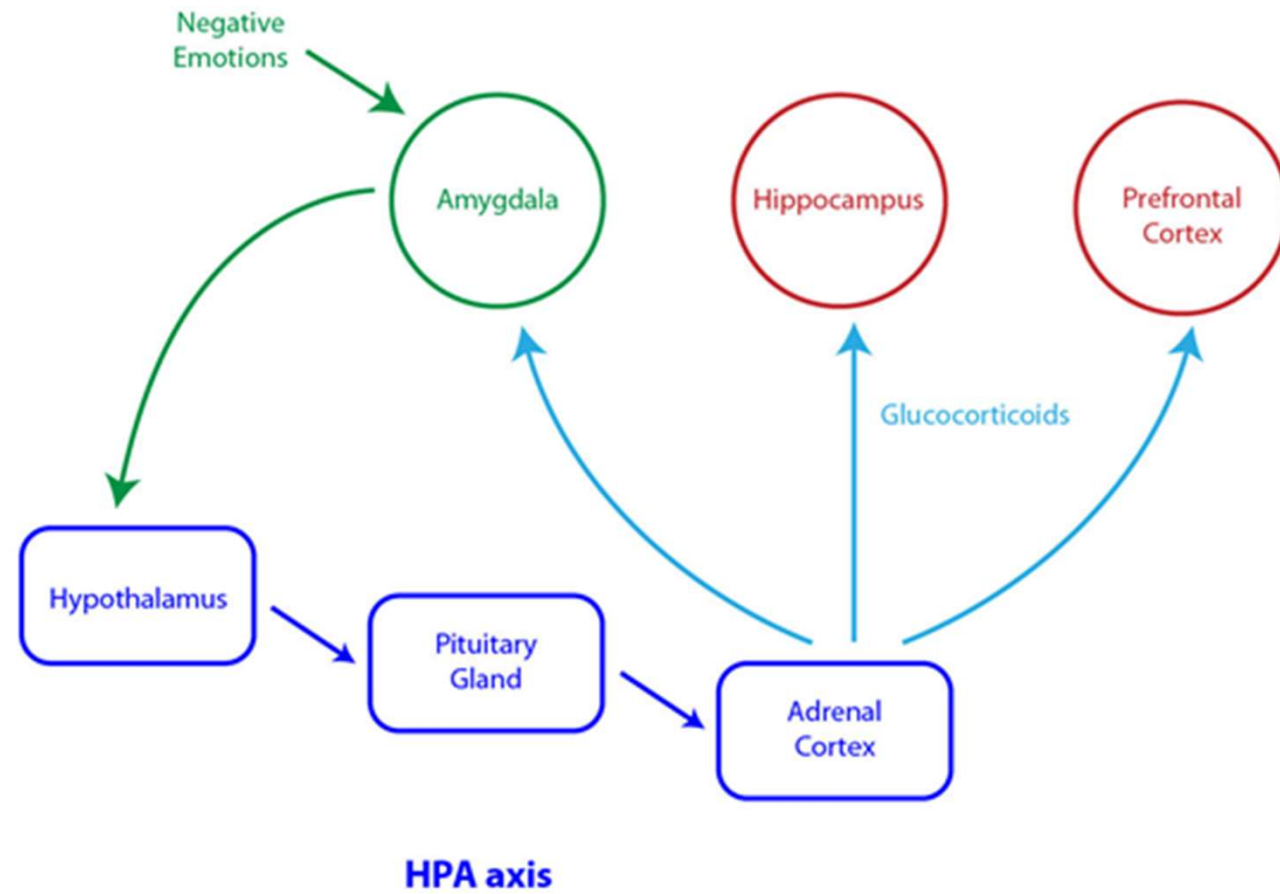
1. Amígdala

Activación HHA

Feed-back negativo



¿Qué activa la respuesta al estrés psicológico?



