



Salud y enfermedad

Curso de especialización
en Metabolismo funcional





Definición de Salud (OMS, 1946)

“La **salud** es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la **ausencia de afecciones o enfermedades**”



El todo no es más que la suma de las partes

El reduccionismo se define como que el conocimiento de lo complejo debe ser, obligadamente, a través de sus componentes más simples.





El método científico “reduccionista”

1. observación sistemática
2. medición
3. experimentación
4. hipótesis

Un método científico válido debe ser reproducible y repetible en sus resultados.



Si reduzco no veo el conjunto

MEDICINA QUE TRATA SÍNTOMAS Y NO CAUSAS





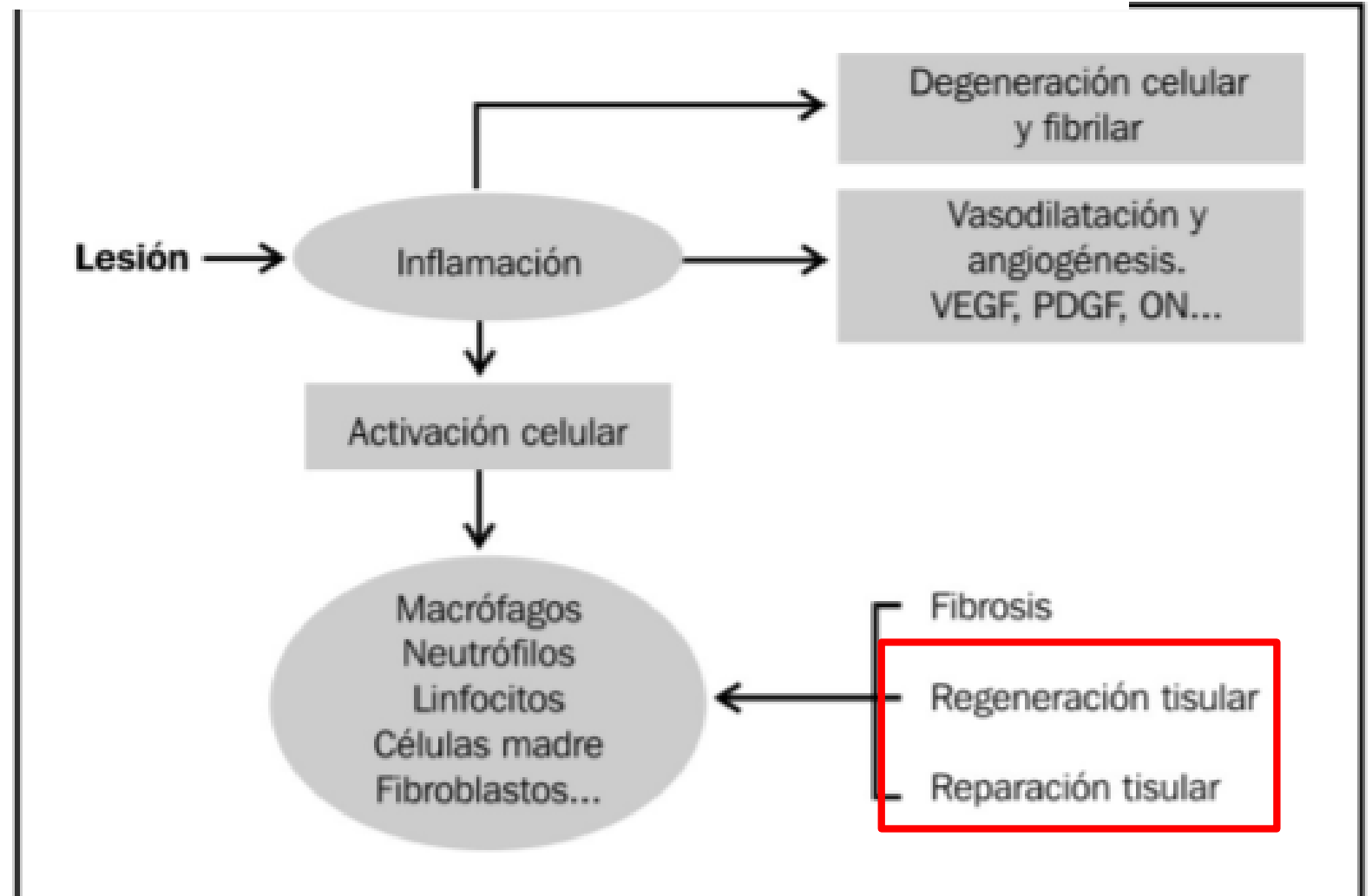
Medicina Alopática

Tratamiento de la enfermedad por el mecanismo de “los contrarios”.



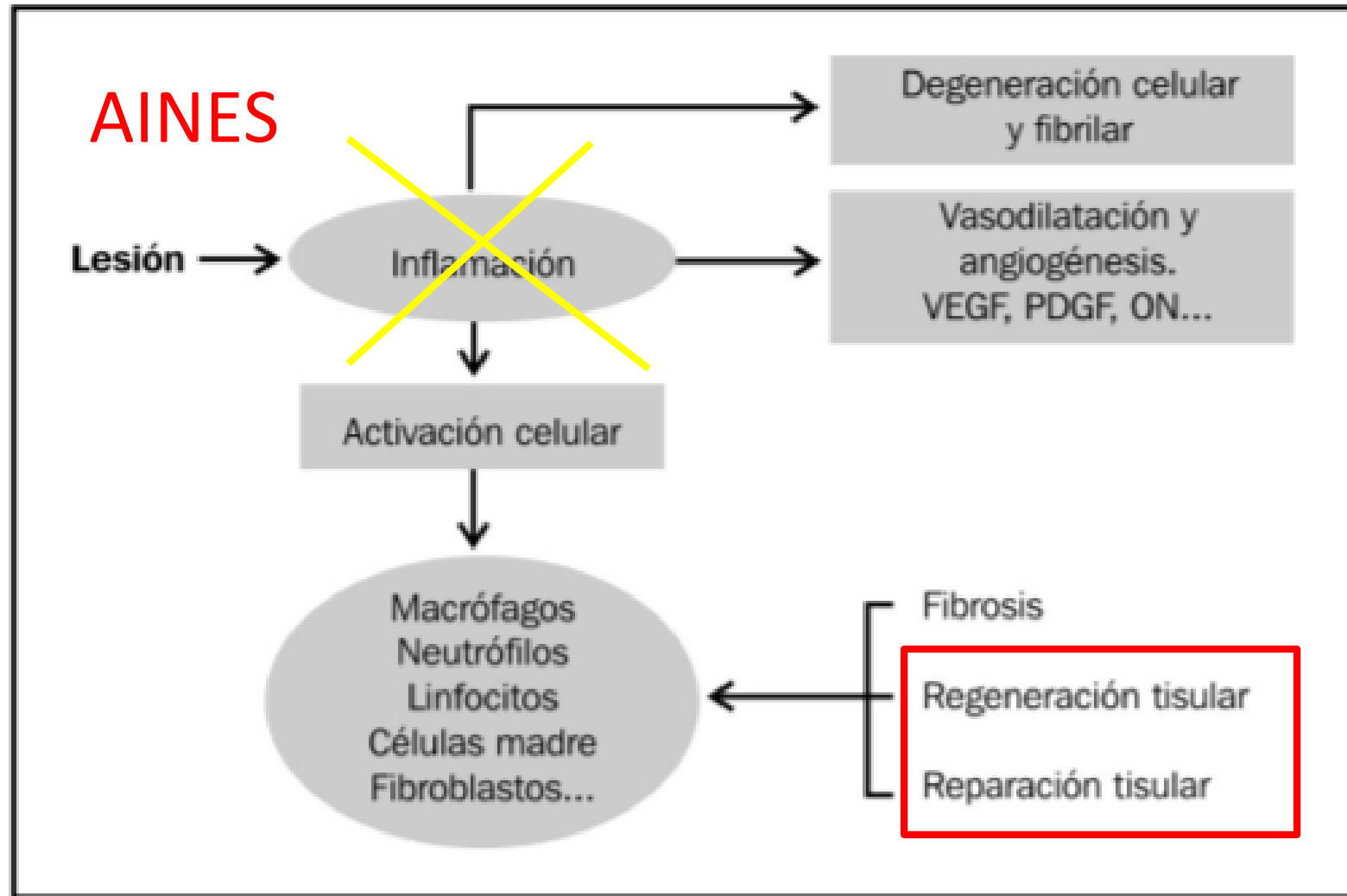
De la anti-inflamación a la regulación de la inflamación en las lesiones deportivas

