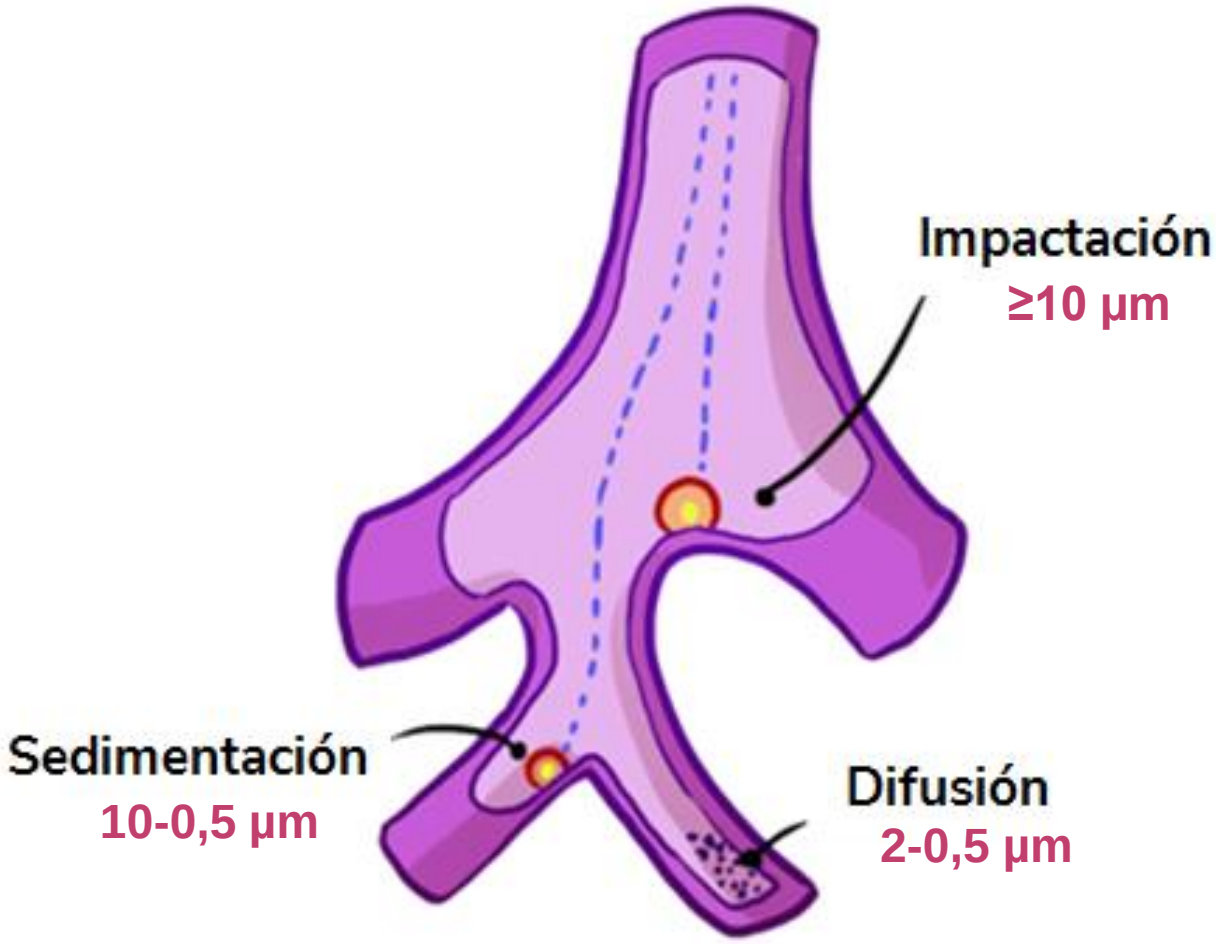
EPHEDRA
FORMACIÓN

Abordaje funcional del sistema respiratorio en la farmacia

Técnica inhalatoria

Cristina Lucas Fernández

Conceptos aerosolterapia



EPHEDRA
FORMACIÓN

Este depósito depende de:

