



2. Disbiosis

2.1. Disbiosis y la barrera intestinal

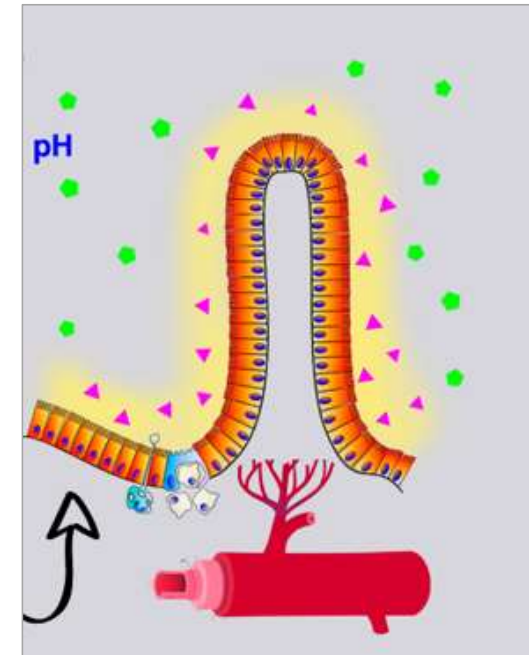
Ana Agusti Feliu



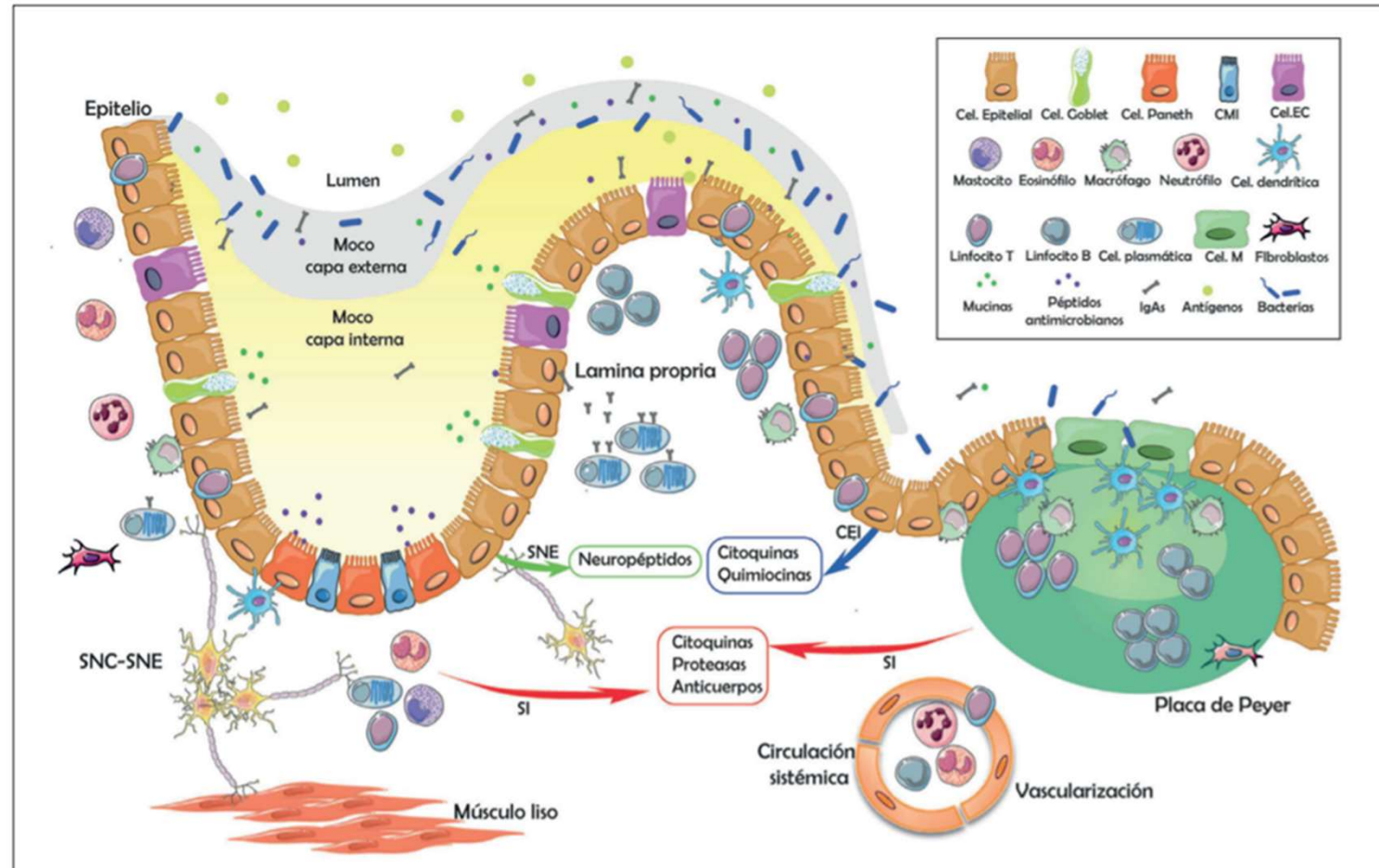
Introducción

La barrera intestinal está formada por:

- Epitelio intestinal
- Una capa de moco (o varias en el colon)
- Elementos bioquímicos
- Elementos inmunológicos.