Consecuencias físicas y psicológicas

Niveles altos de cortisol

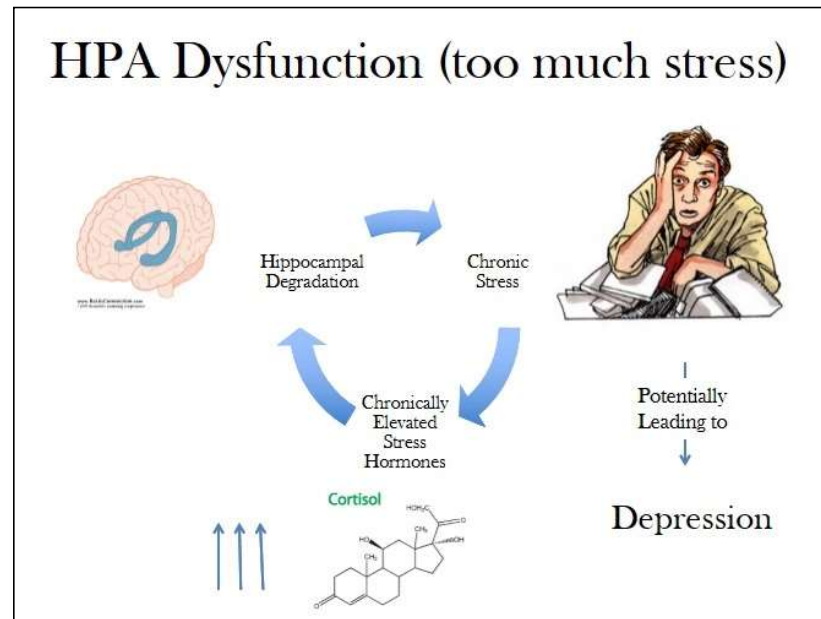


Alteraciones del eje HHA relacionadas con la depresión:

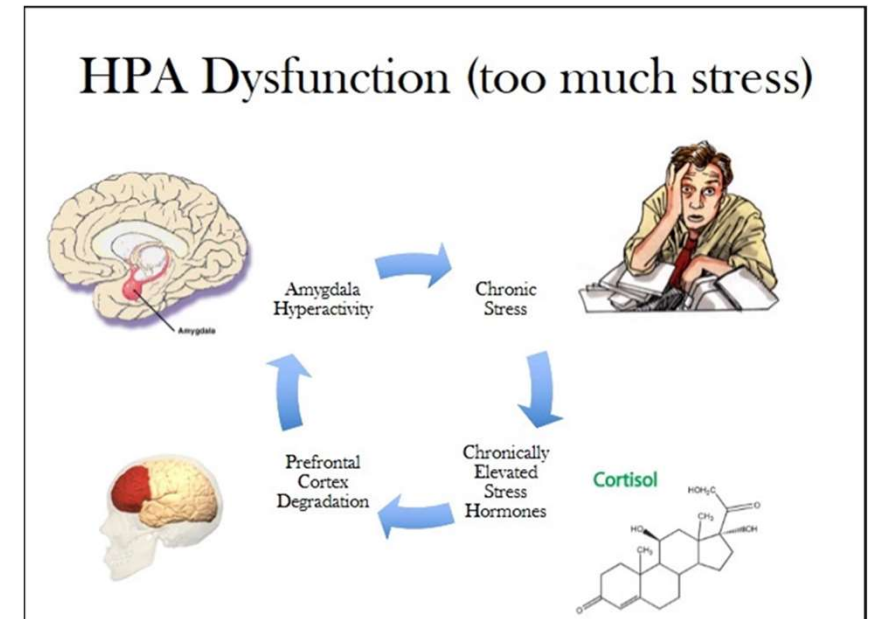
1. Secreción basal de hormonas
 - CRH
 - ACTH
 - Cortisol
2. Estudios imagen
 - Alteraciones volumen/forma HP (Neurogénesis adulta)
 - Hipertrofia Adrenal
3. Postmortem
 - Aumento expresión CRH cel. HPLM
 - Disminución receptores CRH hipófisis
4. Alteraciones en test funcionales