a) Tamaño de las partículas

b) Flujo inspiratorio

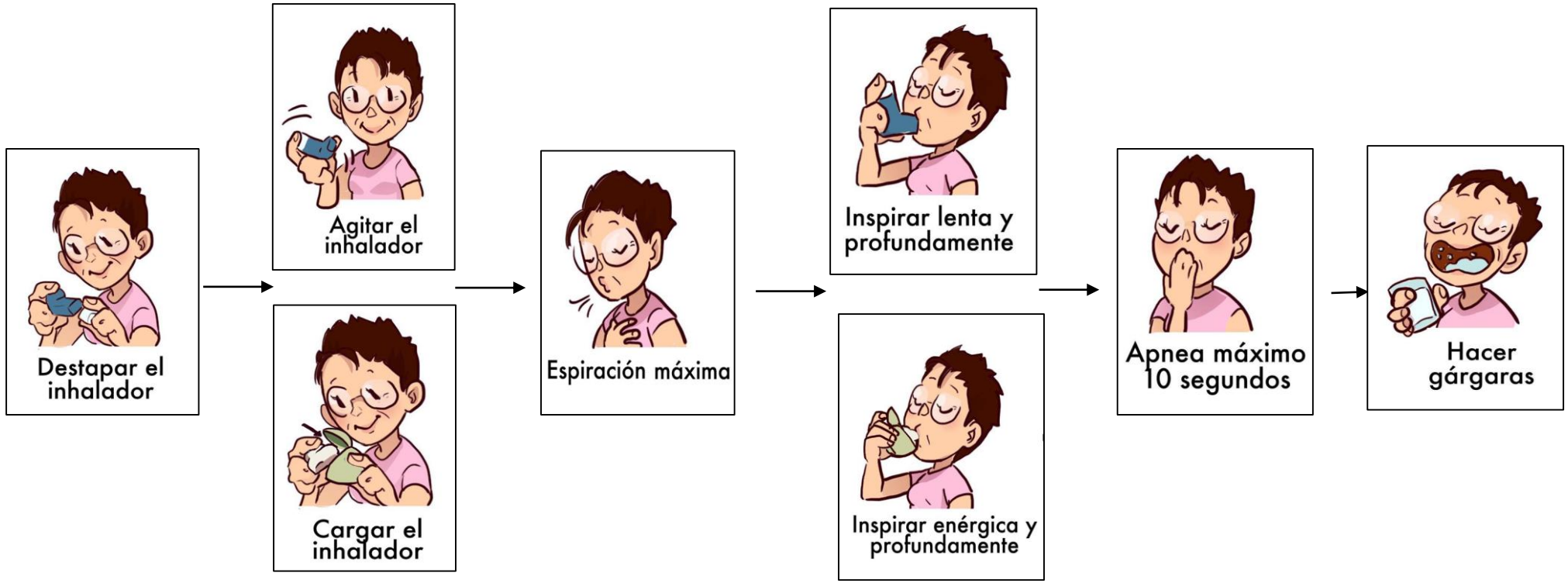
c) Apnea post-inspiratoria

d) Técnica de la inhalación

EPHEDRA
FORMACIÓN

Pasos comunes para el uso de cualquier inhalador: 6 PASOS

EPHEDRA
FORMACIÓN

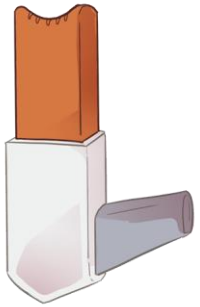


1- Destapar el inhalador

Casos de aspiración de cuerpos extraños.

1- Agitar y/o cargar:

- Agitar las suspensiones, las disoluciones no necesario.
- Si no agitamos, 70% de la dosis en primera mitad de las dosis.
- Necesario para presurizados convencionales
- Caso especial polvo seco: **Easyhaler**

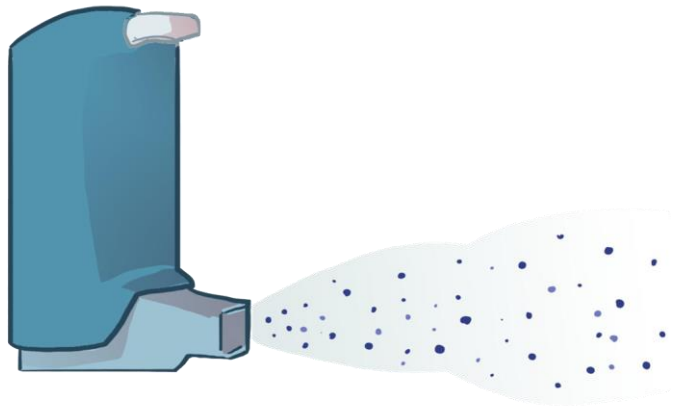

Easyhaler

3- Espiración previa máxima:

- Una espiración máxima permite realizar después una inspiración máxima.
- Lejos de los dispositivos de polvo seco

Espiración máxima

4- Inspiración:



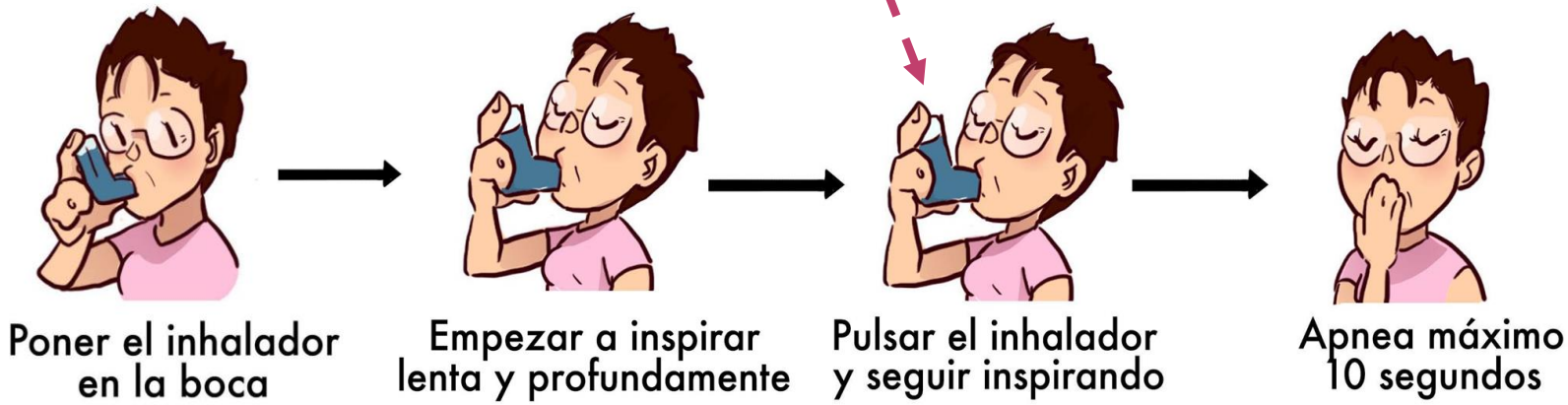
Presurizados (pMDI)

Flujos suaves

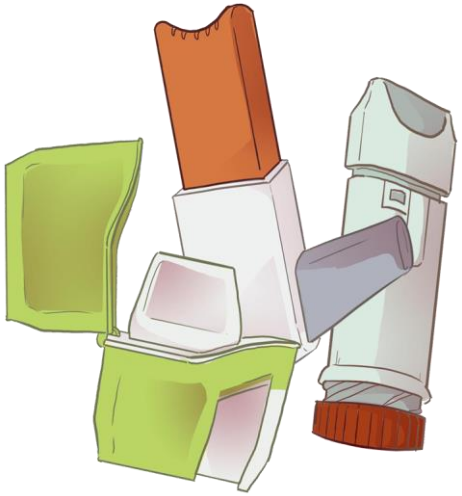
4- Inspiración:

Lenta, máxima y profunda
para presurizados (pMDI).

Gran problema:
la Coordinación



4- Inspiración:



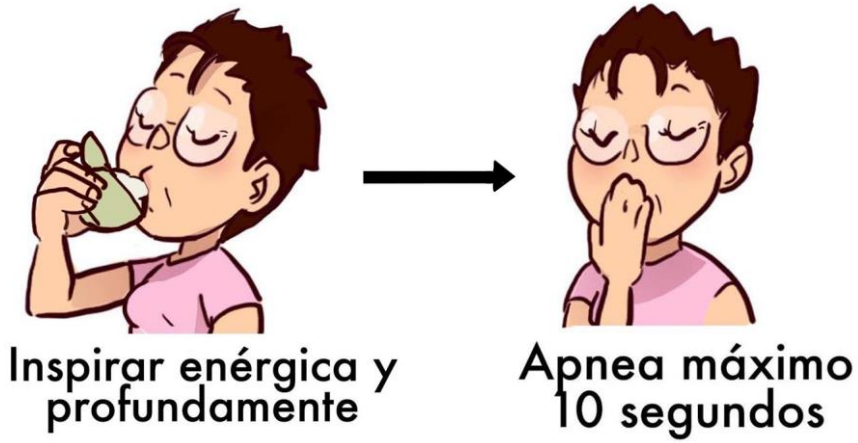
Polvo seco (DPI)

Flujos enérgicos

4- Inspiración:

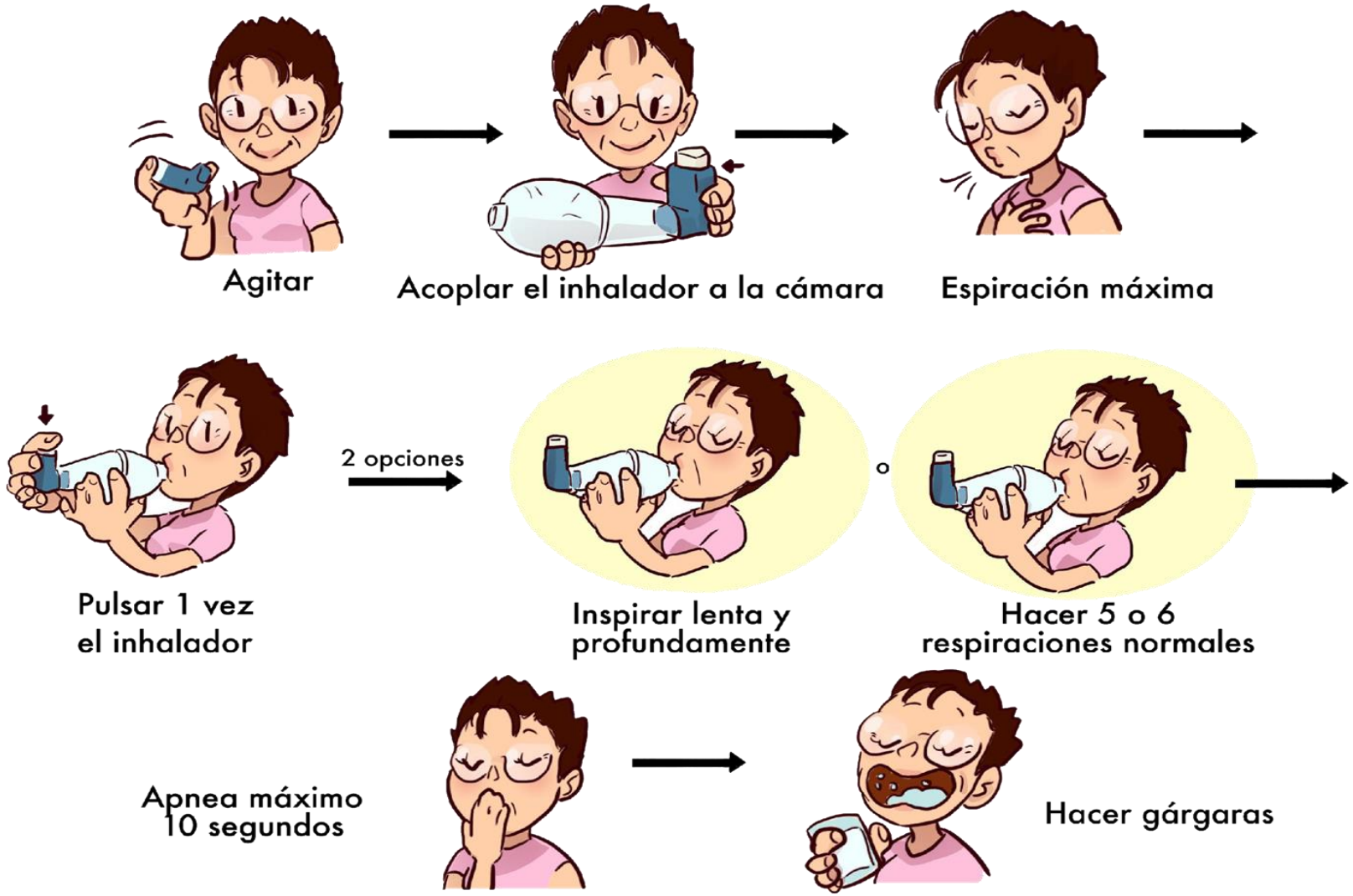
Enérgica, máxima y profunda
para polvo seco (DPI).