Tomás F. Fernández Jaén¹, Ascensión Fernández Jiménez¹, Francisco Esparza Ros¹,
Isabel Guillén Vicente^{1,2}, Pedro Guillén García^{1,3}



Tomás F. Fernández Jaén, et al. From the anti-inflammation to the regulation of inflammation in sports injuries. Arch Med Deporte 2013;30(4):227-231

From the anti-inflammation to the regulation of inflammation in sports injuries



Tomás F. Fernández Jaén, et al. From the anti-inflammation to the regulation of inflammation in sports injuries. Arch Med Deporte 2013;30(4):227-231



La salud como equilibrio: Holismo

El todo es + que la suma de las partes

Teoría de los humores de Hipócrates



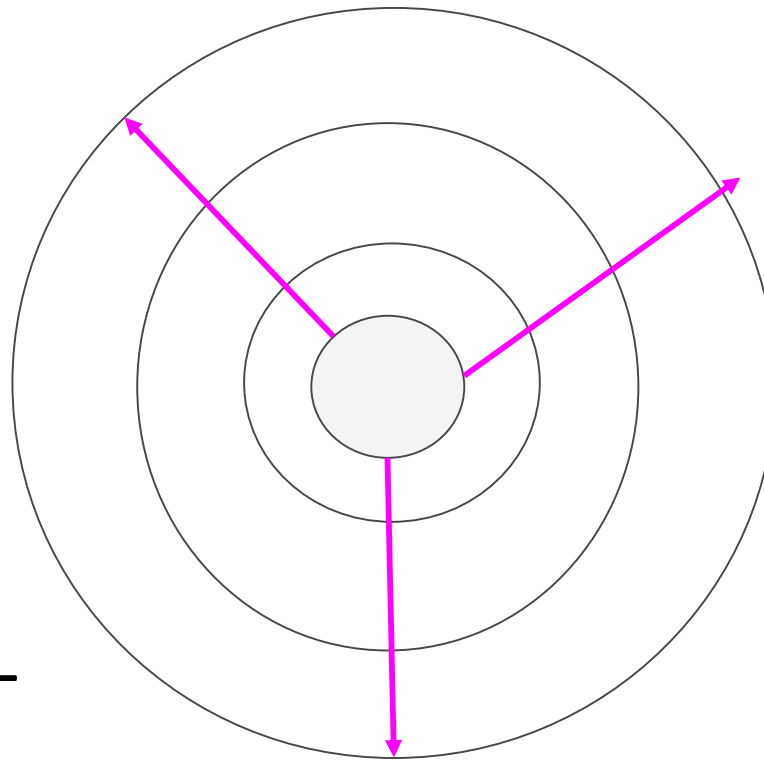


Holismo

Un sistema no se puede explicar sólo por sus componentes.