Consecuencias físicas y psicológicas

Hipocampo



Amígdala y corteza prefrontal



Alteraciones psicológicas: visión negativa, falta de motivación, anhedonia. Cuadros ansiedad

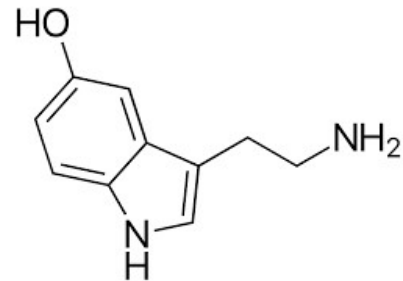


Papel de la serotonina en la depresión

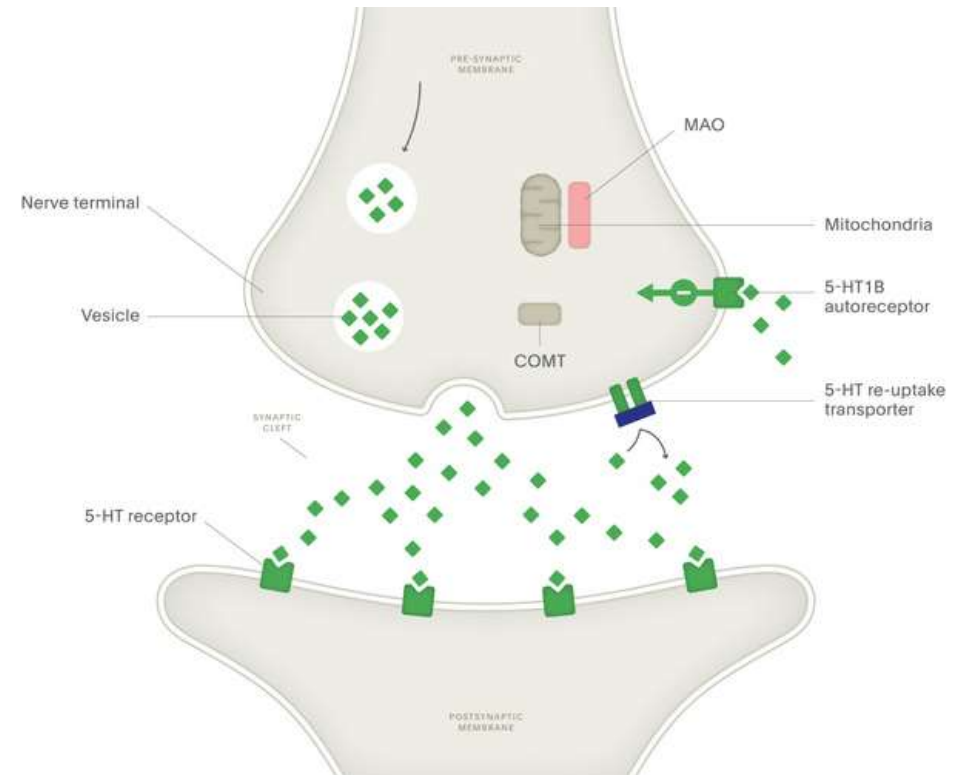
Serotonina

90% Tracto GI y plaquetas

Cerebro

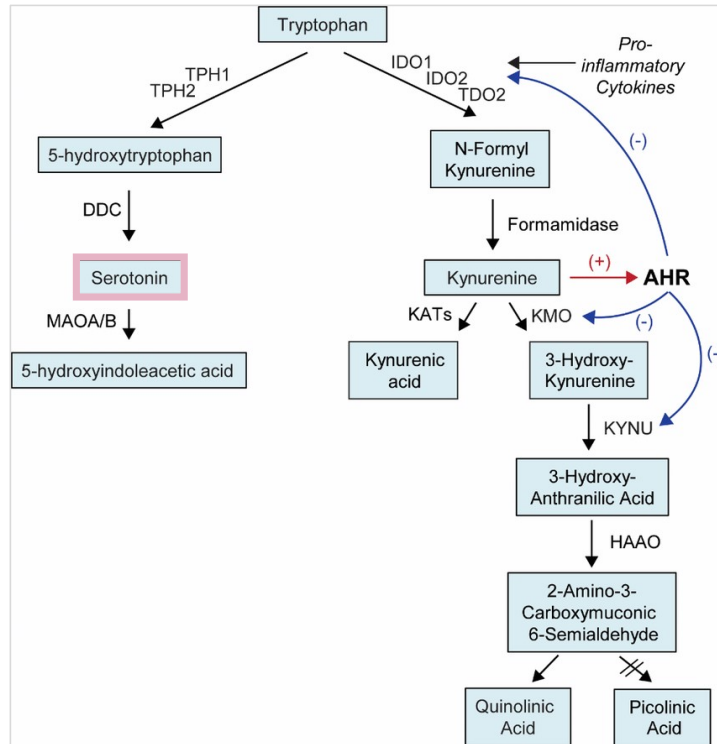


Inhibidores de la recaptación de serotonina



Papel de la serotonina en la depresión

Metabolismo del triptófano

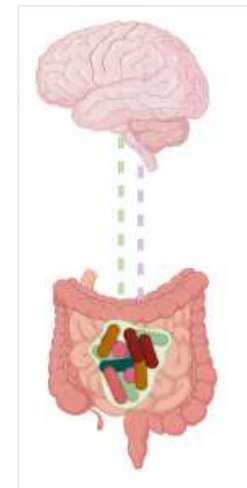
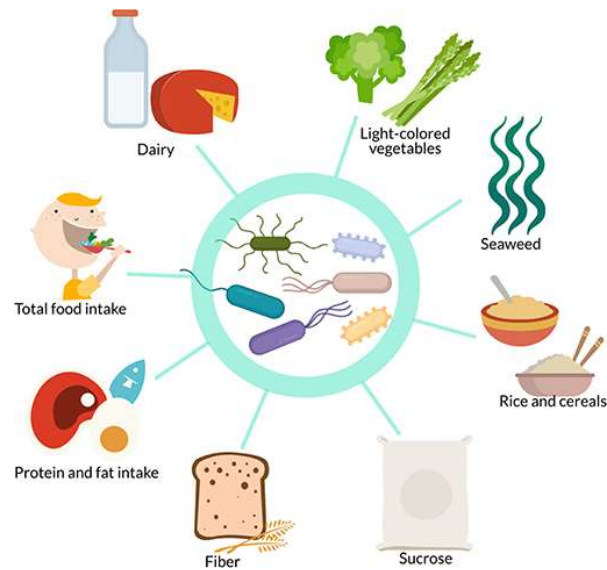


Fuentes de triptófano: DIETA



Papel de la microbiota en la depresión

Dieta y microbiota



Eje
intestino-cerebro

Estudios



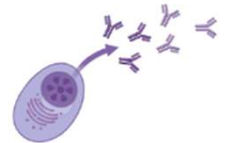
+



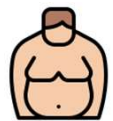
Probióticos



Sistema inmune



Metabolismo



Salud mental





Papel de la microbiota en la depresión

Estudio 2019 con 1054 pacientes con depresión:

Resultados:

- Depleción *Coprococcus* y *Dialister*
- ácido 3,4-dihidroxifenilacético, mejor calidad de vida

Estudio 2019 con 40 individuos:

Resultados:

- Mayor diversidad microbiota mejor juicio si mismos

2019 con 32 pacientes con trastorno bipolar y depresión:

Resultados:

- Mayor diversidad mejor sintomatología

DISBIOSIS



Leaky gut



INFLAMACION BAJO GRADO



Gracias