Gran problema:
Inspiración enérgica



EPHEDRA
FORMACIÓN

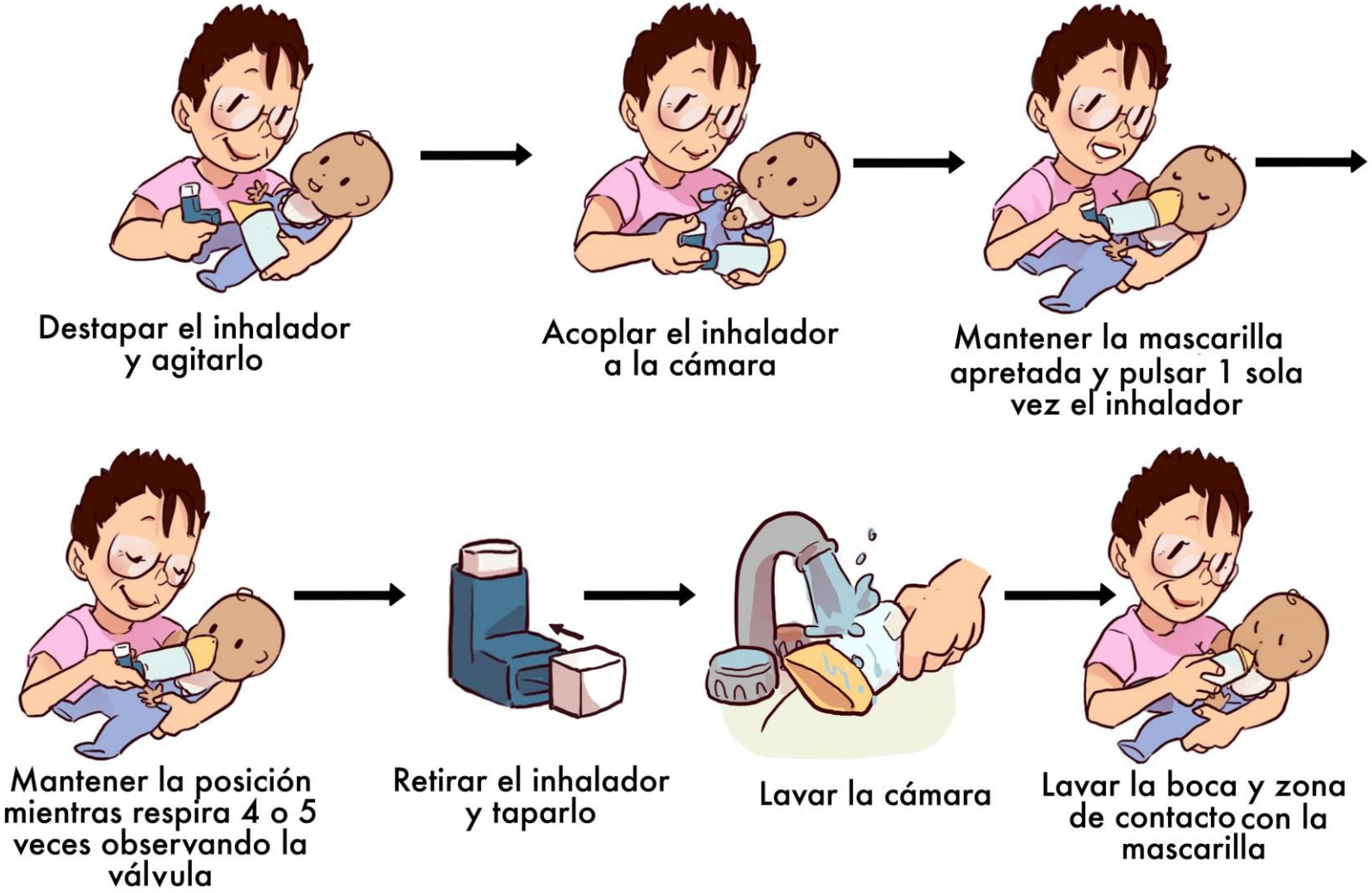
Con cámara de inhalación:



EPHEDRA
FORMACIÓN

Inspiración lenta, profunda y completa

Lactantes:


Destapar el inhalador y agitarlo
Acoplar el inhalador a la cámara
Mantener la mascarilla apretada y pulsar 1 sola vez el inhalador
Mantener la posición mientras respira 4 o 5 veces observando la válvula
Retirar el inhalador y taparlo
Lavar la cámara
Lavar la boca y zona de contacto con la mascarilla

5- Apnea:

- Sedimentación de partículas.
- Mayor deposito pulmonar con 10 seg versus 4 seg.
- Pero 10 seg producen más absorción sistémica de agonistas β2.

¿Entonces cual es la recomendación

Entre 5 i 10 segundos:
Le pedimos al paciente
que **“cuente hasta 10”** sin respirar.

6- Gárgaras:

- Efectos adversos orofaríngeos de corticosteroides inhalados.
- Descenso del pH bucal con mayor riesgo de caries (Agonistas β2).
- Al terminar nos enjuagamos la boca,

Administración siguiente dosis:

- Inhalaciones de una en una.
- Recomendación de esperar 30-60 seg. (sin evidencia científica).
- Alargamiento del tiempo de administración en detrimento de la adhesión al tratamiento.

No esperamos, hacemos una maniobra tras otra.

EPHEDRA
FORMACIÓN

Resumiendo

EPHEDRA
FORMACIÓN

Gracias

Nos vemos en el siguiente tema