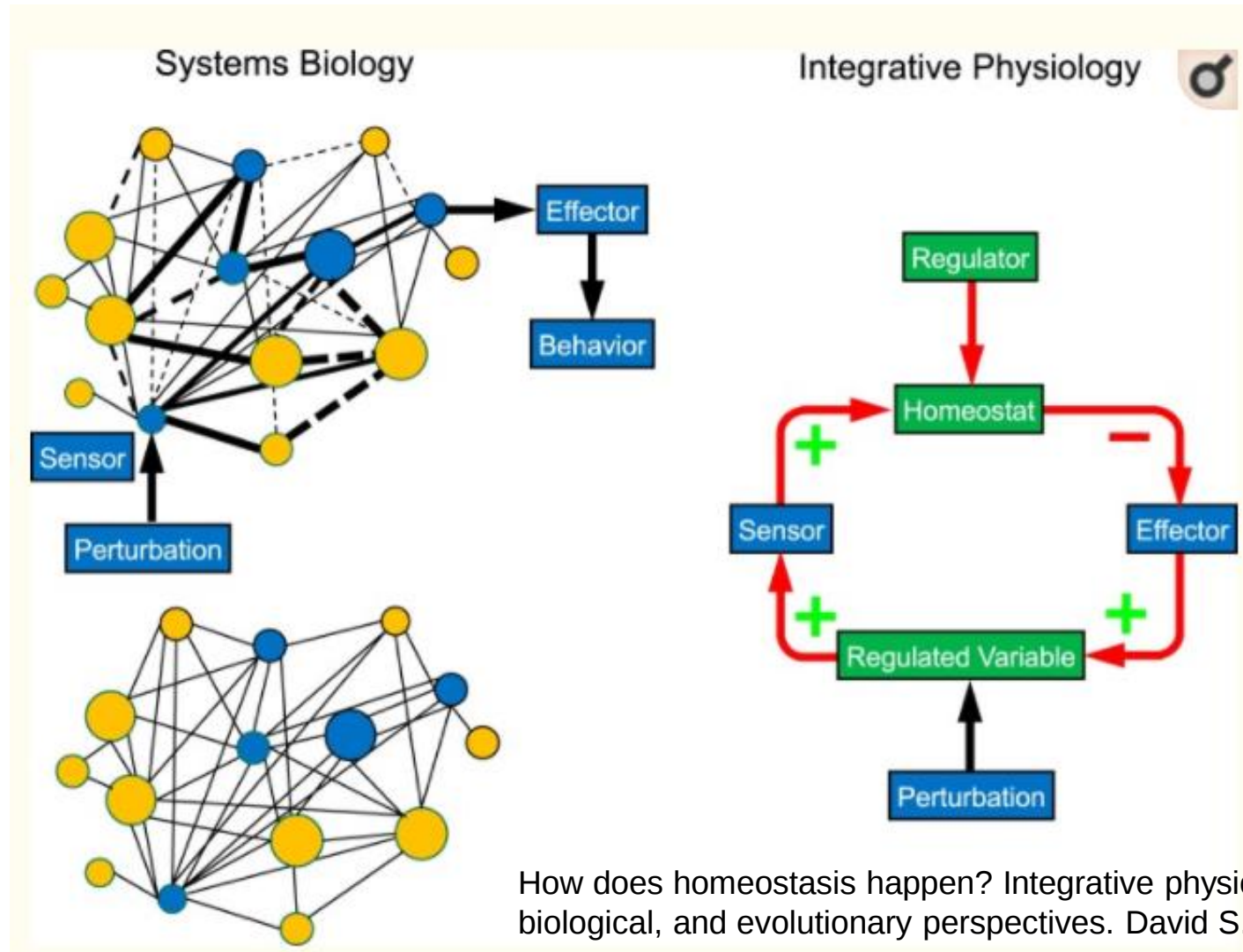
SALUD
ORGÁNICA

SALUD
EMOCIONAL



De la fisiología a la medicina de sistemas

Cada parte del cuerpo es un microsistema



How does homeostasis happen? Integrative physiological, systems biological, and evolutionary perspectives. David S. Goldstein



Medicina Biorreguladora

Potenciar los mecanismos biorreguladores del organismo.