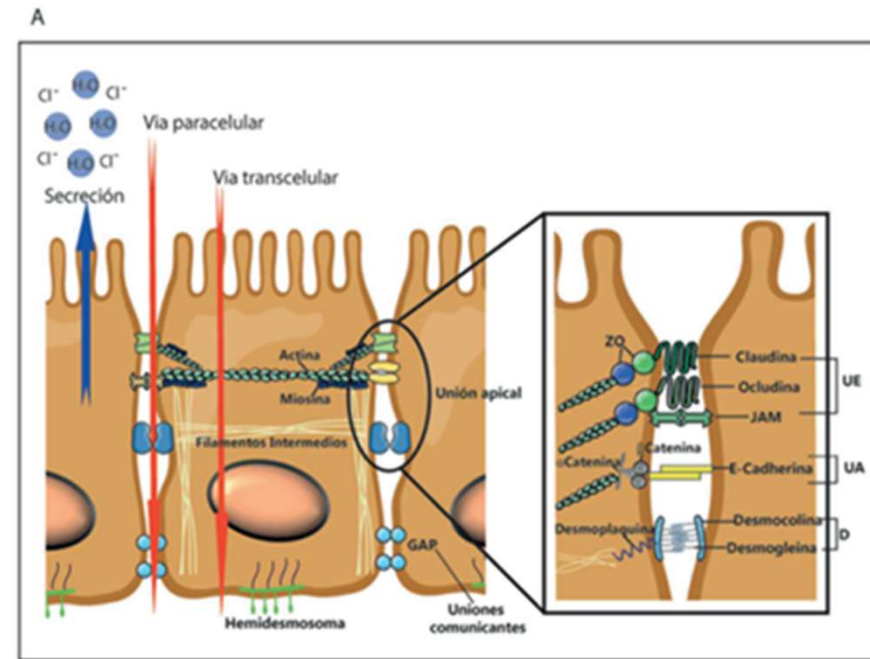
Estructura de la barrera



¿Qué son las uniones estrechas?

150 proteínas

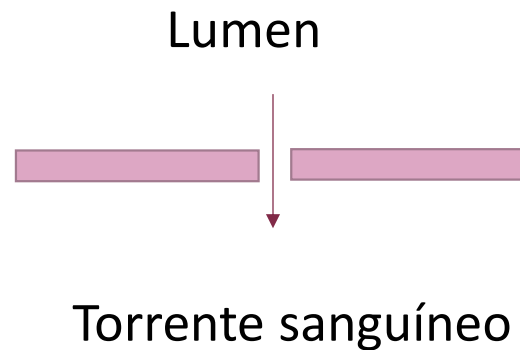
- Ocludina
- Claudina 1
- E-Cadherina
- Zonula Occludens
- Actina
- Jam-1



Integridad de la barrera intestinal



Disbiosis y otros factores pueden comprometer la integridad de la barrera intestinal



Pérdida de la integridad de la barrera intestinal

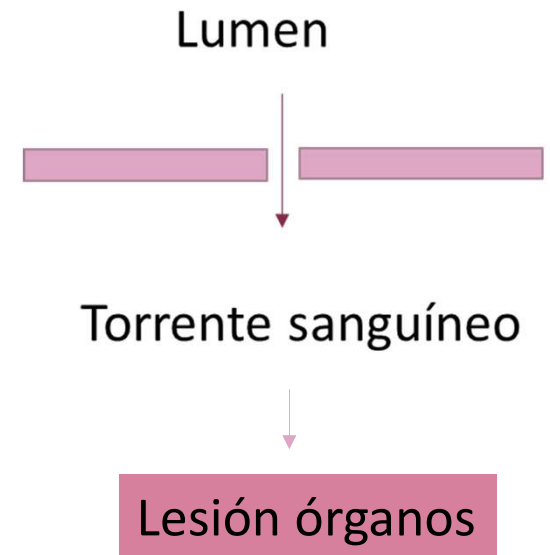


Leaky gut o síndrome del epitelio permeable

Perdida integridad BI:

Translocación:

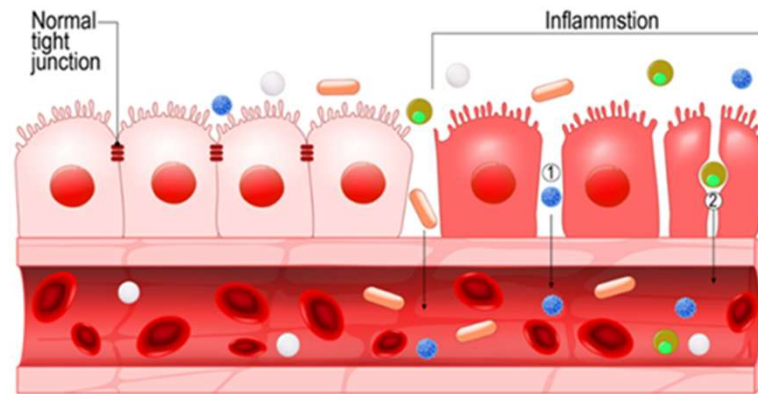
- Bacterias enteras
- Productos bacterianos
- Componentes de la pared bacteriana





Leaky gut o síndrome del epitelio permeable

LEAKY GUT



1. Paracellular

2. Transcellular

Pathogens

Food allergen

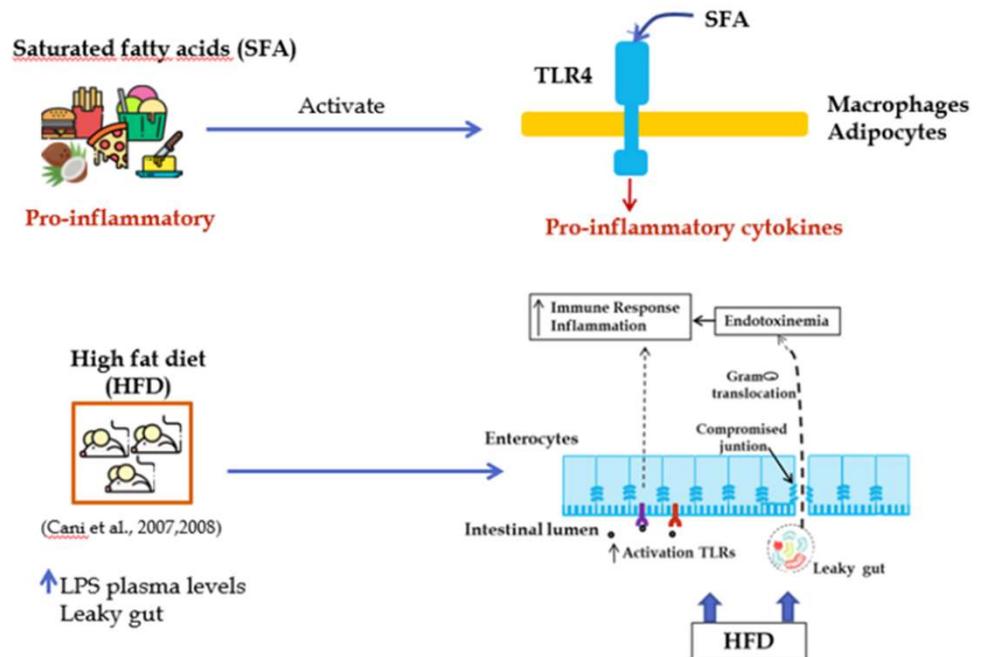
Toxinas
Alérgenos
Hongos
Levaduras
Parásitos
Patógenos en general



Causas del Leaky gut

Dieta poco saludable
Antibióticos
Disbiosis intestinal
Estrés

Nutrients and inflammation





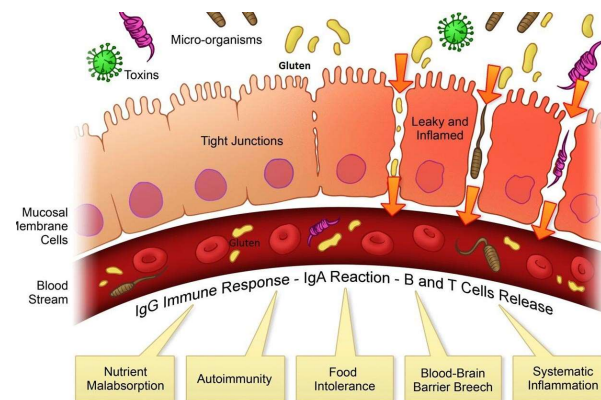
Consecuencias leaky gut

Problemas menores:

Hinchazón
Calambres
Fatiga
Alergias alimentarias
Gases
Dolores de cabeza

Problemas más serios:

Afecciones autoinmunes
Depresión
Diabetes
Enfermedad inflamatoria intestinal
Esclerosis múltiple





Gracias