Medicina Integrativa

“Todos los mecanismos vitales, por variados que sean, tienen siempre un propósito, el de mantener la integridad de las condiciones de vida dentro del ambiente interno”

Claude Bernard

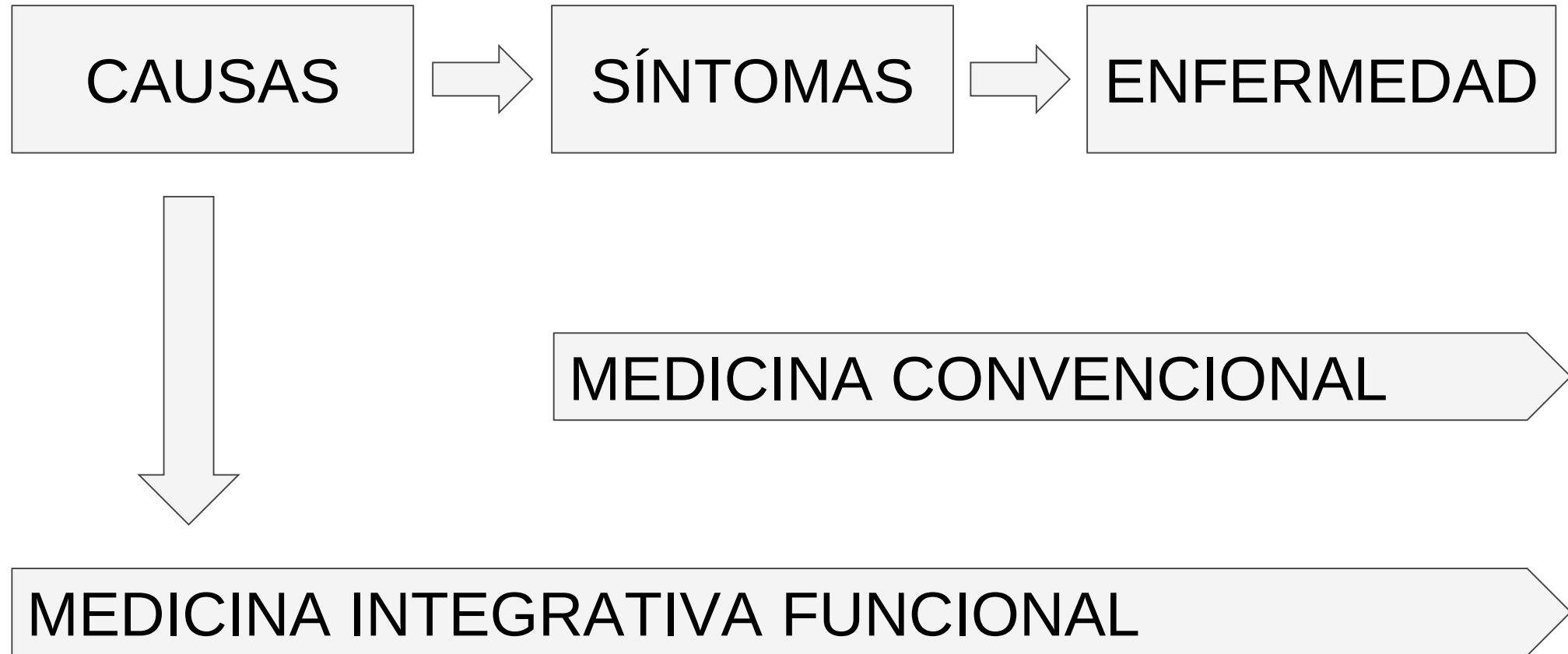


Medicina funcional

- Buscar la causa y no el síntoma
- Medicina preventiva
- Empoderamiento del paciente
- Potenciar la funcionalidad del organismo

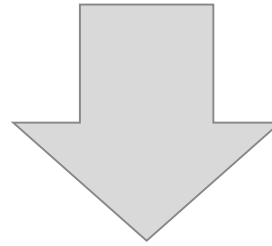


OPORTUNIDAD PARA LA FARMACIA





LA SALUD COMO ESTILO DE VIDA



SALUD FUNCIONAL





Gracias